



Beltz Verlag, Weinheim, Basel 2007

| ISBN 978-3-621-27615-3

## **Psychologie der Spiritualität**

Im Leben der Menschen verliert institutionalisierte Religiosität, vor allem die Zugehörigkeit zu den großen Kirchen, an Bedeutung – das Interesse an individuell erlebter Spiritualität aber wächst. Sie wird deswegen auch in der Psychologie immer mehr zum Thema.

### **Aus dem Inhalt:**

Warum ist Spiritualität in der Psychologie aktuell und notwendig?

- Was ist Spiritualität?
- Spirituelle Entwicklung
- Effekte von Spiritualität
- Spiritualität und Psychotherapie