

## **Sportpsychologische Diagnostik mit Schwerpunkt auf psychophysiologischen Messungen**

**MMMag. Thomas Finkenzeller**

Universität Salzburg; IFFB Sport- und Bewegungswissenschaft

Sportpsychologische Diagnostik ist eine zentrale Komponente in der angewandten Sportpsychologie (Taylor & Wilson, 2005). Dabei werden vorwiegend Fragebögen und Leistungstests eingesetzt. In jüngster Zeit werden immer häufiger auch physiologische Aufzeichnungen im Rahmen der Diagnostik vorgenommen. Auf diese Weise versucht man „objektive“ Parameter über die Selbstregulationskompetenz von SportlerInnen zu erhalten. Jedoch ist der Kenntnisstand über psychophysiologische Veränderungen in sportlichen Situationen und deren Zusammenhang mit der sportlichen Leistung als sehr gering einzustufen.

Im Rahmen des Referats werden einerseits bisher durchgeführte psychophysiologische Studien von „closed skill“ Sportarten (Schießen und Golf) vorgestellt, andererseits werden Ergebnisse eines am IFFB für Sport- und Bewegungswissenschaft entwickelten Stresstests für Sportler und Sportlerinnen präsentiert.