

2. Nachtschicht@UBS

Den inneren Schweinehund besiegen:

„Zurück zum Schreibtisch!“



Wer kennt sie nicht, die „Aufschieberitis“, die einen in den Wochen vor der Abgabe der Seminar- oder Diplomarbeiten befällt?

Gegen Motivationsprobleme und Schreibblockaden hilft oft gemeinsames Schreiben. Darum wird bereits **zum zweiten Mal** an der Universitätsbibliothek Salzburg (UBS) die Idee der „**Nachtschicht@UBS**“ aufgegriffen.

Am **21. Jänner 2016 von 19.00 – 02.00 Uhr** findet in Kooperation mit der ÖH Salzburg in der Hauptbibliothek die zweite „**Nachtschicht@UBS**“ statt.

Ein kompetentes Team an BibliothekarInnen leistet auch dieses Mal wieder Hilfe zur Selbsthilfe für Studierende aller Fachrichtungen: Literatur finden und verwalten, Quellen einordnen, Schreibenergien aktivieren und vieles mehr wird in dieser **2. Nachtschicht@UBS** geboten. Unsere UBS Expertinnen geben Fitnesstipps und verhelfen den TeilnehmerInnen mit Entspannungs- und Konzentrationseinheiten zu Topleistungen und das auch noch nach Mitternacht!