

UNIVERSITÄTSLEHRGANG PSYCHOTHERAPIE: Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie

Eine Kooperation von PLUS und ÖGWG

LEHRGANGSBESCHREIBUNG

Persönliche Entwicklung. Die Ausbildung in der Personzentrierten Psychotherapie hat ihren Schwerpunkt in der eigenen Erfahrung des persönlichen Veränderungsprozesses und seiner Beziehungsbedingungen. Dabei können die Ausbildungsteilnehmer*innen ihre eigenen Prozesse erleben und reflektieren sowie an den Prozessen anderer beobachtend, erlebend und reflektierend teilnehmen. Somit liegt dem Ausbildungsverlauf eine intendierte Entwicklungsrichtung zugrunde, die den künftigen Psychotherapeut*innen im persönlichen Umgang mit sich selbst wie auch in der psychotherapeutischen Professionalität ein hohes Ausmaß an Kompetenz vermittelt und ermöglicht.

Theorie und Praxis. Neben diesen wichtigen Bereichen der Selbsterfahrung werden die theoretischen Grundlagen des Personzentrierten Ansatzes vermittelt. Dazu gehört die Auseinandersetzung mit den zugrunde liegenden anthropologischen und psychologischen Konzepten zur Entwicklung einer dem Ansatz entsprechenden eigenen "operationalen Philosophie". Ein weiterer Teil der Ausbildung befasst sich mit der Vermittlung von "Methoden und Techniken", die im Rahmen des Personzentrierten Beziehungsangebotes zur Anwendung kommen können. Die Begleitung der praktischen Arbeit durch Supervision und Reflexion macht einen Großteil dieses Abschnittes der Ausbildung aus.

Ausbildungsteile. Organisatorisch gliedert sich die Ausbildung in die geschlossene Ausbildungsgruppe (8 Semester, 580 Stunden Theorie, Selbsterfahrung und Supervision sowie Abschluss) sowie die Ausbildungsteile, die direkt beim ÖGWG-Lehrpersonal zu absolvieren sind (mindestens 100 Stunden Lehrtherapie, mindestens 32 Stunden Wahlseminare Theorie und Selbsterfahrung, mindestens 90 Stunden Supervision) und die (vom Gesetz geforderten) mindestens 600 Stunden Praxis, mindestens 550 Stunden Praktikum und mindestens 30 Stunden Praktikums-Supervision. Der Lehrplan des Universitäts-Lehrgangs ist in Einheiten von zumeist je 15 Stunden gegliedert – diese sind Blockveranstaltungen zu zwei Tagen (Freitag und Samstag) oder fallweise drei Tagen.

Ausbildungsort. Salzburg

Kompetenz. Die Ausbildung befähigt zur eigenverantwortlichen, professionellen Ausübung der Personzentrierten Psychotherapie mit Einzelnen und in Gruppen und berechtigt zur Ausübung dieses Berufes im Sinne des Psychotherapiegesetzes (PthG). Der Abschluss ermöglicht die Eintragung in die behördliche Liste der Psychotherapeut*innen und damit die eigenständige Berufsausübung als Personzentrierte*r Psychotherapeut*in.

Ausbildungsabschluss. Auf Grund der Kooperation mit der PLUS, Paris Lodron-Universität Salzburg, mit der ÖGWG kann der Lehrgang mit der Graduierung zum Master of Science (Personzentrierte Psychotherapie) abgeschlossen werden, sofern der/die Kandidat*in Matura oder eine einschlägige Studienberechtigungsprüfung absolviert hat und die schriftliche Abschlussarbeit als Masterthesis erstellt.

ZUGANGSVORAUSSETZUNGEN

Für die Zulassung zum Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie gelten die folgenden durch das Psychotherapiegesetz (PthG, BGBl.Nr. 361/1990) normierten Bedingungen:

- Vollendetes 24. Lebensjahr
- Erfolgreich absolviertes psychotherapeutisches Propädeutikum
- Abgeschlossenes Studium der Medizin, der Pädagogik, der Philosophie, der Psychologie, der Publizistik- und Kommunikationswissenschaft oder der Theologie oder ein Studium für das Lehramt an höheren Schulen oder einen in Österreich nostrifizierten Abschluss eines solchen Studiums an einer ausländischen Universität (WICHTIG: Bei diesen Studienrichtungen sind der Diplomabschluss (Magister/Magistra) oder der Bachelor- UND Masterabschluss vorgeschrieben)

ODER

- abgeschlossene Ausbildung an einer Akademie (Fachhochschule) für Sozialarbeit, an einer ehemaligen Lehranstalt für gehobene Sozialberufe, an einer Pädagogischen Akademie (Fachhochschule) oder an einer mit Öffentlichkeitsrecht ausgestatteten Lehranstalt für Ehe- und Familienberater oder eine abgeschlossene Ausbildung im Krankenpflegefachdienst oder in einem medizinisch-technischen Dienst oder ein abgeschlossenes Kurzstudium Musiktherapie oder ein Hochschullehrgang für Musiktherapie

ODER

- Zulassung zur Absolvierung des psychotherapeutischen Fachspezifikums aufgrund der persönlichen Eignung durch behördlichen Bescheid gem. PthG § 10 (Ansuchen beim Bundesministerium für Gesundheit)

KOSTEN

Geschätzte Kostenaufstellung für den Universitätslehrgang Psychotherapie an der PLUS: Fachspezifikum Personzentrierte Psychotherapie

Lehrveranstaltungen in der geschlossenen Ausbildungsgruppe, inklusive Abschluss (8 Teilzahlungen, 1 Semester € 3.900 dann 7 Semester € 1.300)	€ 13.000
An die ÖGWG (8 Teilzahlungen à € 500)	€ 4.000
100 Stunden Lehrtherapie (bei Annahme von € 80 pro Stunde)	ca. € 8.000
20 Stunden Pflichtseminar: Personzentrierte Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie	€ 370
27 Stunden Wahlpflichtseminare	ca. € 1.800
Ca. 45 Stunden Einzel- und ca. 75 Stunden Gruppen-Supervision (inklusive Praktikums-Supervision)	ca. € 4.225
Gesamtsumme	ca. € 31.395

Reduzierter Mitgliedsbeitrag. Der jährliche Mitgliedsbeitrag der ÖGWG beträgt für Ausbildungsteilnehmer*innen derzeit 75 Euro. Im Startjahr der Ausbildung ist die Vereinsmitgliedschaft gratis.

AUSWAHLVERFAHREN

Auswahlverfahren für das Personzentrierte Fachspezifikum. Wie bei den meisten Ausbildungsvereinen ist auch bei der ÖGWG vor dem Einstieg in das Fachspezifikum ein Auswahlverfahren zu absolvieren. Dieses besteht aus einem Vorgespräch bei einem Mitglied unseres Lehrpersonals und der Teilnahme an einem zweitteiligen Auswahlseminar im Umfang von 36 Stunden. Das Auswahlverfahren soll einerseits den Interessent*innen die Möglichkeit geben, die personzentrierte Methode kennen zu lernen und an sich selbst die persönliche Eignung für diese Ausbildung zu überprüfen. Andererseits haben die Ausbildner*innen zu überprüfen, ob unser Angebot geeignet ist, den Bedürfnissen der Interessierten gerecht zu werden.

Persönliches Gespräch. Zuallererst ist ein Vorgespräch mit einer Lehrperson der ÖGWG zu führen. Diese ist frei wählbar. Die Kontaktdaten finden Sie am einfachsten über die Therapeut*innen-Suche auf der ÖGWG Homepage. Bitte kontaktieren Sie eine*n Lehrtherapeut*in Ihrer Wahl persönlich, um einen Termin zu vereinbaren.

Auswahlseminar. Das Auswahlseminar umfasst zwei Teile (1. Teil: Donnerstagabend bis Samstag, 2. Teil: Freitag und Samstag) und ist als Selbsterfahrungsgruppe unter der Leitung von zwei unserer Lehrpersonen konzipiert. Das Auswahlverfahren kann schon während des Propädeutikums absolviert werden, eine besondere Vorbereitung ist nicht nötig, außer dass Sie Ihre Motivation zu dieser Ausbildung reflektiert haben. Die Auswahlseminare werden in Linz abgehalten, in der Regel gibt es vier bis sechs Termine pro Jahr.

KOSTEN DES AUSWAHLVERFAHRENS

Kursbeitrag für Auswahlseminar: 480 Euro

Bei Anmeldung ist eine Anzahlung von **50 Euro** zu leisten, der Restbetrag von **430 Euro** soll bis 20 Tage vor Seminarstart auf unserem Konto eingehen. Das derzeitige Honorar für das Aufnahmegespräch mit einer Lehrperson Ihrer Wahl beträgt **80 Euro**.

TERMINE

Das Auswahlverfahren soll Interessent*innen die Möglichkeit geben, die personzentrierte Methode kennen zu lernen und an sich selbst die persönliche Eignung für diese Ausbildung zu überprüfen. Die aktuellen Termine für die Auswahlseminare finden Sie laufend auf unserer Website www.oegwg.at

PRAKTIKUM

Um den Erwerb praktischer psychotherapeutischer Kenntnisse und Erfahrungen zu gewährleisten sind im Rahmen des Fachspezifikums mindestens **550 Stunden Praktikum** zu absolvieren (gesetzliche Vorgabe):

- **400 Stunden fachspezifisches Praktikum** in einer im psychotherapeutisch-psychosozialen Feld bestehenden Einrichtung
- **150 Stunden klinisches Praktikum** in einer facheinschlägigen Einrichtung des Gesundheitswesens

Das Praktikum muss unter fachlicher Anleitung eines/einer zur selbstständigen Ausübung der Psychotherapie berechtigten Psychotherapeut*in erfolgen.

Die Liste der vom Bundesministerium für Gesundheit anerkannten Praktikumseinrichtungen finden Sie unter folgendem Link: <http://einrichtungen.ehealth.gov.at/SucheEinrichtung.aspx>

In der Rubrik "Ausbildungsart" sind die beiden Kategorien "PTH fachspezifische Praktika" und "PTH facheinschlägige fachspezifische Praktika" zu finden.

INFORMATIONSVERANSTALTUNGEN

Unsere Informationsveranstaltungen sollen allen Interessierten, vor allem aber Teilnehmer*innen und Absolvent*innen des Propädeutikums, eine Hilfe bieten bei der Suche nach der passenden Psychotherapierichtung und bei der Wahl der entsprechenden Ausbildungseinrichtung.

Es werden sowohl der ULG PLUS, ÖGWG-Paris Lodron-Universität Salzburg als auch der ULG DUK, ÖGWG-Donau-Universität Krems vorgestellt.

Prof. Mag. Wolfgang Keil und **Dr. Helmut Schwanzar** von unserer Lehrgangsleitung oder langjährige Ausbildner*innen unseres Vereins stellen bei dieser Veranstaltung die fachspezifische Ausbildung der ÖGWG (Universitätslehrgang Personzentrierte Psychotherapie mit der Möglichkeit der Graduierung als MSc für Psychotherapie) vor.

Die Termine für die Informationsveranstaltungen sowie den aktuellen Planungsstand finden Sie auf www.oegwg.at.

ANMELDUNG

Die Fachspezifikumslehrgänge der ÖGWG beginnen in der Regel meist zum Start des Sommer- oder Wintersemesters.

Eine Vormerkung für das Fachspezifikum ist auch schon vor Absolvierung des Auswahlverfahrens möglich – besteht hier Interesse, ist dies durchaus empfehlenswert, da die Lehrgänge meist schon lange vor ihrem Start ausgebucht sind. Wir können Sie gerne für den nächsten ULG vormerken, sobald sich abzeichnet, dass eine Gruppe zustande kommt, wird ein Lehrgang anberaumt.

Bezüglich weiterer Informationen bzw. einer (unverbindlichen) Voranmeldung können Sie sich gerne an das ÖGWG-Büro wenden.

KONTAKT ÖGWG



<https://www.oegwg.at>

Petra Mayerhofer, BA MA MSc

E-Mail: petra.mayerhofer@oegwg.at

Telefon: 0664 998 122 12

Altstadt 13

4020 Linz

Lehrgangsleitung Fachspezifikum

Dr. Helmut Schwanzar

E-Mail: h.schwanzar@a1.net

Telefon: 0662 843589

Alter Markt 7

5020 Salzburg

KONTAKT PLUS

<https://www.uni-salzburg.at/personzentriert-ulg>

Fachbereich Psychologie

Sabine Stummvoll

E-Mail: personzentriert-ulg@sbg.ac.at

Telefon: 0662 8044 – 5136

Hellbrunnerstraße 34

5020 Salzburg

