

Abstract Masterarbeit

Resilienzförderung in der ignatianischen Spiritualität

Die Masterarbeit befasst sich mit dem Phänomen Resilienz im Kontext der ignatianischen Spiritualität. Es wird der Frage nachgegangen, welche Ansatzpunkte der Resilienzförderung in ausgewählten Elementen der ignatianischen Spiritualität enthalten sind.

Im ersten Teil der Arbeit wird die ignatianische Spiritualität näher beleuchtet. Ausgehend von einer Begriffsklärung werden anschließend wichtige Elemente der ignatianischen Spiritualität besprochen.

Im zweiten Teil wird das Phänomen Resilienz in den Blick genommen. Deshalb wird im ersten Schritt Resilienz aus psychologischer Sicht dargestellt, um anschließend Risiko-, Schutz-, Resilienzfaktoren darzulegen.

Aufbauend auf die ersten beiden Teile wird im dritten Teil der Masterarbeit das Konzept der Resilienz in verschiedenen Lebensabschnitten erläutert. Um anschließend zwei ausgewählte Elemente der ignatianischen Spiritualität, die Unterscheidung der Geister und der betende Tagesrückblick mit den Ansatzpunkten der Resilienzförderung zu vergleichen. Abschließend wird die Frage geklärt, welche Ansatzpunkte der Resilienzförderung in ausgewählten Elementen der ignatianischen Spiritualität enthalten sind.