



---

## PARACELSIUS STUDIE – Daten und Fakten zur populationsbasierten Kohortenstudie

---

### ZIELE:

- Erhebung valider epidemiologischer Daten zum Gesundheitszustand der Salzburger Bevölkerung
- Aufklärung des Zusammenspiels von genetischer Disposition und Lebensstilfaktoren in der Entstehung degenerativer Erkrankungen
- Entwicklung gezielter Präventionsmaßnahmen für die Salzburger Bevölkerung
- Stärkung des Forschungsstandort Salzburg und Österreich

### STICHPROBE/PROBANDEN:

Repräsentative Stichprobe von 6.000 Teilnehmern/innen (3.000 männlich, 3.000 weiblich) aus Stadt Salzburg, Flachgau und Tennengau:

- 40-49 Jahre: 1200 Personen
- 50-59 Jahre: 2400 Personen
- 60-69 Jahre: 2400 Personen

### ABLAUF/UNTERSUCHUNGEN:

#### 1. Basisuntersuchung aller Probanden/innen:

- Fragebögen zu Ernährung, Bewegung, sozio-ökonomische Anamnese, Depression, kognitive Leistung, Lebensqualität, Stress und Umweltfaktoren
- Anthropometrie: Größe, Gewicht, Bauchumfang
- Ruhe-Blutdruck, Herzfrequenz, Ruhe-12 Kanal-EKG
- Laboruntersuchungen:
  - Lipid-Profil, Apo-B, Apo-AI, Lp(a), Nü-BZ, HbA1c, E-lyte, Krea, Hst, LFP, Fe-Status, hsCRP, Fibrinogen, BB, TSH, PSA (bei Mä), Nü-Insulin
  - Harn: Chemie, Alb/Krea-Ratio
- Ultraschall der Carotiden
- Untersuchung des Bewegungsverhalten der Schulter
- Archivierung biologischer Materialien:
  - Plasma
  - Serum
  - DNA/RNA aus Leukozyten



- Buffy Coat
- Harn
- Stuhlproben

*2. Zusätzliche Untersuchungen für die intensiv phänotypisierte Subgruppe (50 bis 59 Jahre):*

- Laboruntersuchungen: Nü-Proinsulin, freie Fettsäuren, Adiponectin, Vitamin D
- Bestimmung von Insulinsensitivität und Beta-Zellfunktion mittels frequently-sampled OGTT (mit gleichzeitiger Bestimmung von Insulin, C-Peptid und BZ zu den Zeitpunkten 0 min., 30 min., 60 min., 90 min. und 120 min.)
- Lungenfunktionsmessung
- Pulswellenanalyse
- Körperzusammensetzung mittels Mehrfrequenz B.I.A.
- Messung der Intima-Mediadicke der Carotiden
- 24h Blutdruckmessung
- 7-Tage-Ernährungsprotokoll
- 7-Tage-Bewegungsmonitoring mittels Bewegungssensoren

*3. Ergänzende Untersuchungen bei zwei Probanden/innen pro Tag (50 bis 59 Jahre):*

- Ankle-Brachial Index
- Koronarer Ca-Score
- Körperfettverteilung und Knochendichte (gemessen mit DEXA-Scan)
- Cerebrale Bildgebung (MRT)
- Ergospirometrie
- Ultraschall der Leber

**PARTNER DER STUDIE:**

Universitätsklinikum Salzburg  
(LKH Salzburg und Christian-Doppler-Klinik)  
Paracelsus Medizinische Privatuniversität  
Land Salzburg

**KOOPERATIONSPARTNER:**

Paris-Lodron-Universität Salzburg  
Salzburger Gebietskrankenkasse  
(SGKK)  
Ärztekammer Salzburg



#### PROJEKT-LEITUNGSTEAM:

OA Univ.-Doz. Dr. Bernhard Paulweber (Projektleiter)  
*Universitätsklinik für Innere Medizin I*  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Bernhard Iglseder  
*Universitätsklinik für Geriatrie*  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Eugen Trinka  
*Universitätsklinik für Neurologie*  
Prim. Univ.-Prof. Michael Studnicka  
*Universitätsklinik für Pneumologie/Lungenheilkunde*  
Prim. Univ.-Prof. Dr. Elisabeth Haschke-Becher  
*UI für Medizinisch-Chemische Labordiagnostik*

#### BETEILIGTE UNIVERSITÄTSKLINIKEN UND -INSTITUTE, INSTITUTIONEN:

- Universitätsklinik für Innere Medizin I und II
- Universitätsklinik für Geriatrie
- Universitätsklinik für Neurologie
- Universitätsklinik für Psychiatrie I und II
- Universitätsklinik für Pneumologie
- Universitätsklinik für Nuklearmedizin und Endokrinologie
- Universitätsinstitut für Radiologie
- Universitätsinstitut für Medizinisch-Chemische Labordiagnostik (Zentrallabor)
- Universitätsklinik für Unfallchirurgie und Sporttraumatologie
- Universitätsklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation
- Krankenhaus Oberndorf  
(Lehrkrankenhaus der Paracelsus Medizinischen Privatuniversität)
- Abteilung für Umweltmedizin des Landes Salzburg
- Landesapotheke

#### KONTAKT:

Paracelsus Studie, z. Hd. Univ.-Doz. Dr. Bernhard Paulweber  
Universitätsklinik für Innere Medizin I, Müllner Hauptstraße 48, 5020 Salzburg  
Tel. 0662/4482-57343, [b.paulweber@salk.at](mailto:b.paulweber@salk.at)