

**Bachelorstudium Lehramt  
für das Unterrichtsfach „Bewegung und Sport“**

**ERGÄNZUNGSPRÜFUNG**

**Anforderungen Männer**

**Leichtathletik**

<b>60m-Lauf:</b>	8.50 s (8.65 s)	[2]
<b>Weitsprung (1m-Zone):</b>	4.90 m (4.70 m)	[3]
<b>Ballwurf (800 g):</b>	30 m (28 m)	[3]
<b>Kugelstoß (7.25 kg):</b>	7.40 m (7.10 m)	[3]

**Spiele**

- Basketball:** Korbleger aus dem Dribbling von der Mittellinie [2]  
Slalomdribbeln 5 Runden (4 Stangen im Abstand von jeweils 2 m, hin und zurück = 1 Runde): 32.0 s (34.0 s) [3]
- Fußball:** Zuspiel, Flanken, Ballannahme und Torschuss in der Bewegung [2]  
Slalomdribbeln auf Zeit (10 Stangen im Abstand von 2 m, hin und zurück): 22.00 s (23.50 s) [3]
- Handball:** Sprungwurf nach Pass im Lauf [3]
- Volleyball:** Pritschen und Baggern mit Partner [2]
- Badminton:** Zuspiel mit Partner am Badmintonfeld (Clear und Drive) [2]

**Sportmotorische Tests**

<b>Hangeln an den Stangen aus dem Grätschsitz:</b>	4 m in 15 s (20 s)	[3]
<b>Hürden-Bumerang-Lauf:</b>	12.00 s (12.30 s)	[3]
<b>Cooper-Test (12-min-Lauf):</b>	2 800 m (2 700 m)	[1]

**Boden- und Gerätturnen**

- Barren:** Schwungstemme vw. [2], Oberarmstand aus dem Rückschwung [2]
- Boden:** Radwende mit Strecksprung [2], Rolle rw. über den Handstand [2]
- Tisch oder Kasten quer (Höhe 1.25 m):** Hocke [2]
- Reck:** beliebige Kippe (außer Spreizkippe) - Hüftumschwung vl rw – Felgunterschwingung (aus dem Stütz) in den Stand rl [2]

**Bachelorstudium Lehramt  
für das Unterrichtsfach „Bewegung und Sport“  
ERGÄNZUNGSPRÜFUNG  
Anforderungen Männer**

## **Gymnastik und Tanz**

**Rhythmus:** Takt erkennen und halten können, einfache Bewegungselemente aneinanderreihen, rhythmisierte Bewegungsabfolge mit/ohne Musik nachmachen [2]

**Improvisatorische Darstellung** von Rollenspielaufgaben (z.B. stelle eine Sportart in slow-motion dar, Bewegung rund/weich im Gegensatz zu eckig/hart, usw.) [2]

## **Schwimmen**

**Zeitschwimmen (100m):** Brust: 1:50.00 min (1:55.00 min) [2] oder  
Kraul: 1:30.00 min (1:35.00 min) [2]

Der zweite Versuch kann in der anderen Lage geschwommen werden.

**Formschwimmen:** 25 m in einer Gleichschlagschwimmart (Brust oder Delphin) [2]  
25 m in einer Wechselschlagschwimmart (Kraul oder Rücken) [2]

**Wasserspringen:** Genormter Kopfsprung mit Anlauf vom 1m-Brett [3]

## **Skilauf, Snowboard und Skilanglauf (wird bei der Ergänzungsprüfung nicht geprüft!)**

Für die Wintersport-Lehrveranstaltungen müssen folgende Voraussetzungen erfüllt werden:

**Ski Alpin (SA):** Paralleles Skisteuern kurz + lang auf schwarzen Pisten

**Snowboard (SB):** Kontrollierter Driftschwung auf schwarzen Pisten; Schleppliftfahren

**Skilanglauf (SLL):** Bewältigen einer Loipe in Skatingtechnik

Werden diese Voraussetzungen nicht erbracht, sind eine Teilnahme an der jeweiligen Lehrveranstaltung und/oder ein positiver Abschluss nicht möglich.

### **Leiter des Fachbereiches:**

Univ.-Prof. Dr. Hermann Schwameder

### **Leiter der Ergänzungsprüfung:**

Assoz. Prof. Dr. Herbert Wagner

### **Vorsitzender der Curricularkommission Sport- und Bewegungswissenschaft:**

Univ.-Prof. Dr. Günter Amesberger