

Veranstaltungsprogramm DGVM Kongress 2022

	Donnerstag, 29.09.2022		Freitag, 30.09.2022			Samstag, 01.10.2022			
09:00	Workshop 1 #Science – Wissenschafts- kommunikation in sozialen Medien (Prof. Dr. Laura König) HS 424	Workshop 2 Einführung und Überblick in den Bereich des Ambulanten Assessments und der Just In Time Adaptive Interventions (movisens GmbH) HS 421	Symp. 4 Ambulatory assessment of consumption (HS 402)	Symp. 5 Soziale Milieus (HS 403)	Symp. 6 Stress management (HS 421)				
09:30						Keynote (HS 403) Prof. Dr. Robert Böhm (9:30-10:15)			
10:00						Keynote (Online Talk) (HS 403) Dr. Felix G. Rebitschek (10:15-10:40)			
10:30						Kaffeepause			
11:00						Keynote (Online Talk) (HS 403) Assoz. Prof. Dr. Eiko Fried			
11:30						Poster Session (online)			
12:00						Symp. 10 Eating behavior (HS 402)			
12:30						Symp. 11 Reducing risk behaviors (HS 421)			
13:00	Mittagspause / Registrierung		Kaffeepause (onsite - Foyer)			Kongressabschluss / Preisverleihung / Kurzvortrag Irmela Florin Preisträger*in (HS 403)			
13:30			Mittagspause (Mensa, on your own)			Stadtführung (hybrid) (Ausgangspunkt: Tagungsort)			
14:00	Kongresseröffnung (HS 403) Prof. Dr. med. Dr. h.c. Hendrik Lehnert/ Prof. Dr. Thomas Kubiak/ Univ. Prof. Dr. Jens Blechert		Keynotes (HS 403) PD Dr. Antje Hebestreit / Prof. Dr. Anja Bosy-Westphal (Online Talk)						
14:30	Keynotes (HS 403) Prim. Prof. Dr. Bernhard Paulweber / Prof. Dr. Soyoung Q Park								
15:00									
15:30	Kaffeepause		Kaffeepause						
16:00	Symp. 1 Resilienz- faktoren (HS 403)	Symp. 2 Female sex hormon variation (HS 421)	Symp. 3 Approach- avoidance behavior (HS 402)	Symp. 7 Physical activity (HS 403)	Symp. 8 Adipositas und Binge- Eating Störung (HS 402)	Symp. 9 Music and art Interventions (HS 421)			
16:30									
17:00									
17:30	Keynote (Online Talk) (HS 403) Prof. Dr. Martin Hagger		Speed Meeting für Jungmitglieder (hybrid – Foyer/online)						
18:00									
18:30	Snacks (Mitgliederversammlung)								
19:00	Mitgliederversammlung (HS 403)		Konferenz Dinner (nur Präsenz) Schlosswirt, Anif						
19:30									
20:00									
20:30	Social Event für Jungmitglieder Raschhofer's Rossbräu								
21:00									
21:30									



Keynotes

Keynote: [Prof. Dr. Bernhard Paulweber](#)

Ernährungskonzepte bei Typ 2 Diabetes Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: folgt

Keynote: [Prof. Dr. Soyoung Q Park](#)

Macronutrients and the brain: implications for decision making? Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: folgt

Keynote (Online Talk): [Prof. Dr. Martin Hagger](#)

Advances in Theories of Behavior Change Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: Multiple maladaptive health-related problems including chronic disease (e.g., cardiovascular disease, cancers, type II diabetes) and conditions (e.g., obesity), pandemics of communicable diseases (e.g., SARS, H1N1, COVID-19), and injuries and accidents (e.g., falls in the elderly) have their roots in human behavior. Developing and implementing optimally efficacious interventions that bring about the sustained behavior change necessary to address these problems has been identified as a priority by governments and organizations. Recognition that development of such interventions necessitates a fundamental understanding of human behavior To this end, researchers have applied theories from the behavioral sciences, particularly psychologists, to provide insight into behavioral determinants and the processes involved, and to inform the content of these interventions. In this talk, I outline past and recent developments in the 'science' of behavior change. I will cover advances in the application of psychological theory to assist in identifying the key determinants of health-related behavior, and the challenges, limitations, and ongoing questions faced by researchers working in this field. I will also outline research that has sought to identify the unique content of behavior change interventions, referred to as behavior change *techniques*, and how they are being linked to the theory-based determinants of behavior. I outline advances in the study of the process by which intervention techniques engage theory-based psychological constructs to evoke behavior change, known as *mechanisms of action*. This provides a basis for how the interventions 'work' to change behavior. Identifying these mechanisms provides essential information for intervention design by pinpointing the content of the intervention most likely to be effective, and I provide some simple examples of how these have been implemented in health contexts. Finally, I outline some avenues for future research, including the need for comprehensive theory-based explanations, leveraging evidence synthesis and replication to examine the theory-based mechanisms of action underpinning behavior change interventions, and the need for more systematic tests of the effectiveness of individual and groups of behavior change techniques in changing behavior in different contexts, populations, and behavior domains.

Keynote (Online Talk): [Assoz. Prof. Dr. Eiko Fried](#)

Leveraging ecological momentary assessment and network models to understand, predict, and treat mental disorders Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: Despite considerable global efforts, our ability to understand, predict, and treat mental disorders remains disappointing. In this talk, I argue that this is because we continue to tell ourselves oversimplified stories about what mental disorders are. I introduce the idea of mental disorders as biopsychosocial systems, consistent with evidence that mental disorders are massively multifactorial, highly heterogeneous, and dynamic. To understand such systems, we must understand the components of a system, as well as the relationships among components. I introduce measurement and modeling tools to do so. Ecological momentary assessment via smartphones or other wearables allows gathering dynamic, multivariate data about daily experiences. Network models can be used to analyze such data to obtain estimates of mental disorder systems. I introduce both tools with the example of the WARN-D study (WARN-D.com), an early warning system to reliably forecast depression before it occurs. In combination, these tools allow us to embrace the complexity of mental disorders, offering many novel opportunities to facilitate understanding, prediction, and treatment.

Keynote: [PD Dr. Antje Hebestreit](#)

Title: My daily food. May daily feed. Ernährung und gesundes Aufwachsen unter dem Einfluss digitaler Medien

Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: Die (wieder) steigenden Trends kindlicher Adipositas in Europa sind von großer Bedeutung für die öffentliche Gesundheit, da kindliche Adipositas ein Risikofaktor für Adipositas im Erwachsenenalter ist, und zugleich unmittelbare Folgen für die Gesundheit und das Wohlbefinden von Kindern hat. Im Rahmen der **europäischen IDEFICS/Family Kohorte** (<https://www.ifamilystudy.eu/>) wurden Risikofaktoren für kindliche Adipositas untersucht, wie unerwünschte

Ernährungsmuster und Geschmackspräferenzen, Bewegungsmangel und zu viel Sitzen, aber auch unzureichender Schlaf, und Stress – Faktoren, die durch die Nutzung digitaler Medien verschärft werden.

Trotz der freiwilligen Selbstverpflichtungen der Lebensmittel- und Werbeindustrie ist die Mehrheit der Werbung, der Kinder und Jugendliche in digitalen Medien und sozialen Plattformen ausgesetzt sind, Werbung für Snack Food und zuckergesüßte Getränke. Also genau jene Lebensmittel, die für das kindliche Übergewicht stark mitverantwortlich sind. Die Politik hat viele Möglichkeiten, dazu beizutragen, dass attraktive, gesunde und nachhaltige Lebensmittel im Alltag für alle verfügbar, zugänglich und erschwinglich sind. Im Rahmen des Policy Evaluation Networks (<https://www.jpi-pen.eu/>) wurde mittels dem **Food Environment Policy Index** untersucht, wo Deutschland in dieser Hinsicht im Vergleich zu Best Practices aus anderen Ländern steht, und wo Handlungsbedarf besteht. Die wissenschaftliche Faktenlage ist eindeutig und medizinische Expert:innen sowie die Ärzteschaft und Fachverbände, sind sich einig: Für einen wirkungsvollen Gesundheitsschutz braucht es engagiertes politisches Handeln, damit die gesunde Wahl auch wirklich zur einfachen Wahl wird.

Keynote (Online Talk): [Prof. Dr. Anja Bosy-Westphal](#)

Mythen und Fakten zur Körpergewichtsregulation Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: Ist es empfehlenswert das Frühstück wegzulassen oder sollen wir längere Hungerphasen verhindern und die Kalorien gleichmäßig über den Tag verteilt in vielen kleinen Mahlzeiten verzehren? Hilft eine langsame Gewichtsabnahme das Gewicht anschließend besser zu halten? Welche Bedeutung hat Bewegung für die Gewichtsregulation, und zerstören Jo-Jo-Diäten irreversibel unseren Stoffwechsel? Diese und weitere Fragen werden beantwortet und alltagstaugliche wissenschaftsbasierte Empfehlungen, Tipps und Tricks zur Gewichtsabnahme gegeben.

Keynote: [Prof. Dr. Robert Böhm](#)

Societal polarization during the COVID-19 pandemic: Causes and consequences Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: During the COVID-19 pandemic, public discord between vaccinated and unvaccinated individuals has intensified globally. Although there is a rich literature on the determinants and correlates of individual vaccination decisions, little research has explored how vaccinated and unvaccinated people interact with each other, including social perceptions and behaviors. In this talk, I will present theoretical and empirical evidence from before and during the pandemic, indicating that vaccination represents a social contract that affects individual interactions. I will further provide evidence that the own vaccination status can shift from a private identity to a publicly shared group identity, explaining individual perceptions of and factual discriminatory behaviors as well as responses to vaccination policies.

Keynote (Online Talk): [Dr. Felix G. Rebitschek](#)

Informierte Impfentscheidungen und die gesellschaftliche Impfpräferenz Raum: HS 403 (Grüner HS)

Abstract: Werbung, Nudging, finanzielle Anreize und gesellschaftlicher sowie moralischer Druck haben 15% der Erwachsenen in Deutschland nicht zu einer COVID-Impfung bewegt. Kampagnen für ohnehin Befürwortende und Unskeptische waren weithin sichtbar. Wie Unsichere, Skeptische und Ablehnende adressiert wurden, weit weniger. Informationsbedarfe stillte oft eine problembehaftete Risikokommunikation, Informationsbedürfnisse wurden vernachlässigt. Diese Lücke verlangte nach evidenzbasierter Gesundheitskommunikation für eine informierte Impfentscheidung im Sinne des Patientenrechtegesetzes. Ein solches Kommunikationswerkzeug sind Faktenboxen. Wir zeigen, dass diese die individuelle Impfentscheidung informieren, ohne der gesellschaftlichen Impfpräferenz zu schaden. Aufgrund von wiederkehrenden Impfentscheidungen hätten solche Werkzeuge von Beginn an bevölkerungsweit und zudem aufsuchend und partizipativ eingesetzt werden sollen.

Symposien

Symposium 1 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) **Raum:** HS 403 (Grüner HS)

Bedeutung von Resilienzfaktoren für die Gesundheitsförderung – Befunde aus unterschiedlichen vulnerablen Stichproben

Chair(s): **Myriam Thoma** (Universität Zürich, Schweiz), **Alexandra Wuttke-Linnemann** (Zentrum für psychische Gesundheit im Alter (ZpGA) Mainz)

Ziel des Symposiums ist es, anhand aktueller Studien mit unterschiedlichen vulnerablen Stichproben, den Zusammenhang von Resilienzfaktoren nach stressreichen Lebensereignissen zu beleuchten und in ihrer Bedeutung für individuelle und gesellschaftliche verhaltensmedizinische Ansätze zu diskutieren. Im ersten Vortrag legt PD Dr. Thoma einen Fokus auf ehemalige Betroffene von Fürsorgerischen Zwangsmassnahmen und Fremdplatzierung in der Schweiz. Sie wird Unterschiede in Resilienzprofilen von Betroffenen und nicht Betroffenen beschreiben, die das Aufrechterhalten von psychischer Gesundheit prädisponieren. Im zweiten und dritten Vortrag steht die Bedeutung von Resilienzfaktoren während der sozialen Einschränkungen durch die Corona-Pandemie im Vordergrund: Zunächst stellt Olenka Dworakowski anhand der Befunde aus einer Online-Studie an 1401 Teilnehmenden den Einfluss interpersoneller Emotionsregulation in Abhängigkeit von verfügbaren psychosozialen Ressourcen dar. Svenja Palm untersucht den Einfluss der pandemiebedingten Einschränkungen und Stressoren im Verhältnis zu bekannten Resilienzfaktoren auf die Intensität und den Verlauf von Trauer bei Personen, die während der Pandemie einen nahestehenden Angehörigen verloren haben. Im vierten Vortrag wird die vulnerable Phase der Menopause in den Fokus genommen und Jessica Grub beschreibt anhand einer longitudinalen Studie den Einfluss von für die Menopause spezifischen Resilienzfaktoren auf Stress, depressive Symptome und menopausalen Beschwerden. Zusammengefasst, wird das Symposium die wachsende Bedeutung von Resilienzfaktoren für das Verständnis von gesundheitspsychologischen und verhaltensmedizinischen Prozessen in vulnerablen Gruppen und vulnerablen Lebensphasen beleuchten.

Symposium 2 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) **Raum:** HS 421

Psychological effects of female sex hormone variation: implications for healthcare providers

Chair(s): **Susanne Fischer** (Universität Zürich, Schweiz), **Ulrike Ehlert** (Universität Zürich, Schweiz)

The aim of this symposium is to provide an up-to-date overview of the emerging effects of sex hormones and related disorders on female cognition, emotion, and social functioning. Our first speaker, Dr. Bernadette von Dawans, will present data on the role of oestradiol and progesterone in social cognition and behaviour. The study uses an innovative online experimental design and will provide insight into how these hormones affect social skills, such as empathy. Our second speaker, Gianna Zorzini, will present data regarding the effects of the menstrual cycle phase on fear extinction. This clinical trial in specific phobia will provide initial evidence on whether exposure-based treatments may need to be tailored to patients' hormonal status. Our third speaker, Katharina van Stein, will grant a novel perspective on endometriosis, the second most frequent gynecological disorder. Her talk will outline how the symptoms of endometriosis map onto Research Domain Criteria areas. Our fourth speaker, Prof. Sibil Tschudin, will talk about the phenomenon of increasing skepticism towards hormonal contraception. She will present data from a national health survey and discuss reasons for the diminished interest in these products. The contribution of our fifth speaker, Dr. Rita Amiel Castro, concerns the implementation of internet-based psychological interventions for perinatal mental disorders. The data she will present will highlight the import of midwives in integrating such approaches in clinical care. In sum, our symposium will highlight areas related to female sex hormones which require the attention of practitioners in psychosomatic medicine and consultation-liaison psychiatry.

Symposium 3 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) **Raum:** HS 402 (Blauer HS)

Measuring and modifying approach-avoidance behavior for better health outcomes: new experimental paradigms and frameworks

Chair(s): **Sercan Kahveci** (Universität Salzburg, Österreich)

Unhealthy eating and substance use often occur during moments of low inhibitory control, prompting researchers to look for ways to modify behavior that do not involve exertion of conscious effort. Approach-avoidance modification trainings (AAMTs) have been developed to train individuals to avoid unhealthy substances in daily life without conscious intervention, and it has been demonstrated that they are successful in helping recovering alcohol-dependent patients stay sober. Furthermore, AAMTs have also found their use in measuring and modifying individuals' preferences and beliefs. However, AAMTs remain somewhat difficult to access due to the need for a joystick and computer to perform the training, and the trainings are not always successful, highlighting the need for more effective and accessible AAMT paradigms. We first discuss different models that may explain how AAMTs affect attitudes and behavior. We then present four studies in which we attempted to measure and modify approach-avoidance biases in novel ways. Our first study seeks to address maladaptive stress-related cognitions through an AAMT. The second measures approach-avoidance bias for food before and after meals using a novel phone-based task. Our third study compares the efficacy of modifying approach-avoidance biases and attitudes towards foods using approach, avoidance, and response inhibition. Our final study trains avoidance of chocolate and approach of fruits using a novel and complicated AAMT paradigm. Taken together, our findings open up new pathways for the research into and application of AAMTs.

Symposium 4 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) **Raum:** HS 402 (Blauer HS)

Ambulatory assessment of health behaviors (i.e., food intake, consume of sugar sweetened beverages and smoking)

Chair(s): Ann-Kathrin Arend (Paris-Lodron Universität Salzburg, Österreich)

Laboratory and psychometric findings regarding health behaviors (e.g., food intake) show only limited predictive validity regarding naturalistic health behaviors in daily life. Ambulatory Assessment (AA) methods can be applied to examine such effects of naturalistic health behaviors by sampling momentary behavior and experiences of participants repeatedly within their daily life.

This symposium comprises considerations about design aspects of AA smartphone applications and a series of AA studies, which examined different naturalistic health behaviors and offer insights on contextual factors of such health behaviors in daily life.

Anila Allmeta will discuss the potential effects of using smartphone-based AA applications with different degrees of complexity to assess food intake in daily life. Gudrun Sproesser will compare dispositional (trait) and momentary (state) motives for food intake, showing that trait motives overestimate most state motives of food intake. Alea Ruf will present effects of stress on food intake in healthy individuals and Ann-Kathrin Arend will present relations of negative and positive emotions in healthy individuals and across the eating disorder spectrum – showcasing maladaptive effects of negative emotions and adaptive effects of positive emotions on food craving in the daily life of individuals with different eating disorders. Finally, Christopher Jones will add insights on feedback loops between the intentions 'to drink no sugar sweetened beverages' or 'not to smoke' and actual behavior.

Symposium 5 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) **Raum:** HS 403 (Grüner HS)

Soziale Milieus und soziokulturelle Prägungen: welchen Einfluss haben sie auf Symptomatik und Verlauf psychischer und psychosomatischer Phänomene?

Chair(s): Andreas Hillert (Schön Klinik Roseneck, Deutschland), **Martin Köhne** (Alexius/Josef Krankenhaus Neuss)

Die strukturierte Erfassung von Symptomatik und diagnostischen Kriterien – zumeist durch Fragebögen – impliziert, dass sich entsprechende Phänomene analog physikalisch-naturwissenschaftlicher Dimensionen abbilden und quantifizieren lassen. Auf dieser Grundlage wurden wissenschaftliche Fortschritte auch in der Verhaltensmedizin, die u.a. statistische Auswertungen und unmittelbaren Vergleiche diverser Gruppen beinhalten, einschließlich der standardisierten Evaluation von Therapieverfahren und der Formulierung von Therapieleitlinien, vielfach erst möglich. Mögliche Grenzen dieses Vorgehens, die sich z.B. aus unterschiedlicher sozialer Milieu-Zugehörigkeit von PatientInnen ergeben, sind – solange diese Aspekte nicht erfasst werden – den Ergebnissen dann nicht mehr anzusehen. Grundsätzlich ist davon auszugehen, dass sich innerhalb einer Gesellschaft unterschiedliche soziale Gruppen differenzieren lassen, also Menschen, die sich dann jeweils in wichtigen Wahrnehmungs- und Werte-Mustern ähnlich sind. Ein standardisiertes Verfahren die Soziale-Milieuzugehörigkeit von Menschen zu bestimmen wurde vom SINUS-Institut entwickelt. Im Rahmen des Symposiums soll der Frage nachgegangen werden, welchen Einfluss die jeweilige Milieu-Zugehörigkeit von psychosomatischen Patienten – aber auch von gesunden Jugendlichen – auf die Wahrnehmung von Symptomen sowie auf die Behandlung und den Verlauf psychischer und psychosomatischer Phänomene hat, einschließlich der sich daraus für die verhaltensmedizinische Forschung insgesamt ergebenden Implikationen.

Symposium 6 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) **Raum:** HS 421

Stress management in the everyday lives of at-risk groups: from mechanisms to interventions

Chair(s): Andrea B. Horn (Universität Zürich, Universitärer Forschungsschwerpunkt Dynamik Gesunden Alterns), **Susanne Fischer** (Universität Zürich, Klinische Psychologie und Psychotherapie)

The aim of this symposium is to provide an up-to-date overview of recent developments in stress management research. Our first speaker, Dr. Alexandra Wuttke-Linnemann, will report on everyday life stress as it unfolds in the daily lives of caregivers of individuals with dementia. Her study provides initial evidence on the needs of this at-risk population and identifies potential targets for stress management interventions. Our second speaker, Karolina Kurth, will talk about stress reappraisal interventions as applied to individuals with mental disorders. Her presentation will focus on smartphone-based applications and discuss the promises and pitfalls of this novel treatment modality. Our third speaker, Dr. Susanne Fischer, will present data on the biological effects of stress management trainings in chronic physical diseases. The results of her systematic review/meta-analysis highlight the relevance of such trainings above and beyond psychological distress/mental illness and will outline some of the mechanisms that may underlie their efficacy. Our fourth and final speaker, Stefanie Hirsch, will examine the psychobiological effects of stress management techniques as applied in everyday life. She will present data from an ambulatory assessment study in Turkish immigrants which investigated whether and how event-based emotion regulation strategies may alleviate stress related to chronic ethnic discrimination. In sum, our symposium will present an overview of recent insights into daily stress management in at-risk populations and outline the latest innovations in terms of related interventions.

Symposium 7 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) Raum: HS 403 (Grüner HS)

Investigating Real-Life Determinants of Physical Activity Using Ambulatory Assessment

Chair(s): **David Haag** (Ludwig Boltzmann Institute for Digital Health and Prevention, Salzburg, Austria; Digital Health Information Systems, Center for Health & Bioresources, AIT Austrian Institute of Technology GmbH, Graz, Austria), **Markus Reichert** (Department of eHealth and Sports Analytics, Ruhr-University Bochum, Germany; mental mHealth Lab, Chair of Applied Psychology, Department of Sport and Sport Science, Karlsruhe Institute of Technology, Germany)

The health-related benefits of physical activity are manifold and, thus, it is not surprising that behavior change research focuses on this area. However, most of the current physical activity health behavior change theories are based on cross-sectional research and between-person findings. With the recent emergence of new ambulatory assessment tools, the research focus is shifting towards a more within-person oriented perspective. This view allows us to understand the previously neglected impact of fluctuations of physical activity determinants within persons across time. Therefore, in this symposium, we will share and discuss results from studies that are predominantly focusing on ambulatory assessment methods to investigate real-life determinants of physical activity on a within-person perspective.

In particular, David Haag (Salzburg) will present results on the role of planning specificity and self-efficacy in predicting the enactment of physical activity intentions from a within-person perspective. Anna Vogelsang (Bochum) will talk about her scoping review on adding the within-person perspective to traditional between-person oriented models of behavior change. Yue Liao (Arlington, Texas) is going to show her work on a real-time glucose intervention to foster physical activity in cancer patients. Finally, Markus Reichert (Bochum) will expand on combining ambulatory and laboratory research methods to investigate the association of physical behavior and mood in everyday life as a potentially promising behavior change target.

Symposium 8 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) Raum: HS 402 (Blauer HS)

Verhaltensmedizinische Aspekte bei der Behandlung von Adipositas und Binge-Eating-Störung [Gastsymposium der Deutschen Gesellschaft für Essstörungen e.V. (DGESS)]

Chair(s): **Astrid Müller** (Medizinische Hochschule Hannover, Deutschland)

Das Symposium widmet sich verhaltensmedizinischen Aspekten bei Adipositas und Binge-Eating-Störung mit einem Fokus auf der Behandlung derselben. Im ersten Beitrag (Lisa Koziol, Leipzig) geht es um psychologische Erfolgsprädiktoren eines vierjährigen kassenfinanzierten konservativen Adipositas-Therapieprogramms, an dem 250 Patient:innen mit Adipositas teilnahmen. Der zweite Vortrag (Astrid Müller, Hannover) befasst sich mit der Addiction-Transfer-Hypothese nach Adipositaschirurgie und berichtet über eine Längsschnittstudie mit 125 Patient:innen mit Adipositas, bei denen Food Addiction und Symptome anderer Suchterkrankungen vor Adipositaschirurgie sowie 6 und 12 Monate danach untersucht wurden. Daran schließt sich der Bericht (Kathrin Schag, Tübingen) über eine randomisiert-kontrollierte Pilotstudie mit 43 Patient:innen mit Binge-Eating-Störung, die ein Trainingsprogramm mit nicht-invasiver Gehirnstimulation zur Steigerung kognitiver Kontrolle gegenüber Nahrungsreizen absolvierten. Im vierten Vortrag (Dana Barchfeld, Hannover) werden erste Ergebnisse einer randomisiert-kontrollierten Pilotstudie vorgestellt, in der eine verhaltens- und ernährungsmedizinische Intervention zur Gewichtsreduktion bei 56 nierentransplantierten Patient:innen mit Übergewicht/Adipositas eingesetzt wurde.

Symposium 9 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) Raum: HS 421

Music and art interventions for mental and bodily health: evidence from experimental and clinical settings

Chair(s): **Jasminka Majdandžić** (1 Faculty of Psychology, University of Vienna, Vienna, Austria 2 Research Platform "The Stress of Life – Processes and Mechanisms underlying Everyday Life Stress", Vienna, Austria), **Katarzyna Grebosz-Haring** (1 Department of Art, Music and Dance Studies, Paris Lodron University Salzburg, Austria 2Interuniversity Organisation Science & Art, Paris Lodron University Salzburg / University Mozarteum Salzburg, Austria)

Music and other art forms have played a central role in the daily lives of people in societies across the world and throughout centuries. In line with this, popular claims that music and arts benefit our mental and physical health are widespread. Indeed, music and art interventions (MAI) have long earned a central place in intervention programs and therapy forms, and are widely used to support mental and physical wellbeing in both healthy and clinical populations. Accordingly, MAI and their potential benefits have been the focus of growing research activities.

This symposium showcases recent original work on the beneficial effects of MAI in both healthy participants and patient groups, covering age groups across the life span, and building on a variety of research methods. Thus, evidence on the merits of music and art and potential biopsychological mechanisms underlying these effects are highlighted from various angles.

Contributions include studies on the psychobiological effects of choir singing activity in young people in general and with psychiatric disorders in particular, as well as a study on the impact of various arts workshops (including theatre, classical music, dance, textile design, singing, choreography, film) in children and adolescents with mental disorders in a clinical setting. Two further contributions will describe ongoing experimental research in healthy adults on the effectiveness of music interventions in alleviating pain, in reducing stress, and in facilitating wound healing. Lastly, one contribution will explore the health and wellbeing benefits of singing in older populations with chronic breathing difficulties.

Symposium 10 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) Raum: HS 402 (Blauer HS)

Essverhalten und seine Veränderung

In diesem Symposium betrachten die Vortragenden das Essverhalten, seine Prädiktoren und seine Folgen, aus verschiedenen Blickwinkeln. Nachdem der erste Vortrag (Friederike Barthels) sich der Frage nähert, inwiefern die Orthorexia nervosa eine eigenständige Essstörung darstellt, widmet sich Laura König dem Einfluss von „no added sugar“ Labeln auf die Wahrnehmung von Lebensmitteln. Andreas Schwerdtfeger referiert über die kardiovaskulären, affektiven und kognitiven Folgen einer 16-stündigen Nahrungskarenz. Zum Abschluss werden Interventionen zur Veränderung des Essverhaltens vorgestellt: mit Fokus auf interozeptive Sensitivität (Petra Warschburger) und auf Stressessen (Julia Reichenberger).

Symposium 11 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) Raum: HS 421

New directions for reducing risk behaviors in people with mental health problems – Can psychotherapy be bolstered by basic motivational interventions?

Chair(s): **Michael Odenwald** (Universität Konstanz, Deutschland), **Lucas Keller** (Universität Konstanz)

From a global perspective, risk behaviors contribute to a large extent to the development and deterioration of mental and physical health problems. Traditional psychotherapeutic approaches such as cognitive behavioral therapy (CBT) provide evidence-based theoretical frameworks for interventions reducing risk behaviors related to different mental disorders, e.g. relapse prevention for alcohol drinking among individuals with alcohol use disorders. However, traditional face-to-face interventions delivered in clinical settings often show small effects in changing real-life risk behaviors. In this symposium, we report on a spectrum of different risk behaviors in the context of mental health problems in Europe and Africa. In all studies, psychotherapy is complemented by a motivation-enhancing intervention.

Members of several collaborating research groups in Africa and Europe present findings from completed or still ongoing (randomized) controlled trials to reduce substance use or violent behaviors. The psychotherapeutic approaches include CBT, brief interventions and Motivational Interviewing (MI). Adjunctive motivational interventions include Mental Contrasting and Implementation Intentions (MCII) as face-to-face tool or in an Ecological Momentary Intervention framework and systematic mindset inductions based on the Mindset Theory of Action Phases before psychotherapy delivery.

The findings show a mixed picture – there is some preliminary evidence for new directions in the modification of risk behaviors in individuals with mental health problems and at the same time the complexity of additional motivational interventions falls into place. The discussion will highlight the theoretical and culture-specific challenges of this approach as well as the areas where further research is needed.

Symposium 12 ([Link zu den Einzelbeiträgen](#)) Raum: HS 403 (Grüner HS)

Von Achtsamkeit zu Selbstmitgefühl zum Mitgefühl für andere

Chair(s): **Zarah Rowland** (Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Deutschland)

Neben einer achtsamen wird auch vermehrt eine selbstmitfühlende Haltung in den Mittelpunkt von Stressinterventionen gerückt. Ist eine solche Haltung eingenommen, könnte nicht nur das eigene, sondern auch das Wohl anderer gefördert werden. Die vier Symposiumsvorträge mit abschließender Diskussion bieten einen spannenden Einblick, wie Achtsamkeit und Selbstmitgefühl das Wohlbefinden fördern können und daraus das Potenzial zum vermehrten Mitgefühl für andere entstehen kann.

Den Einstieg in das Symposium macht Hannah Tschenett mit einer Pilotstudie zur Testung eines digitalen achtsamkeitsbasierten Trainings bei psychisch belasteten Personen, welche an einer chronisch obstruktiven Lungenerkrankung (COPD) leiden. Zu der achtsamen Haltung kommt dann im zweiten Vortrag eine mitfühlende Haltung gegenüber dem Selbst hinzu: Aljoscha Dreisörner (Universität Frankfurt) untersuchte die unterschiedliche Wirkung einer Achtsamkeitsmeditation und einer Meditation der liebenden Güte im Vergleich zu einer Kontrollgruppe auf die Schmerzreaktivität innerhalb eines experimentellen Designs. Dieser selbstmitfühlende Zustand kann aber auch im Alltag unter stressigen Situationen direkt eingesetzt werden und situativ schwanken. Im dritten Beitrag präsentiert Karolina Kurth (Leibniz-Institut für Resilienzforschung, Mainz) deshalb, basierend auf einem Experience Sampling, Zusammenhänge zwischen momentanen Selbstmitgefühl und adaptiven affektiven Dynamiken, wie reduzierter Stressreaktivität. Anschließend wird dann das Mitgefühl für das Selbst auf das Mitgefühl für andere Personen ausgeweitet. Auf Basis der Daten einer meditierenden Stichprobe präsentiert Zarah Rowland (Universität Mainz) die Zusammenhänge zwischen Meditationszielen, die einen Selbst oder das Wohl anderer betreffen, und dem eigenen Wohlbefinden sowie dem Umweltverhalten. Abschließend diskutiert Prof. Michalak den Einsatz und die Wirkung achtsamkeitsbasierter Trainings im Hinblick auf zukünftige Möglichkeiten und Herausforderungen (Universität Witten/Heidecke).