



# EINLADUNG PANORAMA:UNI

## PANORAMA:UNI

Wissenschaftler\*innen der Paris Lodron Universität Salzburg im Gespräch.

Eine Veranstaltung der Wissenstadt Salzburg, der Paris Lodron Universität Salzburg und der Salzburger Nachrichten.

MONTAG, 27. MÄRZ 2023  
19.00 UHR

Panoramabar der Stadtbibliothek in Lehen  
Schuhmacherstraße 14, Salzburg

Moderation  
Maria Mayer, Journalistin

NO SPORTS?  
WIE VIEL BEWEGUNG IST WICHTIG?

Wer kennt sie nicht, die ewige Leier, man sollte mehr Sport treiben. Doch welche positiven Effekte hat Sport konkret auf die Gesundheit von Jung und Alt? Wie wirksam ist Bewegung für die Herzkreislauffitness, die Motorik, die mentale Fitness? Darüber spricht die Sportwissenschaftlerin Susanne Ring-Dimitriou.

## ANMELDUNG

Wir dürfen Sie um verbindliche Anmeldung unter  
[plus.ac.at/panoramauni/anmeldung](http://plus.ac.at/panoramauni/anmeldung) bitten.