

# Uni 55-PLUS



05. September 2023

## INFO-VERANSTALTUNG

Wintersemester 2023/24





Uni 55-PLUS

# LIFE-LONG-LEARNING

an der Universität Salzburg

Der Name ist Programm

- PLUS als Kürzel der *Paris Lodron Universität Salzburg*
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ ( $\geq$ )
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



**PARIS  
LODRON  
UNIVERSITÄT  
SALZBURG**

**Uni 55-PLUS**

*2012 gegründet*

# Unser Anliegen

- Lebenslanges Lernen
- Mündige Bürger:innen: Teilhabe an gesellschaftspolitischen Prozessen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Soziale Interaktion:  
Uni als Ort der Begegnung



INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

# FESTE und VERANSTALTUNGEN

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG  
09. Okt. 2023 | 09:30 - 11:30 | E.001

- Sommerfest
- Semestervorschau
- Semesterabschlussfest
- Welcome Day für Erstsemestrige
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)

# LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS

**LEITERIN:**

**Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.  
Susanne Ring-Dimitriou**

**STV. LEITER:**

**Univ.-Prof. Mag. Dr.  
Günter Lepperdinger**

**BÜRO:**

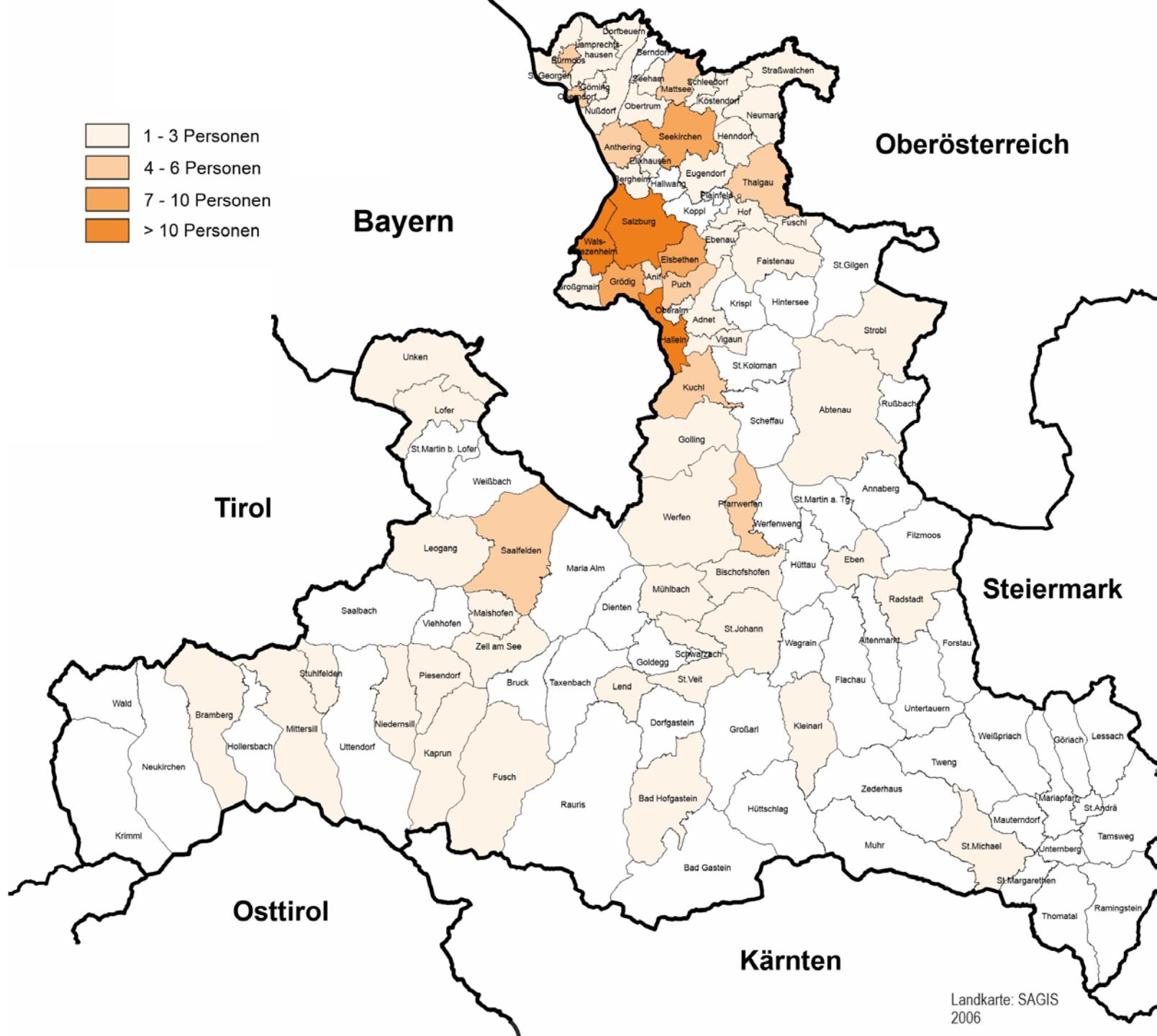
**Mag.  
Herta Windberger**

**BÜRO:**

**Karin Schausberger  
Bakk.Komm.**

Teilnehmer:innen WS 22/23

Stadt Salzburg	184
Flachgau	99
Tennengau	30
Pinzgau	21
Pongau	19
Lungau	1
Oberösterreich	100
Restl. Bundesländer	19
Bayern	44





# STUDIENJAHR

## Anmeldung für jeweils 1 Semester

- außerordentliche Studierende
- kein Studienabschluss!
- Zugang zu allen universitären Serviceleistungen

### WINTERSEMESTER

**Oktober – Jänner**

Start: 1. Oktober

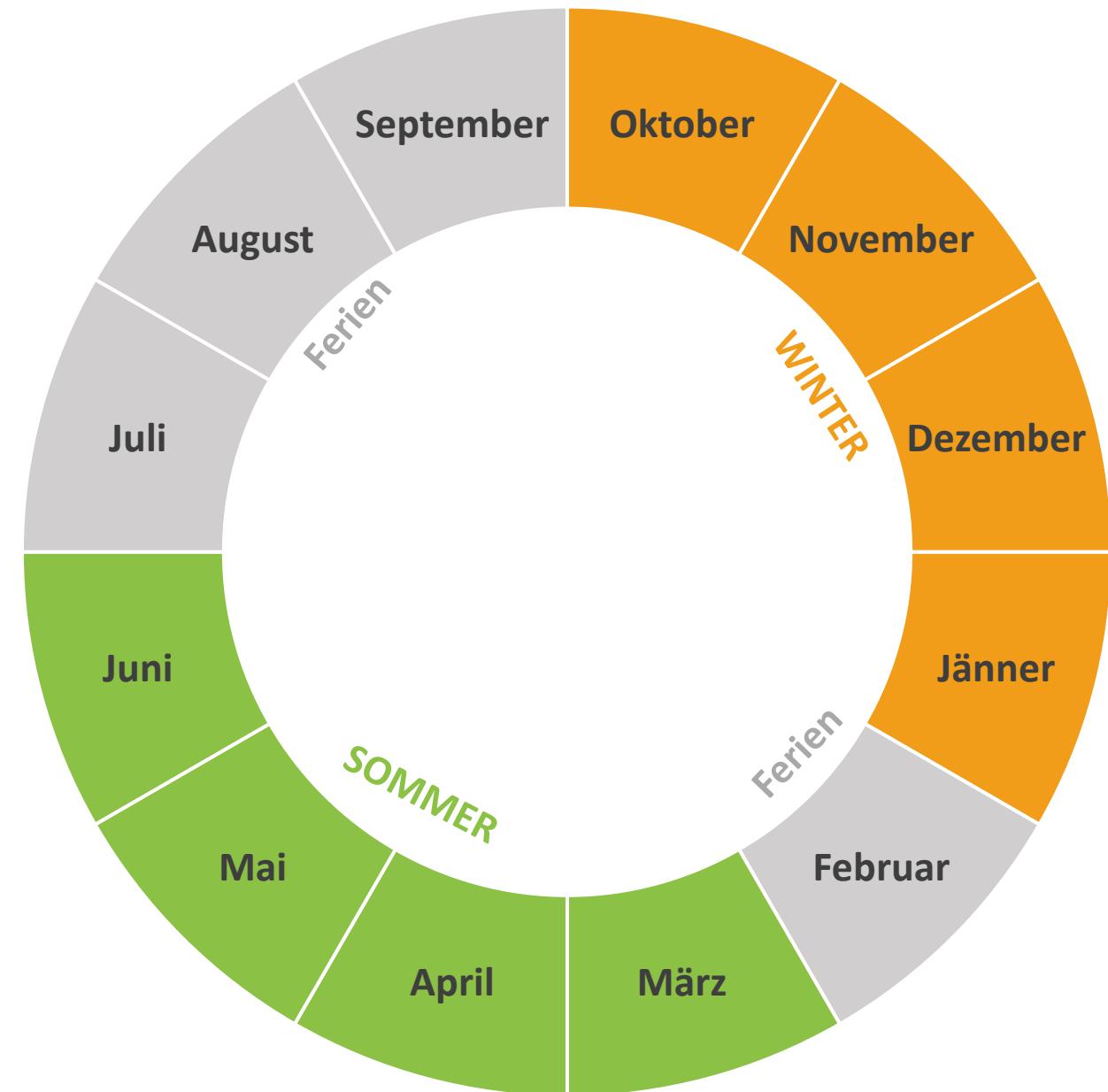
Anmeldung ab 1. Juli

### SOMMERSEMESTER

**März – Juni**

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner

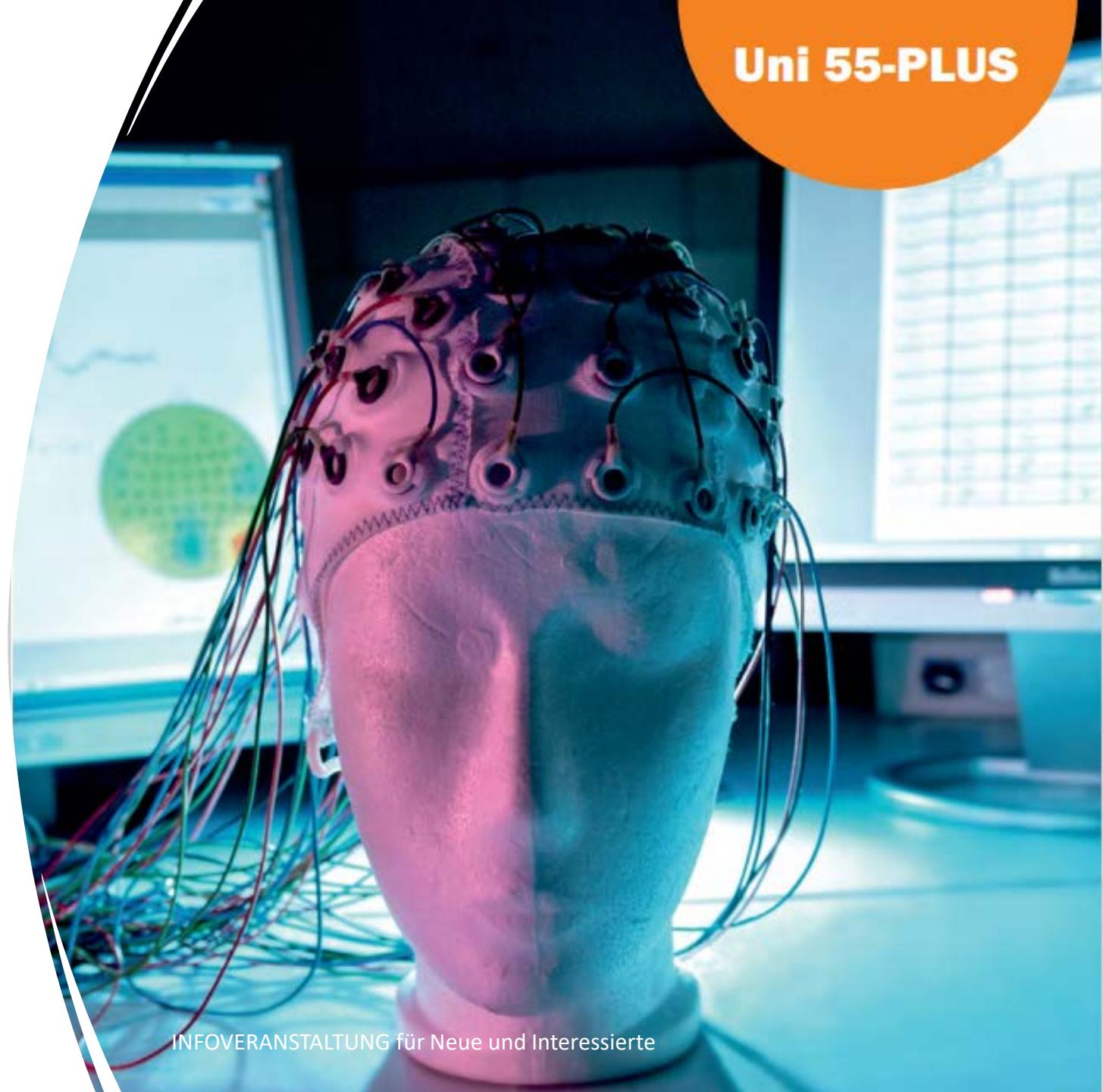


# Lehrverzeichnis (LVZ)

---

alle Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS

- Erscheint jeweils am **1. Februar (SS) und 1. September (WS)**
- **Online-Dokument gratis** auf der [Webseite](#) der Uni 55-PLUS
- **Druckversion (€ 6,-):**  
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)  
**Versand:** Email an [printcenter@plus.ac.at](mailto:printcenter@plus.ac.at) mit Angabe Ihrer Postadresse
- ***Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!***



INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

# LEHRANGEBOT

**Ca. 30 spezifische LV**

speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



**Ca. 400 LV**

aus dem regulären Lehrbetrieb

**Wer unterrichtet?**

*Lehrende sind in der Regel Mitarbeiter:innen der Universität, die in den ordentlichen Studien Lehre anbieten und auch externe Lehrende*

**55-PLUS**

**Theologische Fakultät**

**Rechtswissenschaft**

**Kulturwissenschaft**

**Gesellschaftswissenschaft**

**Digitale Wiss.**

**Natur- u. Lebenswissenschaft**

# PROGRAMM AUS DEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät	Rechts- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät	Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät
Altertumswissenschaften	Arbeits- und Wirtschaftsrecht	Biowissenschaften und Medizinische Biologie
Anglistik und Amerikanistik	Betriebswirtschaftslehre	Chemie und Physik der Materialien
Germanistik	Öffentliches Recht	Psychologie
Kunst-, Musik- und Tanzwissenschaft	Privatrecht	Sport- und Bewegungswissenschaft
Linguistik	Strafrecht und Strafverfahrensrecht	Umwelt und Biodiversität
Romanistik	Völkerrecht, Europarecht und Grundlagen des Rechts	
Slawistik	Volkswirtschaftslehre	
Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät	Katholisch-Theologische Fakultät	Digitale und Analytische Wissenschaften
Erziehungswissenschaft	Bibelwissenschaft	Artificial Intelligence
Geschichte	Philosophie a. d. Theol.	Geoinformatik
Kommunikationswissenschaft	Praktische Theologie	Informatik
Philosophie a. d. GWF	Systematische Theologie	Mathematik
Politikwissenschaft		
Soziologie und Sozialgeographie		Mozarteum



# LEHRVER- ANSTALTUNG

1 X ANMELDEN  
14 TERMINE

## 1 LV = 14 Termine über das Semester verteilt

### BEISPIEL VO Positive Psychologie (2st.)

SOMMERSEMESTER			
	März	Di. 07.03. 15-17 Uhr	<b>1. Einheit:</b> Definition, Mission Problemgeschichte und Hintergründe der Positiven Psychologie
		Di. 14.03. 15-17 Uhr	<b>2. Einheit:</b> Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Di. 21.03. 15-17 Uhr	<b>3. Einheit:</b> "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit der Positiven Psychologie
		Di. 28.03. 15-17 Uhr	<b>4. Einheit:</b> Theoretische Konzepte und Modelle der PP im Überblick
	April	Di. 04.04.	Semesterferien
		Di. 11.04.	Semesterferien
		Di. 18.04. 15-17 Uhr	<b>5. Einheit:</b> Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Di. 25.04. 15-17 Uhr	<b>6. Einheit:</b> Positive Emotionen und die Broaden- and Build-Theory von B. Fredrickson
	Mai	Di. 02.05. 15-17 Uhr	<b>7. Einheit:</b> Flourishing
		Di. 09.05. 15-17 Uhr	<b>8. Einheit:</b> Charakterstärken und Signaturstärken
		Di. 16.05. 15-17 Uhr	<b>9. Einheit:</b> Posttraumatisches Wachstum
		Di. 23.05. 15-17 Uhr	<b>10. Einheit:</b> Dankbarkeit
	Juni	Di. 06.06. 15-17 Uhr	<b>11. Einheit:</b> Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Di. 13.06. 15-17 Uhr	<b>12. Einheit:</b> Optimismus
		Di. 20.06. 15-17 Uhr	<b>13. Einheit:</b> Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Di. 27.06. 15-17 Uhr	<b>14. Einheit:</b> Zur Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	<b>Vorlesung</b>	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	<b>Vorlesung mit Übung</b>			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...



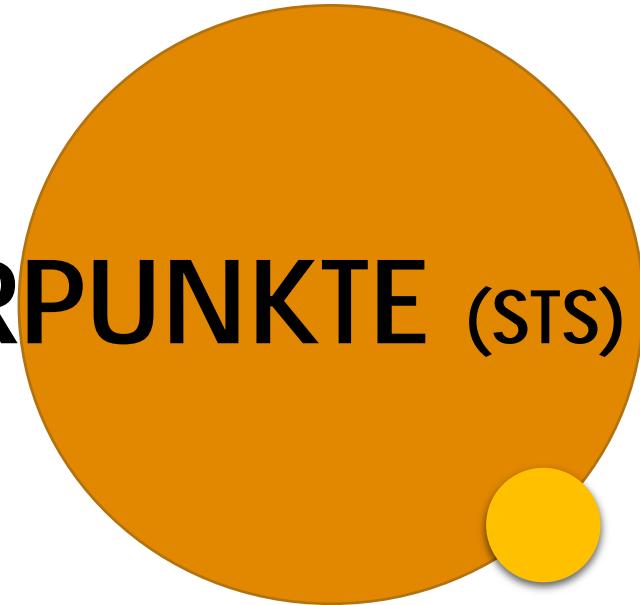
Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	<b>Proseminar</b>			
SE	<b>Seminar</b>	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
UE	<b>Übung</b>			
UV	<b>Übung mit Vorlesung</b>			
KS	<b>Kurs</b>			
EX	<b>Exkursion</b>	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht



# Semesterübergreifende **THEMENSCHWERPUNKTE (STS)**

	WS 23/24	SS 24	WS 24/25
Architektur	VO (1/3)	VO (2/3)	EX* (3/3)
Botanik	UV (3/4)	EX* (4/4)	
Chemie	VO (3/3)		
Ernährung u. Gesundheit	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)
Geografie	UV (1/2)	EX* (2/2)	UV (1/2)
Geschichtswissenschaft	VU (3/3)		
Kunstgeschichte	EX* (3/3)		
Philosophie	VO (1/3)	VO (2/3)	PS* (3/3)
Politik	PS* (2/4)	VO (3/4)	PS* (4/4)

**\*Achtung:** Zulassungsvoraussetzungen berücksichtigen



- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln besucht werden
- 3. Teil meist mit Voraussetzungen
- Abschluss mit Zertifikat

# ZERTIFIKAT

**Bescheinigung über  
mind. 3 positiv  
bestandene  
Lehrveranstaltungen**

**> Details u. Richtlinien  
siehe [Website](#)**



ZUSATZANGEBOT:

# Sport & Sprachen *(kostenpflichtig)*

## Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
- Kursprogramm:

<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



## Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und versch. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz, Ballsport usw.)
- Schnupperstunde: **Mi, 20.09., 10:00 Uhr (UFZ)**
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>



# TEILNAHMEGEBÜHR für jew. 1 Semester

a.o.-HörerInnen bezahlen zuerst eine

Studiengebühr (inkl. ÖH-Beitrag) **€ 386,06**

Rückerstattung für Uni 55-PLUS TeilnehmerInnen **€ 113,36**

**Teilnahmegebühr** beträgt **€ 250,00**

**ÖH-Beitrag** **+ € 22,70**

Erlass/Reduktion der Teilnahmegebühr aus soz. Gründen  
(Ansuchen bis Mo 11.09.2023)



## Schritt für Schritt durch die **ANMELDUNG**



1.  
ONLINE  
VORANMELDUNG



2.  
PERSÖNLICHE  
EINSCHREIBUNG



3.  
PIN-CODE  
EINLÖSEN



4.  
STUDIENGBÜHR  
BEZAHLEN



5.  
ANMELDUNG  
ZU LV

**Reduktion & Erlass der Studiengebühr  
(Ansuchen bis 11. Sept.)**



# Benötige ich einen Computer?

- Mind. Smartphone
- Besser Computer/Laptop mit Internet



# Empfehlungen für den Start

---

- Einstieg mit STEOP
- Einführung/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 34)
- Bibliothekskurse (S. 42)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 18)  
Zugangsvoraussetzung für alle PS, UE, UV, EX
- Welcome Day

# Welcome Day für Erstsemestrige

**Fr 29.09.2023, 9-13 Uhr  
(HS 101, Universitätsplatz 1)**

- Erste Schritte an der Uni
- Vorteile + Zusatzangebote für Studierende
- Kolleg:innen kennenlernen
- Stadtrundgang

**ANMELDUNG über LV *55P.054*  
oder im 55-PLUS Büro**



# TNR – Teilnehmer:innen Rat



Mag. Bernd Hörnagl, Johanna Sacher, Thomas Schmidt, Ursula Ripper, Dr. Gunther Seidl

- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

**Kontakt:**  
**[tnr-uni55plus@plus.ac.at](mailto:tnr-uni55plus@plus.ac.at)**

# Uni-Lotsen



## Studierende helfen Studierenden

- LV im PLUSonline Suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV Anmeldung
- StudoApp am Smartphone einrichten

Mo., 18. Sept.	Di., 19. Sept.	Mo., 25. Sept.	Di., 26. Sept.
9-12 Uhr	9-12 Uhr	9-12 Uhr	9-12 Uhr

- Seminarraum 203 (Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- Keine Anmeldung nötig

# KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS  
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418  
Mo - Di 9-11 und Do 13-14 Uhr



Beratung **nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



**Internet:** [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)  
**Facebook:** [www.facebook.com/uni55plus](http://www.facebook.com/uni55plus)



# EINDRÜCKE

## von Studierenden der Uni 55-PLUS



*Eine Produktion der  
Filmwerkstatt 2022*



# Noch Fragen?