

Uni 55-PLUS

05. September 2023

INFO-VERANSTALTUNG

Wintersemester 2023/24





Uni 55-PLUS

LIFE-LONG-LEARNING

an der Universität Salzburg

Der Name ist Programm

- PLUS als Kürzel der Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ (\geq)
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



Uni 55-PLUS

2012 gegründet

Unser Anliegen

- Lebenslanges Lernen
- Mündige Bürger:innen: Teilhabe an gesellschaftspolitischen Prozessen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Soziale Interaktion:
Uni als Ort der Begegnung



INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

FESTE und VERANSTALTUNGEN

ERÖFFNUNGSVERANSTALTUNG

09. Okt. 2023 | 09:30 - 11:30 | E.001

- Sommerfest
- Semestervorschau
- Semesterabschlussfest
- Welcome Day für Erstsemestrige
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)

LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



LEITERIN:

Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.
Susanne Ring-Dimitriou



STV. LEITER:

Univ.-Prof. Mag. Dr.
Günter Lepperdinger



BÜRO:

Mag.
Herta Windberger

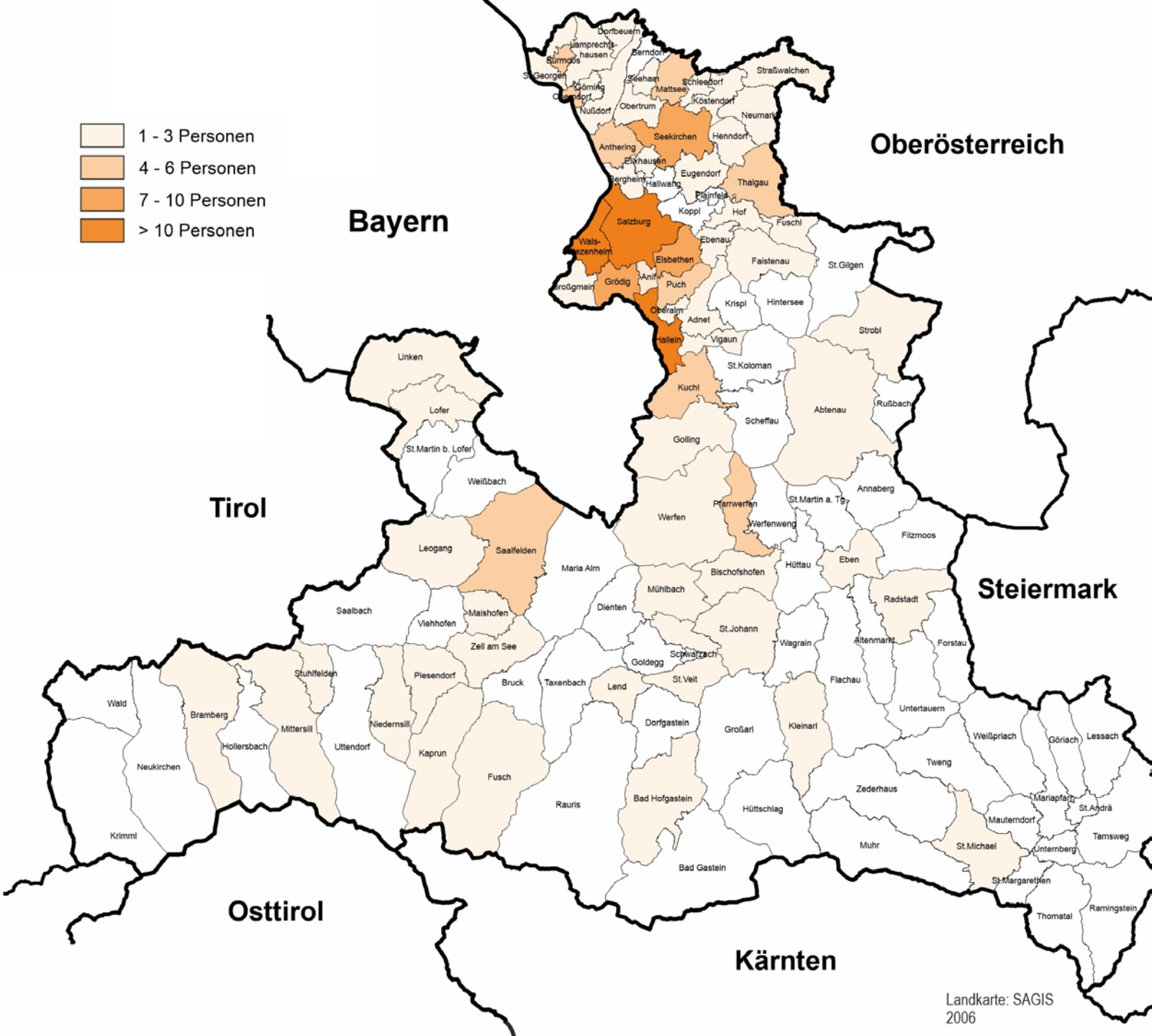


BÜRO:

Karin Schausberger
Bakk.Komm.

Teilnehmer:innen WS 22/23

Stadt Salzburg	184
Flachgau	99
Tennengau	30
Pinzgau	21
Pongau	19
Lungau	1
Oberösterreich	100
Restl. Bundesländer	19
Bayern	44





STANDORTE

der Universität Salzburg



ONLINE KARTE



STUDIENJAHR

Anmeldung für jeweils 1 Semester

- außerordentliche Studierende
- kein Studienabschluss!
- Zugang zu allen universitären Serviceleistungen

WINTERSEMESTER

Oktober – Jänner

Start: 1. Oktober

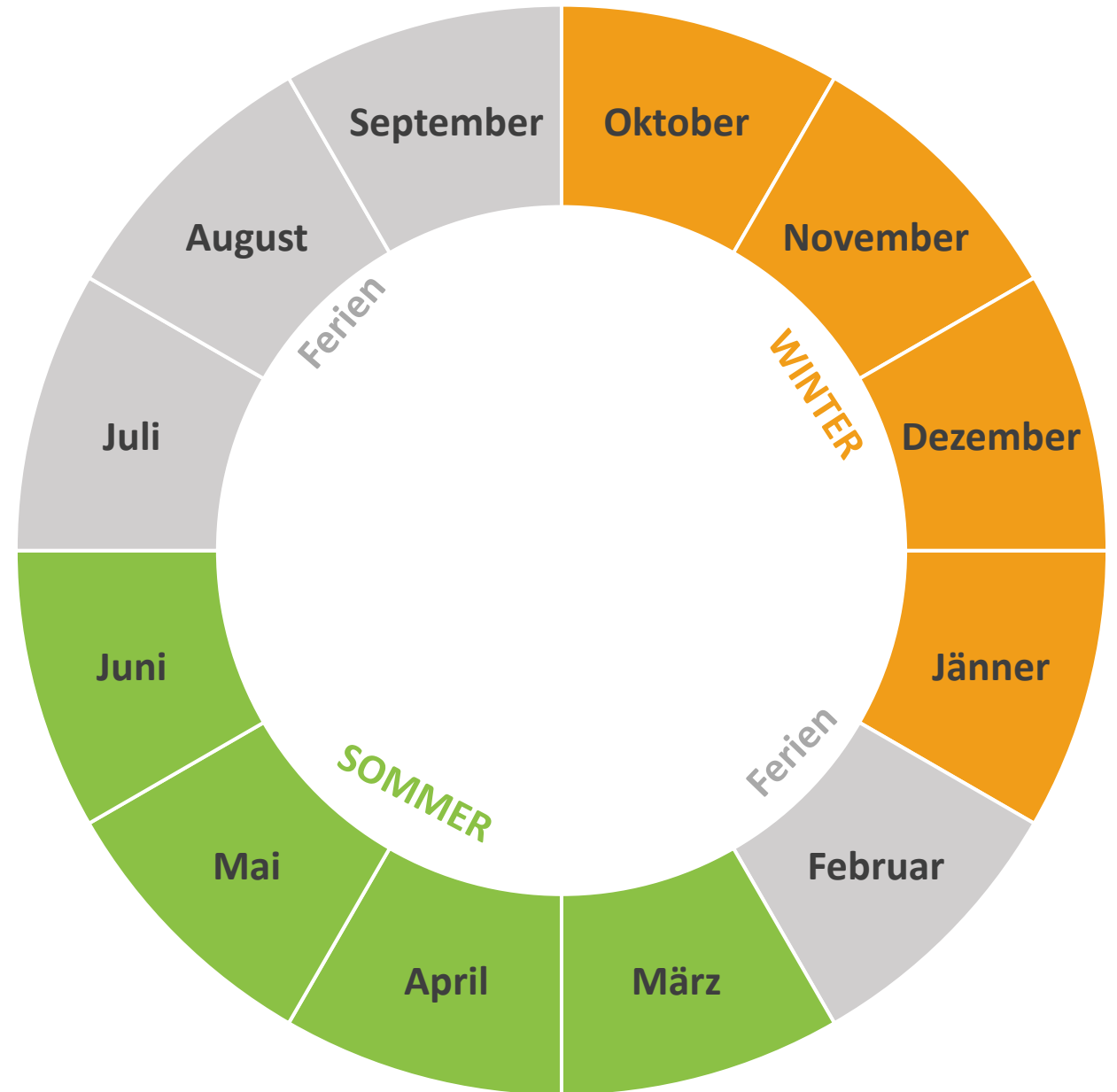
Anmeldung ab 1. Juli

SOMMERSEMESTER

März – Juni

Start: 1. März

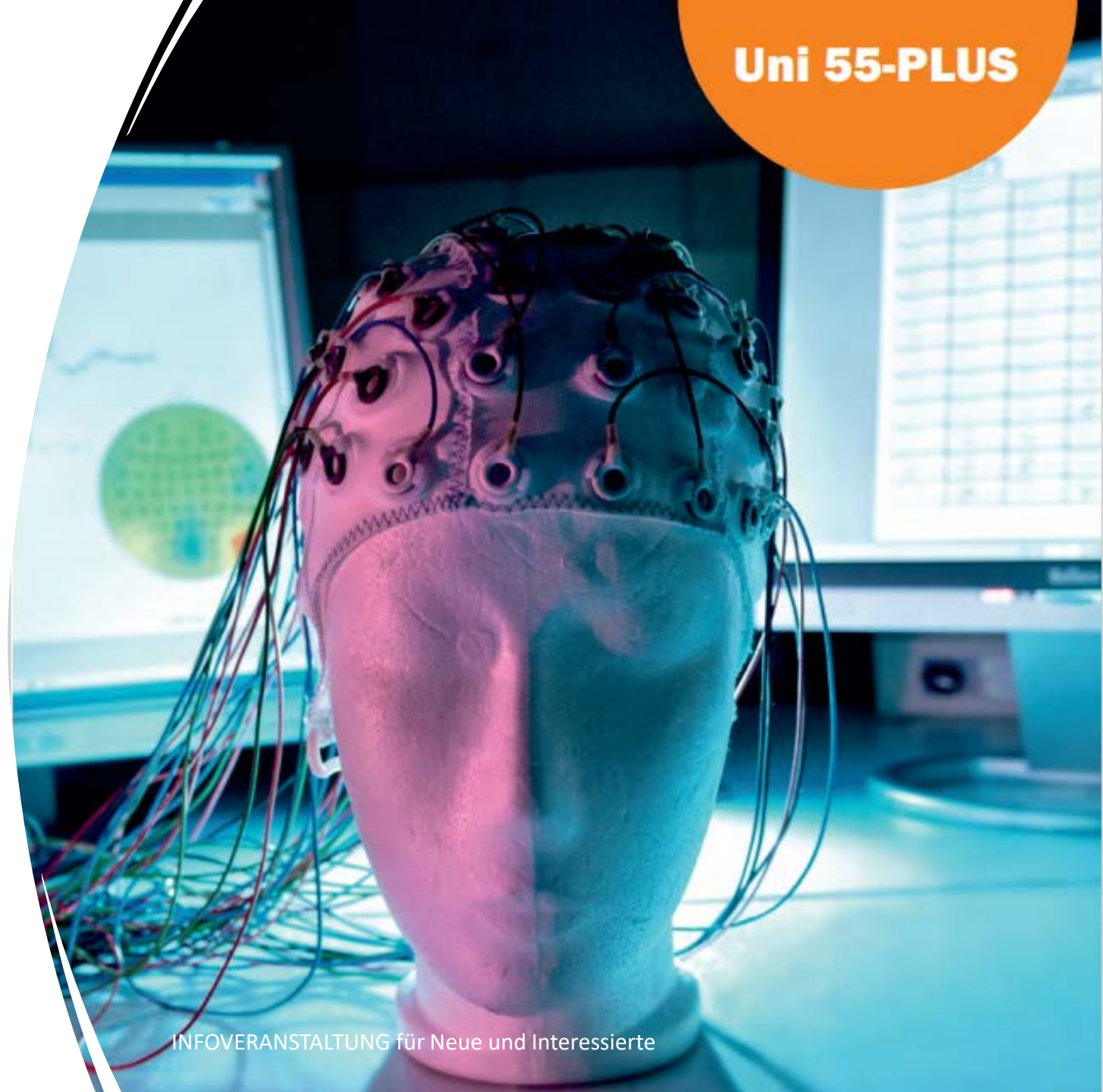
Anmeldung ab 1. Jänner



Lehrverzeichnis (LVZ)

alle Lehrveranstaltungen der Uni 55-PLUS

- Erscheint jeweils am
1. Februar (SS) und 1. September (WS)
- **Online-Dokument** gratis
auf der [Webseite](#) der Uni 55-PLUS
- **Druckversion** (€ 6,-):
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)
Versand: Email an printcenter@plus.ac.at
mit Angabe Ihrer Postadresse
- *Es können nur Lehrveranstaltungen
aus dem LVZ besucht werden!*



LEHRANGEBOT

Ca. 30 spezifische LV
speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



Ca. 400 LV
aus dem regulären Lehrbetrieb

Wer unterrichtet?

*Lehrende sind in der Regel
Mitarbeiter:innen der Universität,
die in den ordentlichen Studien
Lehre anbieten und auch
externe Lehrende*

55-PLUS

Theologische Fakultät

Rechtswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

PROGRAMM AUS DEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät

Altertumswissenschaften
Anglistik und Amerikanistik
Germanistik
Kunst-, Musik- und
Tanzwissenschaft
Linguistik
Romanistik
Slawistik

Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät

Erziehungswissenschaft
Geschichte
Kommunikationswissenschaft
Philosophie a. d. GWF
Politikwissenschaft
Soziologie und Sozialgeographie

Rechts- und Wirtschafts- wissenschaftliche Fakultät

Arbeits- und Wirtschaftsrecht
Betriebswirtschaftslehre
Öffentliches Recht
Privatrecht
Strafrecht und
Strafverfahrensrecht
Völkerrecht, Europarecht und
Grundlagen des Rechts
Volkswirtschaftslehre

Katholisch-Theologische Fakultät

Bibelwissenschaft
Philosophie a. d. Theol.
Praktische Theologie
Systematische Theologie

Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät

Biowissenschaften und
Medizinische Biologie
Chemie und Physik der
Materialien
Psychologie
Sport- und
Bewegungswissenschaft
Umwelt und Biodiversität

Digitale und Analytische Wissenschaften

Artificial Intelligence
Geoinformatik
Informatik
Mathematik

Mozarteum

LEHRVER- ANSTALTUNG

1 X ANMELDEN
14 TERMINE

1 LV = 14 Termine über das Semester verteilt

BEISPIEL VO Positive Psychologie (2st.)

SOMMERSEMESTER	März	Di. 07.03.	15-17 Uhr	1. Einheit: Definition, Mission Problemgeschichte und Hintergründe der Positiven Psychologie
		Di. 14.03.	15-17 Uhr	2. Einheit: Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Di. 21.03.	15-17 Uhr	3. Einheit: "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit der Positiven Psychologie
		Di. 28.03.	15-17 Uhr	4. Einheit: Theoretische Konzepte und Modelle der PP im Überblick
	April	Di. 04.04.		<i>Semesterferien</i>
		Di. 11.04.		<i>Semesterferien</i>
		Di. 18.04.	15-17 Uhr	5. Einheit: Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Di. 25.04.	15-17 Uhr	6. Einheit: Positive Emotionen und die Broaden- and Build-Theory von B. Fredrickson
	Mai	Di. 02.05.	15-17 Uhr	7. Einheit: Flourishing
		Di. 09.05.	15-17 Uhr	8. Einheit: Charakterstärken und Signaturstärken
		Di. 16.05.	15-17 Uhr	9. Einheit: Posttraumatisches Wachstum
		Di. 23.05.	15-17 Uhr	10. Einheit: Dankbarkeit
	Juni	Di. 06.06.	15-17 Uhr	11. Einheit: Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Di. 13.06.	15-17 Uhr	12. Einheit: Optimismus
		Di. 20.06.	15-17 Uhr	13. Einheit: Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Di. 27.06.	15-17 Uhr	14. Einheit: Zur Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	Vorlesung	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	Vorlesung mit Übung			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...

Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	Proseminar	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	Seminar			
UE	Übung			
UV	Übung mit Vorlesung			
KS	Kurs	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht
EX	Exkursion			



Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

	WS 23/24	SS 24	WS 24/25
Architektur	VO (1/3)	VO (2/3)	EX* (3/3)
Botanik	UV (3/4)	EX* (4/4)	
Chemie	VO (3/3)		
Ernährung u. Gesundheit	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)
Geografie	UV (1/2)	EX* (2/2)	UV (1/2)
Geschichtswissenschaft	VU (3/3)		
Kunstgeschichte	EX* (3/3)		
Philosophie	VO (1/3)	VO (2/3)	PS* (3/3)
Politik	PS* (2/4)	VO (3/4)	PS* (4/4)

***Achtung:** Zulassungsvoraussetzungen berücksichtigen

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln besucht werden
- 3. Teil meist mit Voraussetzungen
- Abschluss mit Zertifikat

ZERTIFIKAT

Bescheinigung über
**mind. 3 positiv
bestandene
Lehrveranstaltungen**

> Details u. Richtlinien
siehe [Website](#)



Sport & Sprachen *(kostenpflichtig)*

Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
- Kursprogramm:
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und versch. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz, Ballsport usw.)
- Schnupperstunde: **Mi, 20.09., 10:00 Uhr** (UFZ)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>



TEILNAHMEGEBÜHR für jew. 1 Semester

a.o.-HörerInnen bezahlen zuerst eine
Studiengebühr (inkl. ÖH-Beitrag)

€ 386,06

Rückerstattung für Uni 55-PLUS TeilnehmerInnen

€ 113,36

Teilnahmegebühr beträgt

€ 250,00

ÖH-Beitrag

+ € 22,70

Erlass/Reduktion der Teilnahmegebühr aus soz. Gründen
(Ansuchen bis **Mo 11.09.2023**)



Schritt für Schritt durch die **ANMELDUNG**



1.
**ONLINE
VORANMELDUNG**



2.
**PERSÖNLICHE
EINSCHREIBUNG**



3.
**PIN-CODE
EINLÖSEN**



4.
**STUDIENGEBÜHR
BEZAHLEN**



5.
**ANMELDUNG
ZU LV**

**Reduktion & Erlass der Studiengebühr
(Ansuchen bis 11. Sept.)**



Benötige ich einen Computer?

- Mind. Smartphone
- Besser Computer/Laptop mit Internet



Empfehlungen für den Start

- Einstieg mit STEOP
- Einführung/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 34)
- Bibliothekskurse (S. 42)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 18)
Zugangsvoraussetzung für alle PS, UE, UV, EX
- Welcome Day

Welcome Day für Erstsemestrige

Fr 29.09.2023, 9-13 Uhr
(HS 101, Universitätsplatz 1)

- Erste Schritte an der Uni
- Vorteile + Zusatzangebote für Studierende
- Kolleg:innen kennenlernen
- Stadtrundgang

ANMELDUNG über LV *55P.054*
oder im 55-PLUS Büro



TNR – Teilnehmer:innen Rat



Mag. Bernd Hörtnagl, Johanna Sacher, Thomas Schmidt, Ursula Ripper, Dr. Gunther Seidl

- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

Kontakt:
tnr-uni55plus@plus.ac.at

Uni-Lotsen



Studierende helfen Studierenden

- LV im PLUSonline Suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV Anmeldung
- StudoApp am Smartphone einrichten

Mo., 18. Sept.	Di., 19. Sept.	Mo., 25. Sept.	Di., 26. Sept.
9-12 Uhr	9-12 Uhr	9-12 Uhr	9-12 Uhr

- **Seminarraum 203** (Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- Keine Anmeldung nötig

KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418
Mo - Di 9-11 und Do 13-14 Uhr



Beratung **nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



Internet: www.plus.ac.at/uni-55plus
Facebook: www.facebook.com/uni55plus



EINDRÜCKE von Studierenden der Uni 55-PLUS



*Eine Produktion der
Filmwerkstatt 2022*

A 3D rendering of a large orange question mark standing on a field of dark grey question marks. The orange question mark is positioned in the center-right of the frame, slightly elevated above the others. The dark grey question marks are scattered across the entire background, creating a dense, textured effect. The lighting is soft, casting gentle shadows and highlighting the three-dimensional nature of the symbols.

Noch Fragen?