

SCHLAF & MOTORISCHES LERNEN IM HÖHEREN ERWACHSENENALTER (65-80 JAHRE)



Machen Sie mit und tragen Sie Ihren Teil zur Wissenschaft bei, indem Sie helfen, neue Therapieformen zum Erlernen von Bewegungsabläufen zu erforschen

Eine Studie der Universität Salzburg
Fachbereich Psychologie

Unter der Leitung von Assoz.- Prof. Dr. Kerstin Hödlmoser untersucht das Labor für Schlaf-, Kognitions- und Bewusstseinsforschung der Paris-Lodron-Universität Salzburg den Zusammenhang zwischen Schlaf und der Effektivität von motorischer Bewegungsvorstellung beim Erlernen von Bewegungsabläufen.

Was wir untersuchen:

- Fördert motorische Bewegungsvorstellung das Erlernen neuer Bewegungsabläufe?
- Welche Rolle spielt Schlaf beim Lernen neuer Bewegungsabläufe?
- Gibt es altersbedingte Unterschiede beim Erlernen neuer Bewegungsabläufe durch motorisches Vorstellungstraining?

Wir suchen Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die folgende Kriterien erfüllen:

- Alter zwischen 18 - 30 oder 65 - 80 Jahre
- Rechtshänder:in
- wohnhaft im Umkreis von Salzburg
- geregelter Schlaf-Wach-Rhythmus; KEINE extremen Morgen- oder Abendmenschen
- nicht rauchen und/ oder nicht übermäßig viel Alkohol/ Koffein konsumieren
- keine neurologischen, psychiatrischen oder chronologischen Erkrankungen
- keine Bewegungsstörung oder Arthrose

Studienablauf

Die Studie dauert **7 Tage**:

- **5 Termine finden bei uns im Schlaflabor statt**, wo Sie verschiedene Tests durchführen werden und wir währenddessen Ihre Gehirnaktivität mittels **Elektroenzephalographie (EEG)** aufzeichnen.
- Zusätzlich messen wir während **2 Nächten** bei Ihnen **daheim**, in Ihrer gewohnten Schlafumgebung, Ihre **Gehirnaktivität** während Sie schlafen.

Für Ihre Teilnahme erhalten Sie **120€!**



INTERESSIERT?

ANMELDUNG jederzeit per E-Mail an smiles@plus.ac.at
Mehr Infos zur Studie und den Teilnahmebedingungen finden sie auf unserer Webseite <https://www.sleepscience.at/> unter „Studienteilnahme“ (oder scannen Sie dazu den QR-Code). Bei Fragen können Sie uns gerne auch telefonisch kontaktieren: 0662 8044 5146

