

**Uni 55-PLUS**

01. Februar 2024

# **INFO-VERANSTALTUNG**

**Sommersemester 2024**



# LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



**LEITERIN:**

Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.  
**Susanne Ring-Dimitriou**



**STV. LEITER:**

Univ.-Prof. Mag. Dr.  
**Günter Lepperdinger**



**BÜRO:**

Mag.  
**Herta Windberger**



**BÜRO:**

**Karin Schausberger**  
Bakk.Komm.





Uni 55-PLUS

**P  
L  
U  
S**

## DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ ( $\geq$ )
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



**Uni 55-PLUS**

*gegründet 2012*

# Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:  
Teilhabe an und Mitgestaltung von  
gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:  
Uni als Ort der Begegnung



INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

# Feste und Veranstaltungen

**SOMMERFEST** 06. Juni 2024 | ab 18:00

- Eröffnungsveranstaltung
- Semestervorschau
- Sommerfest
- **Welcome Day für Erstsemestrige**
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)



A pair of black-rimmed glasses with round lenses is resting on a stack of books. A red bookmark is visible between the pages of the books. The background is blurred, showing more books and a wooden surface.

**Uni 55-PLUS**

# **DAS STUDIUM 55-PLUS**

# STUDIENJAHR

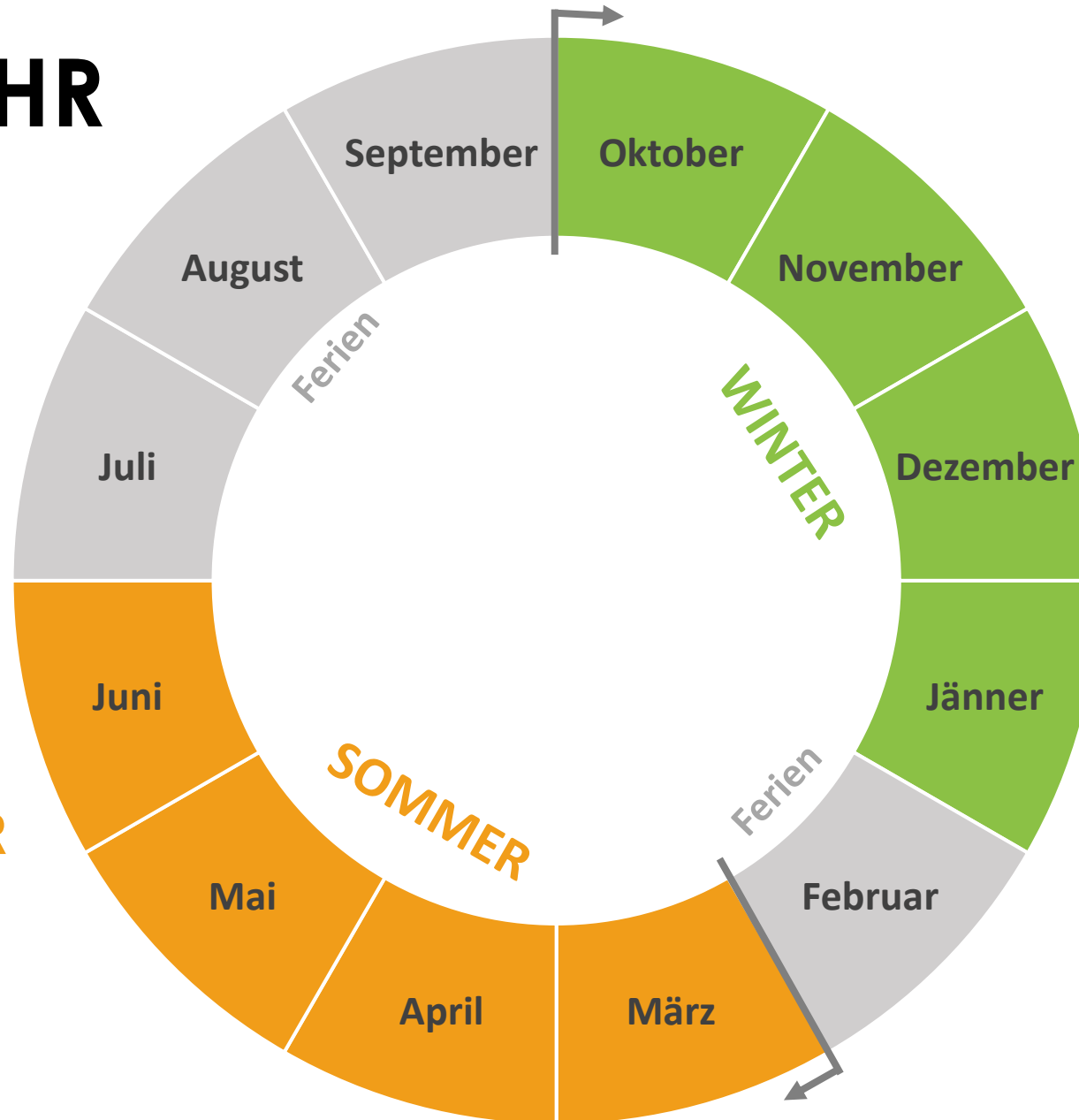
Anmeldung für  
jew. 1 Semester

## SOMMERSEMESTER

März – Juni

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner



## WINTERSEMESTER

Oktober – Jänner

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli

# Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 3 Semester	Unbegrenzt
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Frei Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

*Zugang zu allen universitären Serviceleistungen*





Freisaal



Toskanini  
Hof



Residenz



Theologie



TechnoZ



Rif

# STANDORTE

Universität Salzburg



# Wo kann ich parken?



 [ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark



### Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am  
**1. Februar (SS) und 1. September (WS)**
- **Gratis Online-Dokument**  
Download auf [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)
- **Druckversion (€ 6,-):**  
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)  
Versand: Email an [printcenter@plus.ac.at](mailto:printcenter@plus.ac.at)  
mit Angabe Ihrer Postadresse
- *Es können nur Lehrveranstaltungen  
aus dem LVZ besucht werden!*



# LEHRANGEBOT

**Ca. 30 spezifische LV**  
speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



**Ca. 400 LV**  
aus dem regulären Lehrbetrieb

**Wer unterrichtet?**  
*Lehrende der Universität*  
*externe Lehrende*  
*universitäres Niveau*

**55-PLUS**

Theologische Fakultät

Rechtswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

# PROGRAMM AUS DEN FACHBEREICHEN



## Kulturwissenschaftliche Fakultät

Altertumswissenschaften  
Anglistik und Amerikanistik  
Germanistik  
Kunst-, Musik- und  
Tanzwissenschaft  
Linguistik  
Romanistik  
Slawistik

## Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät

Erziehungswissenschaft  
Geschichte  
Kommunikationswissenschaft  
Philosophie a. d. GWF  
Politikwissenschaft  
Soziologie und Sozialgeographie

## Rechts- und Wirtschafts- wissenschaftliche Fakultät

Arbeits- und Wirtschaftsrecht  
Betriebswirtschaftslehre  
Öffentliches Recht  
Privatrecht  
Strafrecht und  
Strafverfahrensrecht  
Völkerrecht, Europarecht und  
Grundlagen des Rechts  
Volkswirtschaftslehre

## Katholisch-Theologische Fakultät

Bibelwissenschaft  
Philosophie a. d. Theol.  
Praktische Theologie  
Systematische Theologie

## Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät

Biowissenschaften und  
Medizinische Biologie  
Chemie und Physik der  
Materialien  
Psychologie  
Sport- und  
Bewegungswissenschaft  
Umwelt und Biodiversität

## Digitale und Analytische Wissenschaften

Artificial Intelligence  
Geoinformatik  
Informatik  
Mathematik

## Mozarteum

# LEHRVER- ANSTALTUNG

.....  
1 X ANMELDEN  
14 TERMINE

## 1 LV = 14 Termine über das Semester verteilt

### BEISPIEL VO Positive Psychologie (2st.)

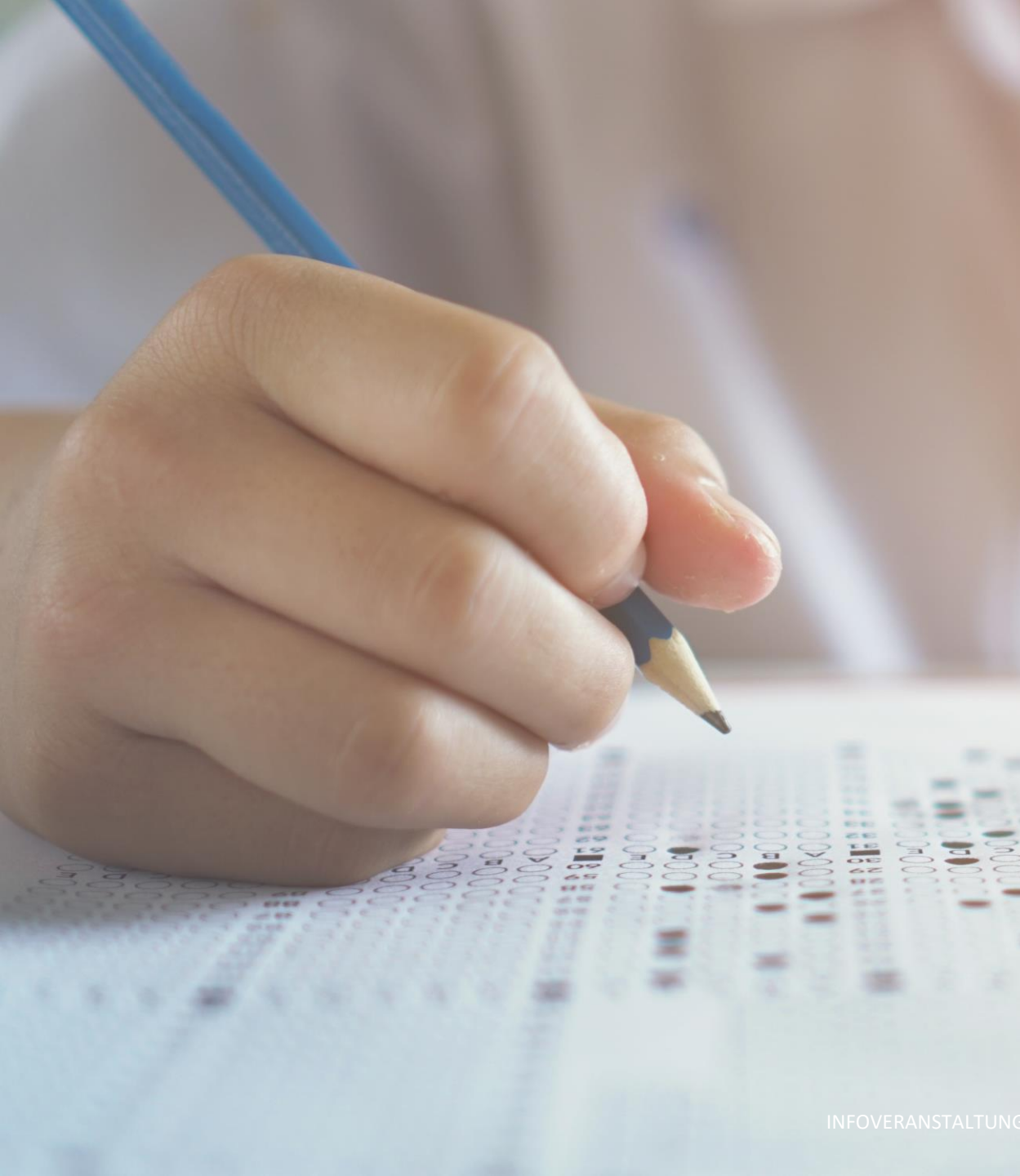
SOMMERSEMESTER	März	Di. 07.03.	15-17 Uhr	<b>1. Einheit:</b> Definition, Mission Problemgeschichte und Hintergründe der Positiven Psychologie
		Di. 14.03.	15-17 Uhr	<b>2. Einheit:</b> Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Di. 21.03.	15-17 Uhr	<b>3. Einheit:</b> "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit der Positiven Psychologie
		Di. 28.03.	15-17 Uhr	<b>4. Einheit:</b> Theoretische Konzepte und Modelle der PP im Überblick
	April	Di. 04.04.		<i>Semesterferien</i>
		Di. 11.04.		<i>Semesterferien</i>
		Di. 18.04.	15-17 Uhr	<b>5. Einheit:</b> Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Di. 25.04.	15-17 Uhr	<b>6. Einheit:</b> Positive Emotionen und die Broaden- and Build-Theory von B. Fredrickson
	Mai	Di. 02.05.	15-17 Uhr	<b>7. Einheit:</b> Flourishing
		Di. 09.05.	15-17 Uhr	<b>8. Einheit:</b> Charakterstärken und Signaturstärken
		Di. 16.05.	15-17 Uhr	<b>9. Einheit:</b> Posttraumatisches Wachstum
		Di. 23.05.	15-17 Uhr	<b>10. Einheit:</b> Dankbarkeit
	Juni	Di. 06.06.	15-17 Uhr	<b>11. Einheit:</b> Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Di. 13.06.	15-17 Uhr	<b>12. Einheit:</b> Optimismus
		Di. 20.06.	15-17 Uhr	<b>13. Einheit:</b> Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Di. 27.06.	15-17 Uhr	<b>14. Einheit:</b> Zur Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP



ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	<b>Vorlesung</b>	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	<b>Vorlesung mit Übung</b>			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...

Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	<b>Proseminar</b>	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	<b>Seminar</b>			
UE	<b>Übung</b>			
UV	<b>Übung mit Vorlesung</b>			
KS	<b>Kurs</b>	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht
EX	<b>Exkursion</b>			



A close-up photograph of a hand holding a blue pencil, poised to write on a document. The document features a bubble sheet with rows of small circles for marking answers. The background is softly blurred, showing more of the document and a warm, orange-toned light source on the right.

## Muss ich Prüfungen machen? Was hab ich davon?

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS (s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat

# Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	SS 24	WS 24/25	SS 25	WS 25/26	SS 26
Architektur	VO (2/3)	EX* (3/3)			
Botanik	EX* (4/4)	UV (1/4)	EX* (2/4)	UV (3/4)	EX* (4/4)
Chemie	VO (4/4)	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)	UE* (4/4)
Ernährung u. Gesundheit	VO (2/4)	VO (3/4)	EX* (4/4)		
Geografie	EX* (2/2)	UV (1/2)	EX* (2/2)		
Künstliche Intelligenz	VO (1/2)	UE* (2/2)			
Kunstgeschichte	VO (1/3)	VO (2/3)	EX* (3/3)		
Philosophie	VO (2/3)	PS* (3/3)			
Politik	VO (3/4)	PS* (4/4)			

\*Achtung: Zulassungsvoraussetzungen berücksichtigen



# ZERTIFIKAT

Bescheinigung über  
**mind. 3 positiv bestandene  
Lehrveranstaltungen**

- **Studium Generale**  
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**  
(alle LV eines STS)
- **Im Rahmen der Bildungskarenz**  
(Umfang 8 ECTS)

> Details u. Richtlinien siehe

[www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/](http://www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/)



## SPORT & SPRACHEN *(kostenpflichtig)*

# Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- **Anfänger & Fortgeschrittenen**
- **Kursprogramm:**  
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



# Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz, Ballsport usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 21.02., 10:00 Uhr** (UFZ)



# Wer studiert an der Uni 55-PLUS?

Wintersemester 2023/24

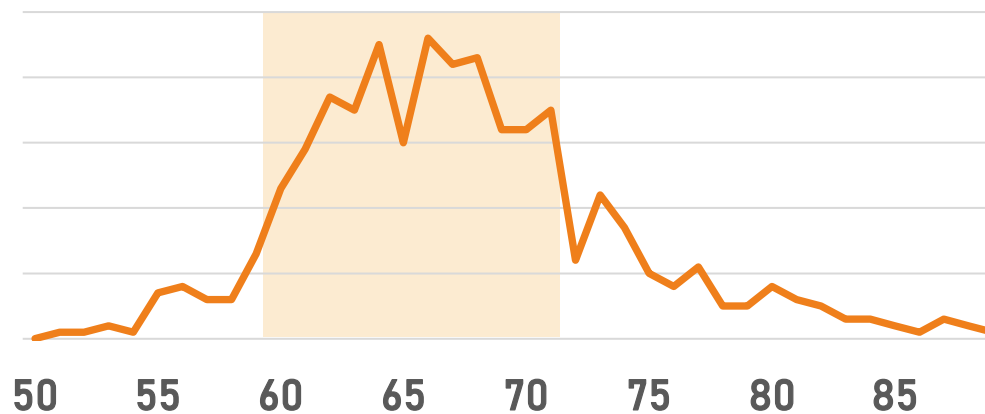
598

Uni 55-PLUS  
Studierende

♀ 362

♂ 236

## Altersverteilung WS23/24

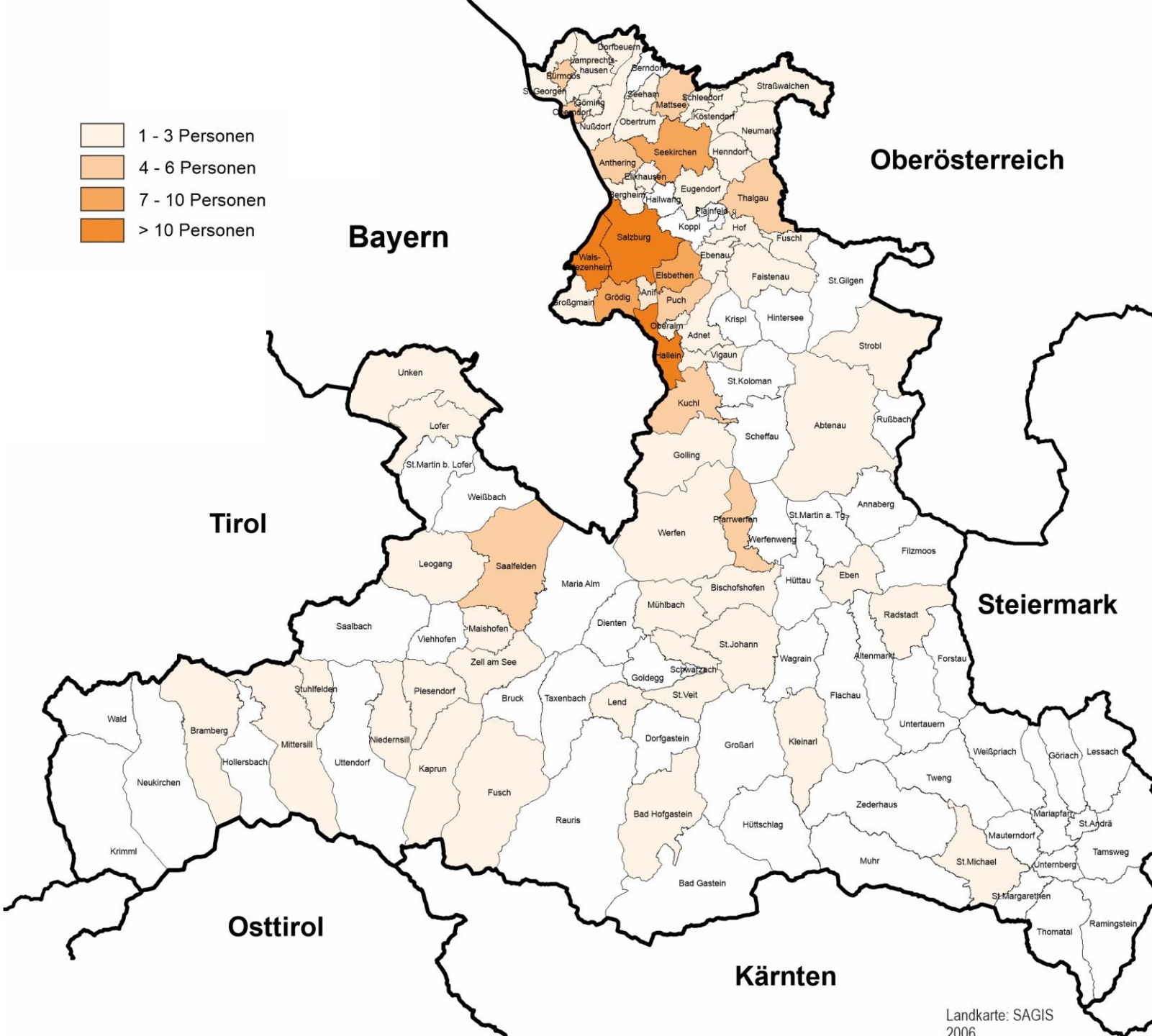




# Studierende WS 22/23

Stadt Salzburg	184
Flachgau	99
Tennengau	30
Pinzgau	21
Pongau	19
Lungau	1
Oberösterreich	100
Restl. Bundesländer	19
Bayern	44

- [Wohnort \(office.com\)](https://office.com)



**Uni 55-PLUS**

# **EINSCHREIBUNG & KOSTEN**



# KOSTEN für jeweils 1 Semester

a.o.-HörerInnen bezahlen zuerst eine  
Studiengebühr (inkl. ÖH-Beitrag)

**€ 386,06**

Förderung durch die Universität Salzburg

**€ 113,36**

**Teilnahmegebühr** beträgt

**€ 250,00**

ÖH-Beitrag

**+ € 22,70**

Erlass/Reduktion der Teilnahmegebühr aus finanziellen Gründen  
(Ansuchen bis **Fr 29.02.2024**)

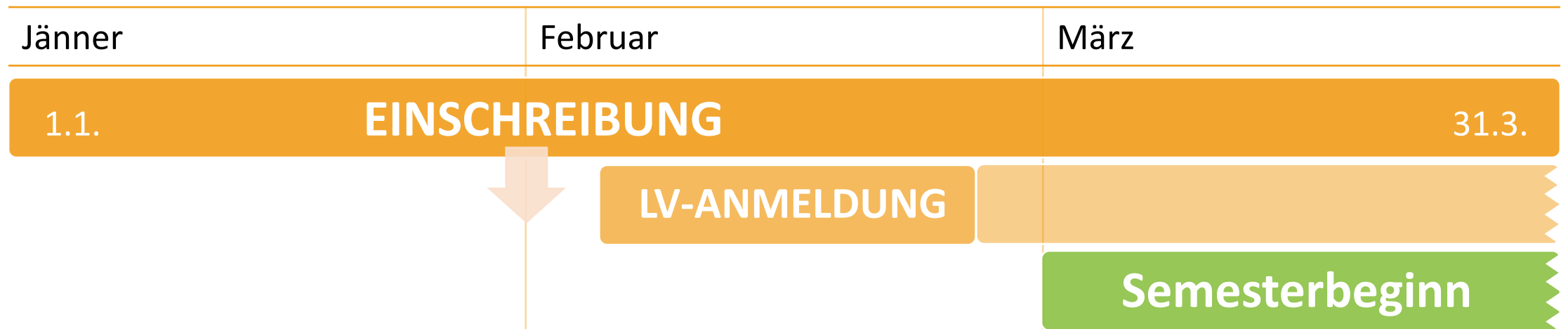




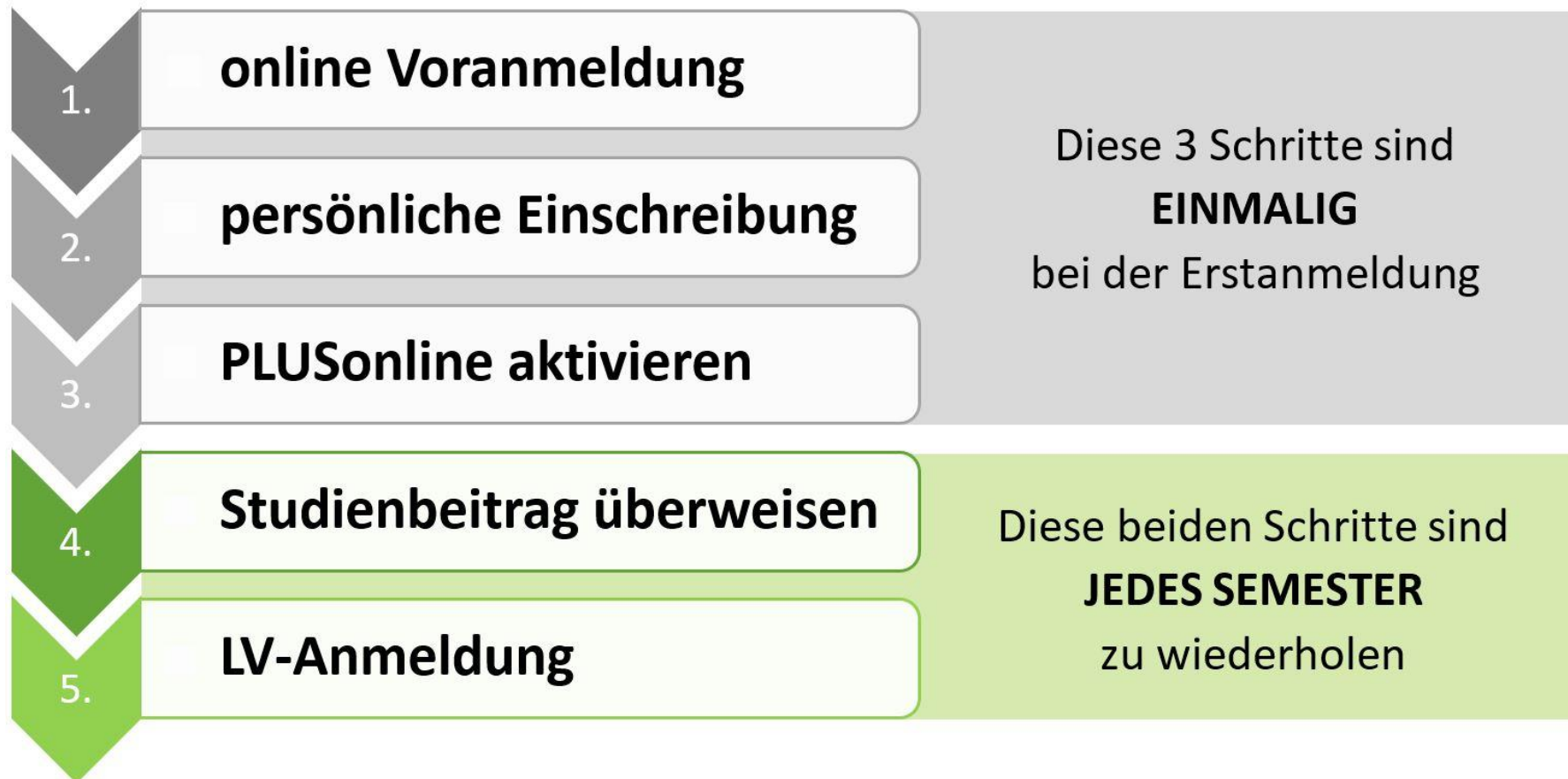
# EINSCHREIBUNG

für das  
Sommersemester 2024

- Einschreibung 1. Jän. – 31. März
- LV-Anmeldung 12. Feb. – 22. Feb.
- Semesterbeginn 4. März



# Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG





# 1. OnlineVoranmeldung

noch nie  
(in Salzburg) studiert

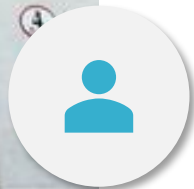


[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen  
Termin auswählen

schon einmal  
an der Uni Salzburg  
eingeschrieben



Email an [studium@plus.ac.at](mailto:studium@plus.ac.at)  
- Matrikelnummer  
- Geburtsdatum anführen



# 2. Persönliche Einschreibung

Termin in der [STUDIENABTEILUNG](#) (Kapitelgasse 4)

- Reisepass/Personalausweis
- eCard
- österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!





### 3. PLUSonline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUSonline](#)
- **Unbedingt merken!**  
**Benutzername & Kennwort**  
für alle Dienste der Uni
- **2-Faktoren-Authentifizierung! > Email**



## 4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Kundendaten-Nr. sowie IBAN und BIC  
*3-4 Werktage für Überweisung einplanen!*
- **Rückerstattung veranlassen:**  
Email mit Ihrer Bankverbindung an [uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at)



## 5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Mo 12.02. – Do 22.02.**
- Für Uni 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



# ERSTSEMESTER- BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV  
über das Büro ([uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at))
- Anmeldung Warteliste



A large group of skydivers in various poses against a clear blue sky. The skydivers are wearing colorful suits in shades of red, black, white, and blue. They are arranged in a loose, circular formation in the upper center of the image, with many others scattered throughout the frame, creating a sense of a large-scale event or competition.

**Uni 55-PLUS**

# EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START

# GRUNKURS

## für Erst- u. Zweitsemestrige

### GRUNKURS (55P.051)

(1) <b>Welcome Day</b>	Do. 29.02., 09:00-13:00
(2) <b>Universitäre Servicesysteme</b>	Mo/Di 04.+05.03., 09:00-11:30
(3) <b>Selbstmanagement</b>	Mi 03.04., 09:00-12:15
(4) <b>Freude am Lernen</b>	Mi 03.04., 13:30-16:45
(5) <b>Universitäres Denken</b>	Di 07.+14.05., 13:15-16:30

ANMELDUNG:  
zu LV **55P.051**  
oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Teile  
buchbar

# EMPFEHLUNGEN für den Start

- Einstieg mit STEOP
- Einführung/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 35)
- Bibliothekskurse (S. 43)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 31)  
Zugangsvoraussetzung für alle  
PS, UE, UV, EX





A top-down view of a desk with a light teal background. On the left is a silver laptop with a black keyboard. To its right is a white mouse. Above the mouse is a white cup of black coffee with a red handle. Below the mouse is a pair of tortoiseshell glasses. In the bottom left corner is a dark brown notebook with a white pen resting on it.

# Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
  - Mind. Smartphone
  - Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudoApp
- EMAIL
  - 2-Faktoren-Authentifizierung

# Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen

# TNR – Teilnehmer:innen Rat



- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

**Kontakt:**  
**[tnr-uni55plus@plus.ac.at](mailto:tnr-uni55plus@plus.ac.at)**

Mag. Bernd Hörtnagl, Johanna Sacher, Thomas Schmidt, Ursula Ripper, Dr. Gunther Seidl





# Uni-Lotsen

*Studierende helfen Studierenden*

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- StudoApp am Smartphone einrichten

- **Seminarraum 203/204**  
(Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- Keine Anmeldung nötig

Mo., 12. Feb.	Di., 13. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr
Mo., 19. Feb.	Di., 20. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr

# KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS  
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418  
Mo - Di 9-11 und Do 12-13 Uhr



**Beratung nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



**Internet:** [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)  
**Facebook:** [www.facebook.com/uni55plus](https://www.facebook.com/uni55plus)



*Noch Fragen?*