



Uni 55-PLUS



01. Februar 2024

INFO-VERANSTALTUNG

Sommersemester 2024



LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



LEITERIN:

**Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.
Susanne Ring-Dimitriou**



STV. LEITER:

**Univ.-Prof. Mag. Dr.
Günter Lepperdinger**



BÜRO:

**Mag.
Herta Windberger**



BÜRO:

**Karin Schausberger
Bakk.Komm.**



**P
L
U
S**

DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ (\geq)
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



PARIS
LODRON
UNIVERSITÄT
SALZBURG

Uni 55-PLUS

gegründet 2012

Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:
Teilhabe an und Mitgestaltung von gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:
Uni als Ort der Begegnung

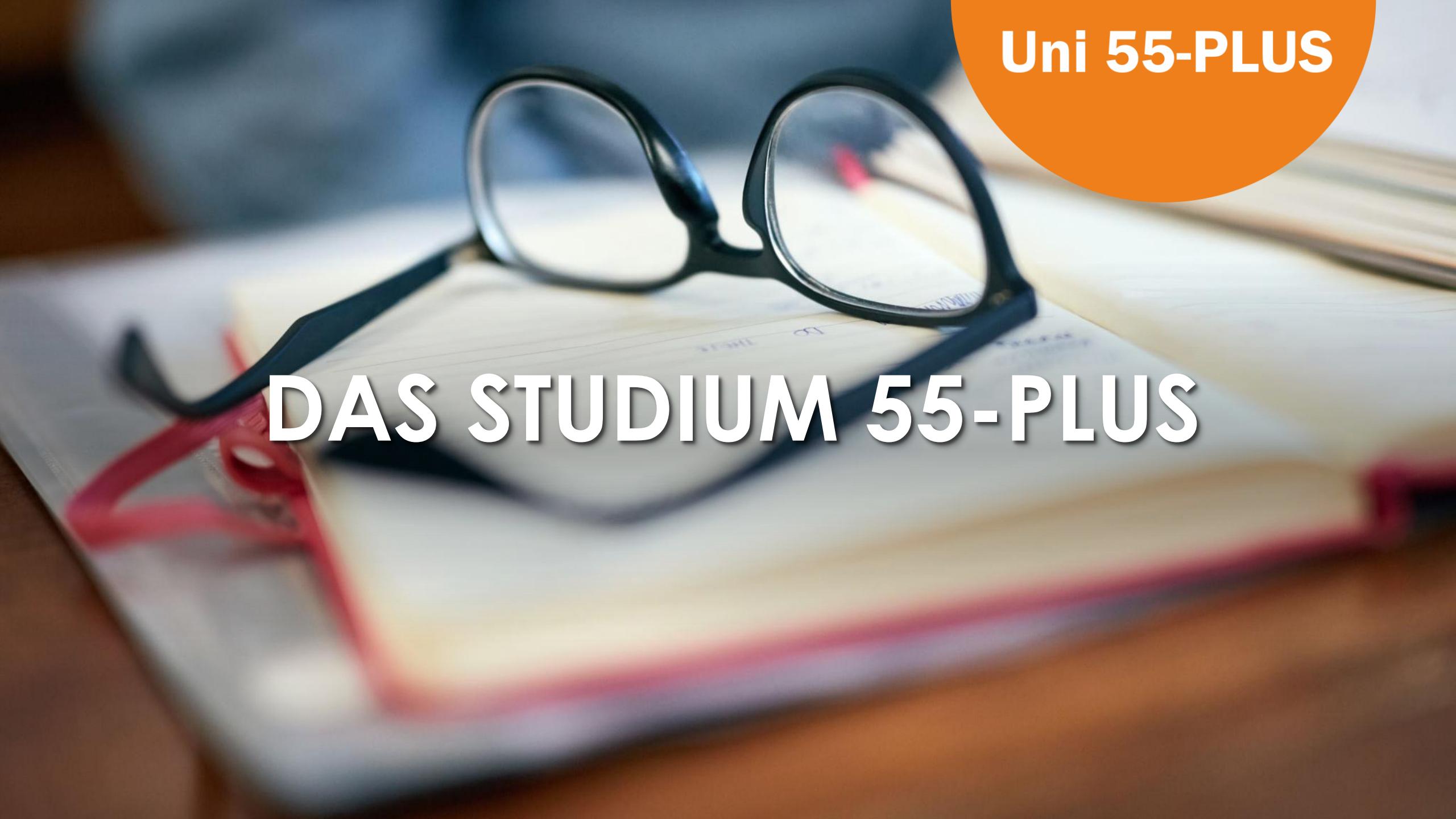


INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

Feste und Veranstaltungen

SOMMERFEST 06. Juni 2024 | ab 18:00

- Eröffnungsveranstaltung
- Semestervorschau
- Sommerfest
- Welcome Day für Erstsemestrige
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)

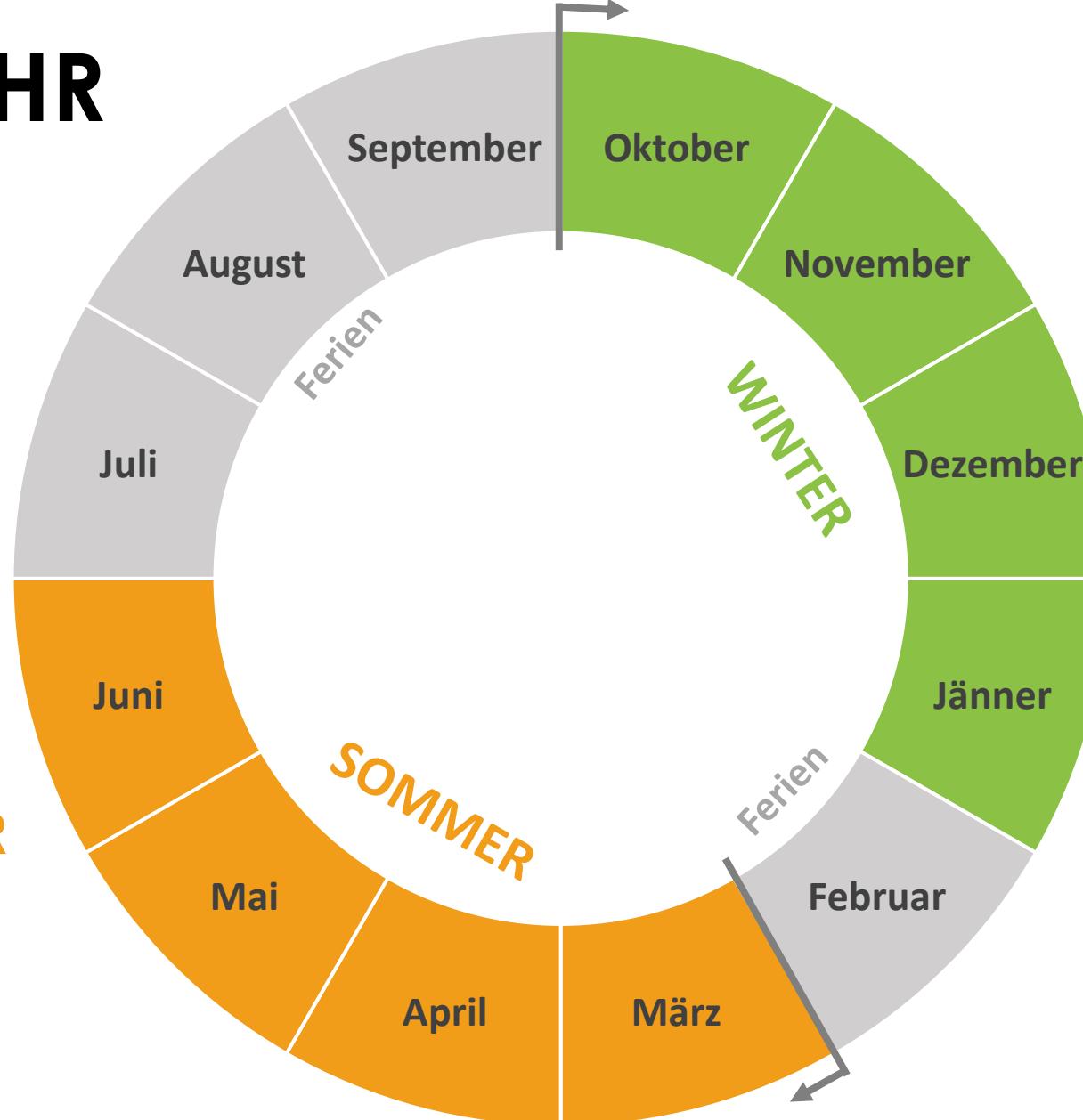
A close-up photograph of a stack of books. A pair of dark-rimmed glasses lies across the top book. The books have various colored spines, including blue, red, and yellow. The lighting is soft, creating a warm, academic atmosphere.

Uni 55-PLUS

DAS STUDIUM 55-PLUS

STUDIENJAHR

Anmeldung für
jew. 1 Semester



SOMMERSEMESTER

März – Juni
Start: 1. März
Anmeldung ab 1. Jänner

WINTERSEMESTER

Oktober – Jänner
Start: 1. Oktober
Anmeldung ab 1. Juli

Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 3 Semester	Unbegrenzt
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

Zugang zu allen universitären Serviceleistungen



Freisaal



Toskanini
Hof



Residenz



Theologie



TechnoZ



Rif

STANDORTE

Universität Salzburg



Wo kann ich
parken?



[ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark

Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am
1. Februar (SS) und 1. September (WS)
- **Gratis Online-Dokument**
Download auf www.plus.ac.at/uni-55plus
- **Druckversion (€ 6,-):**
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)
Versand: Email an printcenter@plus.ac.at
mit Angabe Ihrer Postadresse
- ***Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!***

LEHRANGEBOT

Ca. 30 spezifische LV

speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



Ca. 400 LV

aus dem regulären Lehrbetrieb

Wer unterrichtet?

*Lehrende der Universität
externe Lehrende
universitäres Niveau*

55-PLUS

Theologische Fakultät

Rechtswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

PROGRAMM AUS DEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät	Rechts- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät	Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät
Altertumswissenschaften	Arbeits- und Wirtschaftsrecht	Biowissenschaften und Medizinische Biologie
Anglistik und Amerikanistik	Betriebswirtschaftslehre	Chemie und Physik der Materialien
Germanistik	Öffentliches Recht	Psychologie
Kunst-, Musik- und Tanzwissenschaft	Privatrecht	Sport- und Bewegungswissenschaft
Linguistik	Strafrecht und Strafverfahrensrecht	Umwelt und Biodiversität
Romanistik	Völkerrecht, Europarecht und Grundlagen des Rechts	
Slawistik	Volkswirtschaftslehre	
Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät	Katholisch-Theologische Fakultät	Digitale und Analytische Wissenschaften
Erziehungswissenschaft	Bibelwissenschaft	Artificial Intelligence
Geschichte	Philosophie a. d. Theol.	Geoinformatik
Kommunikationswissenschaft	Praktische Theologie	Informatik
Philosophie a. d. GWF	Systematische Theologie	Mathematik
Politikwissenschaft		Mozarteum
Soziologie und Sozialgeographie		



1 LV = 14 Termine über das Semester verteilt

BEISPIEL VO Positive Psychologie (2st.)

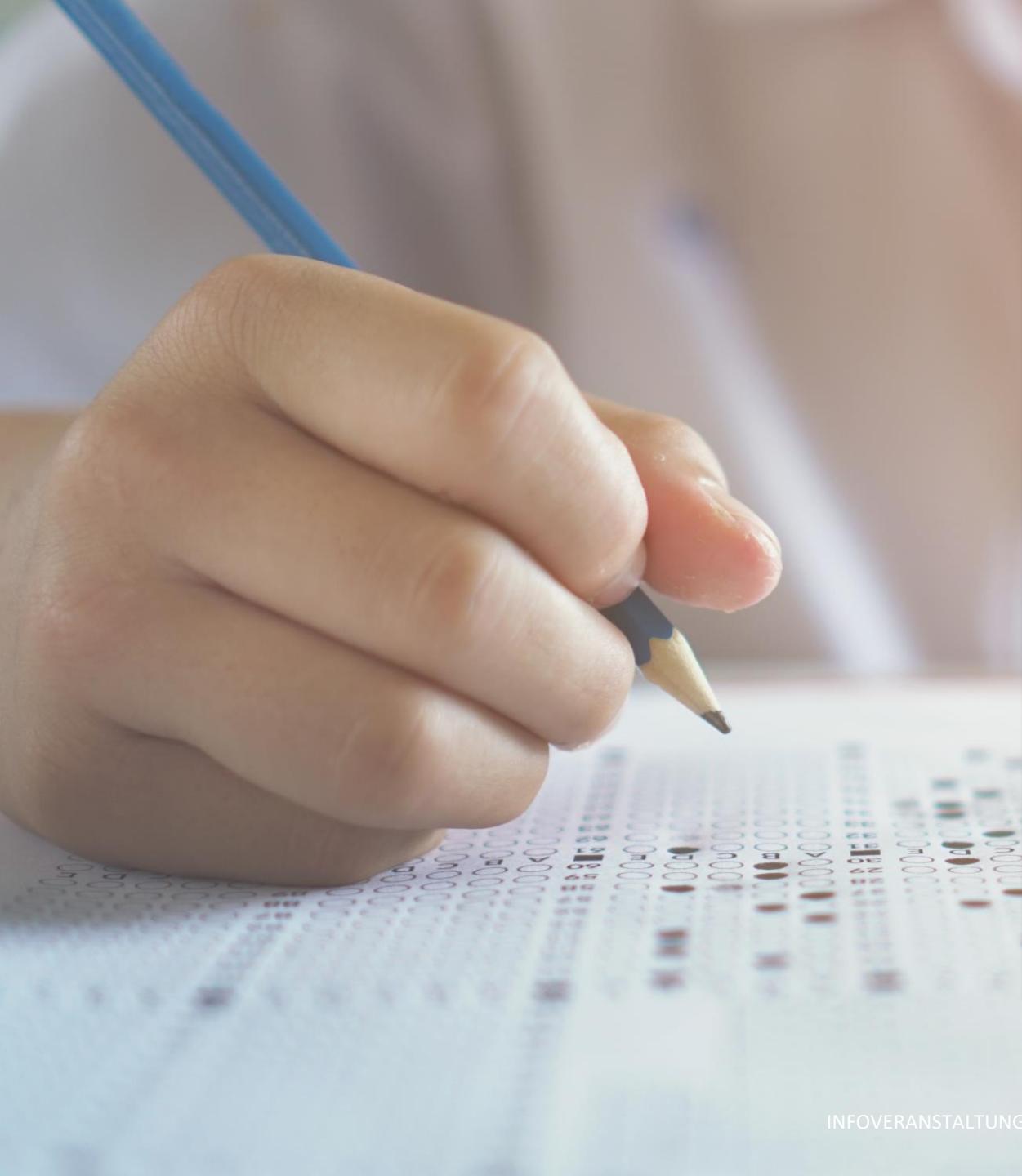
SOMMERSEMESTER			
	März	April	Mai
Juni			
Di. 07.03.	15-17 Uhr	1. Einheit: Definition, Mission Problemgeschichte und Hintergründe der Positiven Psychologie	
Di. 14.03.	15-17 Uhr	2. Einheit: Themen und Ziele der Positiven Psychologie	
Di. 21.03.	15-17 Uhr	3. Einheit: "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit der Positiven Psychologie	
Di. 28.03.	15-17 Uhr	4. Einheit: Theoretische Konzepte und Modelle der PP im Überblick	
Di. 04.04.		Semesterferien	
Di. 11.04.		Semesterferien	
Di. 18.04.	15-17 Uhr	5. Einheit: Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude	
Di. 25.04.	15-17 Uhr	6. Einheit: Positive Emotionen und die Broaden- and Build-Theory von B. Fredrickson	
Di. 02.05.	15-17 Uhr	7. Einheit: Flourishing	
Di. 09.05.	15-17 Uhr	8. Einheit: Charakterstärken und Signaturstärken	
Di. 16.05.	15-17 Uhr	9. Einheit: Posttraumatisches Wachstum	
Di. 23.05.	15-17 Uhr	10. Einheit: Dankbarkeit	
Di. 06.06.	15-17 Uhr	11. Einheit: Mitgefühl und Selbstmitgefühl	
Di. 13.06.	15-17 Uhr	12. Einheit: Optimismus	
Di. 20.06.	15-17 Uhr	13. Einheit: Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)	
Di. 27.06.	15-17 Uhr	14. Einheit: Zur Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP	

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	Vorlesung	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören Literaturarbeit, Lehrausgang, ...
VU	Vorlesung mit Übung			



Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	Proseminar	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	Seminar			
UE	Übung			
UV	Übung mit Vorlesung			
KS	Kurs			
EX	Exkursion	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht





Muss ich Prüfungen machen? Was hab ich davon?

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS
(s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat

Semesterübergreifende **THEMENSCHWERPUNKTE (STS)**

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	SS 24	WS 24/25	SS 25	WS 25/26	SS 26
Architektur	VO (2/3)	EX* (3/3)			
Botanik	EX* (4/4)	UV (1/4)	EX* (2/4)	UV (3/4)	EX* (4/4)
Chemie	VO (4/4)	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)	UE* (4/4)
Ernährung u. Gesundheit	VO (2/4)	VO (3/4)	EX* (4/4)		
Geografie	EX* (2/2)	UV (1/2)	EX* (2/2)		
Künstliche Intelligenz	VO (1/2)	UE* (2/2)			
Kunstgeschichte	VO (1/3)	VO (2/3)	EX* (3/3)		
Philosophie	VO (2/3)	PS* (3/3)			
Politik	VO (3/4)	PS* (4/4)			

*Achtung: Zulassungsvoraussetzungen berücksichtigen

ZERTIFIKAT

Bescheinigung über
mind. 3 positiv bestandene
Lehrveranstaltungen

- **Studium Generale**
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**
(alle LV eines STS)
- **Im Rahmen der Bildungskarenz**
(Umfang 8 ECTS)

> Details u. Richtlinien siehe
www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/



ZUSATZANGEBOT: **SPORT & SPRACHEN** (*kostenpflichtig*)

Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
 - Kursprogramm:
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz, Ballsport usw.)
 - Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
 - Schnupperstunde: **Mi, 21.02., 10:00 Uhr** (UFZ)



Wer studiert an der Uni 55-PLUS?

Wintersemester 2023/24

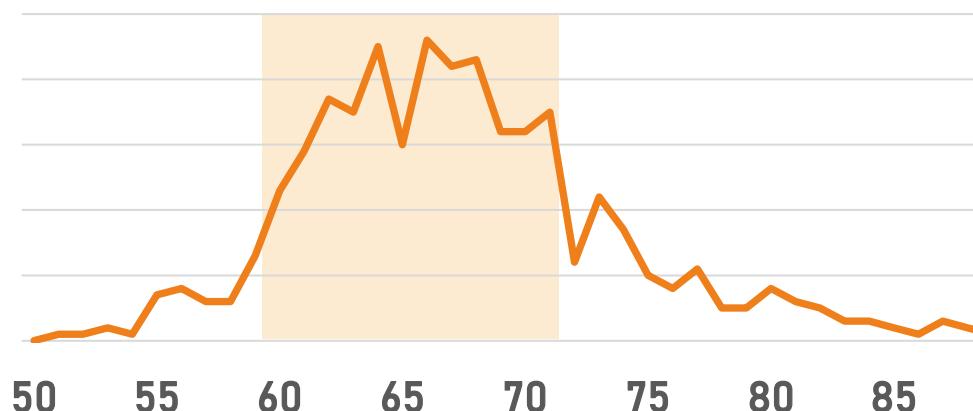
598

Uni 55-PLUS
Studierende

♀ 362

♂ 236

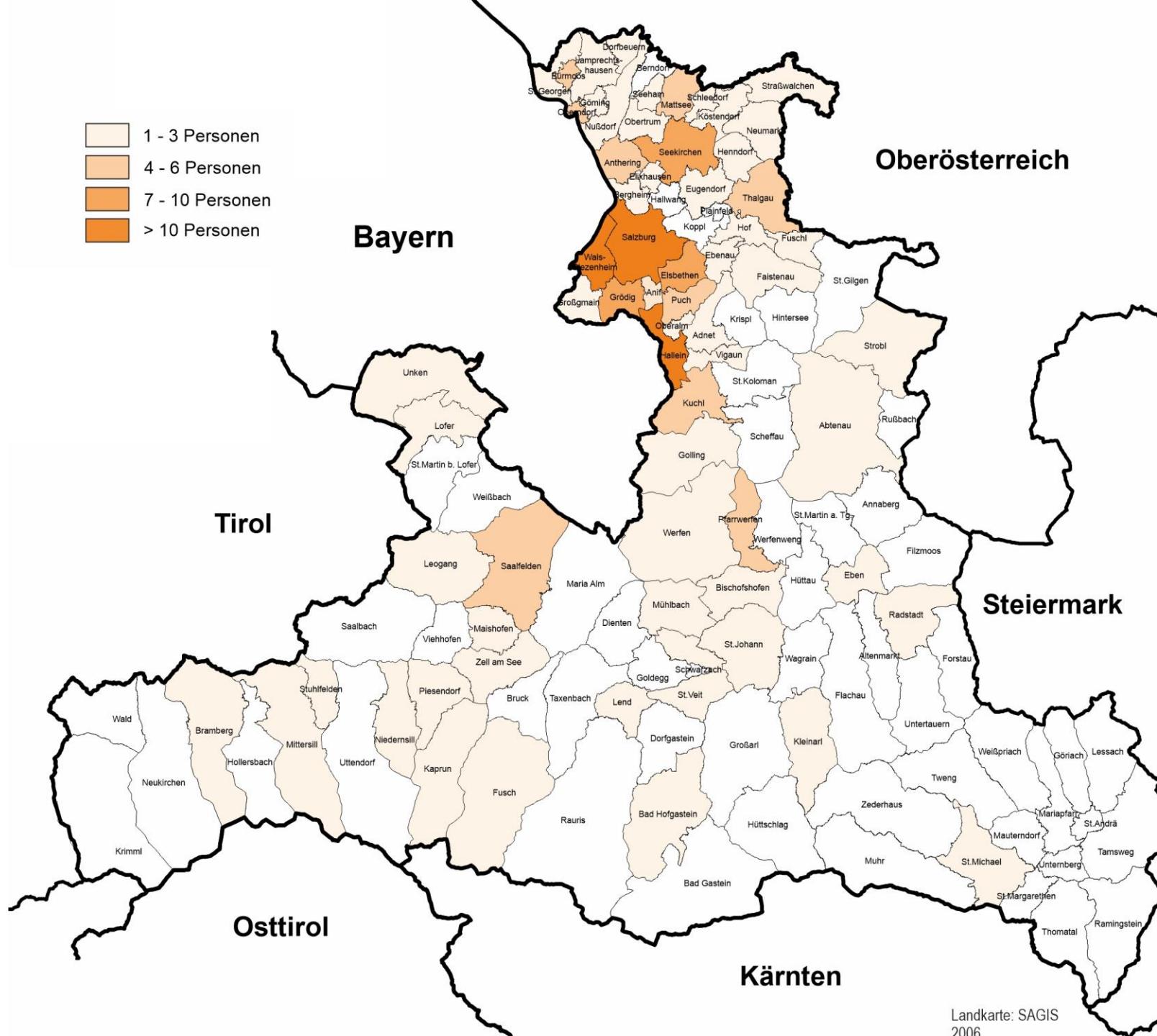
Altersverteilung WS23/24



Studierende WS 22/23

Stadt Salzburg	184
Flachgau	99
Tennengau	30
Pinzgau	21
Pongau	19
Lungau	1
Oberösterreich	100
Restl. Bundesländer	19
Bayern	44

- 1 - 3 Personen
- 4 - 6 Personen
- 7 - 10 Personen
- > 10 Personen



- [Wohnort \(office.com\)](http://Wohnort (office.com))

Uni 55-PLUS

EINSCHREIBUNG & KOSTEN



KOSTEN für jeweils 1 Semester

a.o.-HörerInnen bezahlen zuerst eine

Studiengebühr (inkl. ÖH-Beitrag) **€ 386,06**

Förderung durch die Universität Salzburg **€ 113,36**

Teilnahmegebühr beträgt **€ 250,00**
ÖH-Beitrag **+ € 22,70**

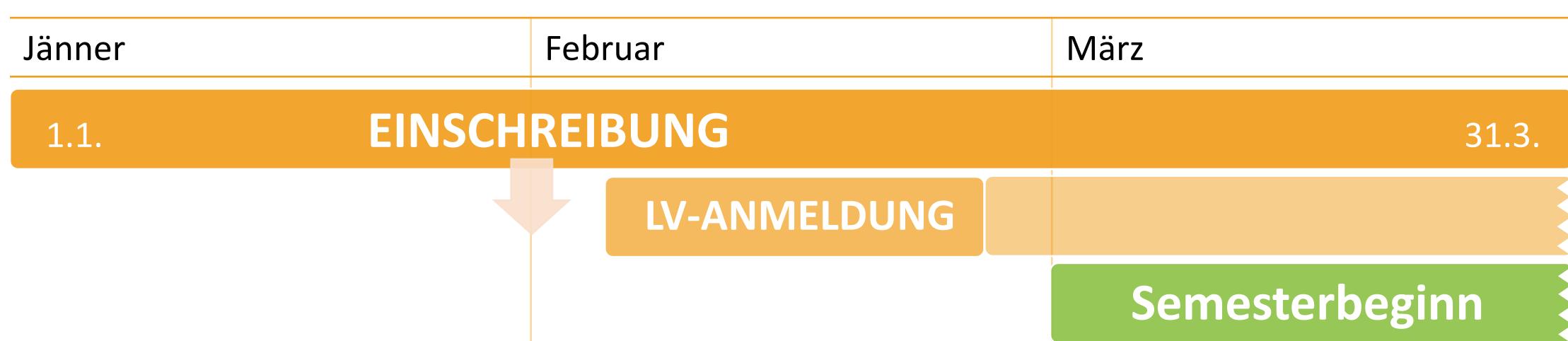
Erlass/Reduktion der Teilnahmegebühr aus finanziellen Gründen
(Ansuchen bis Fr 29.02.2024)



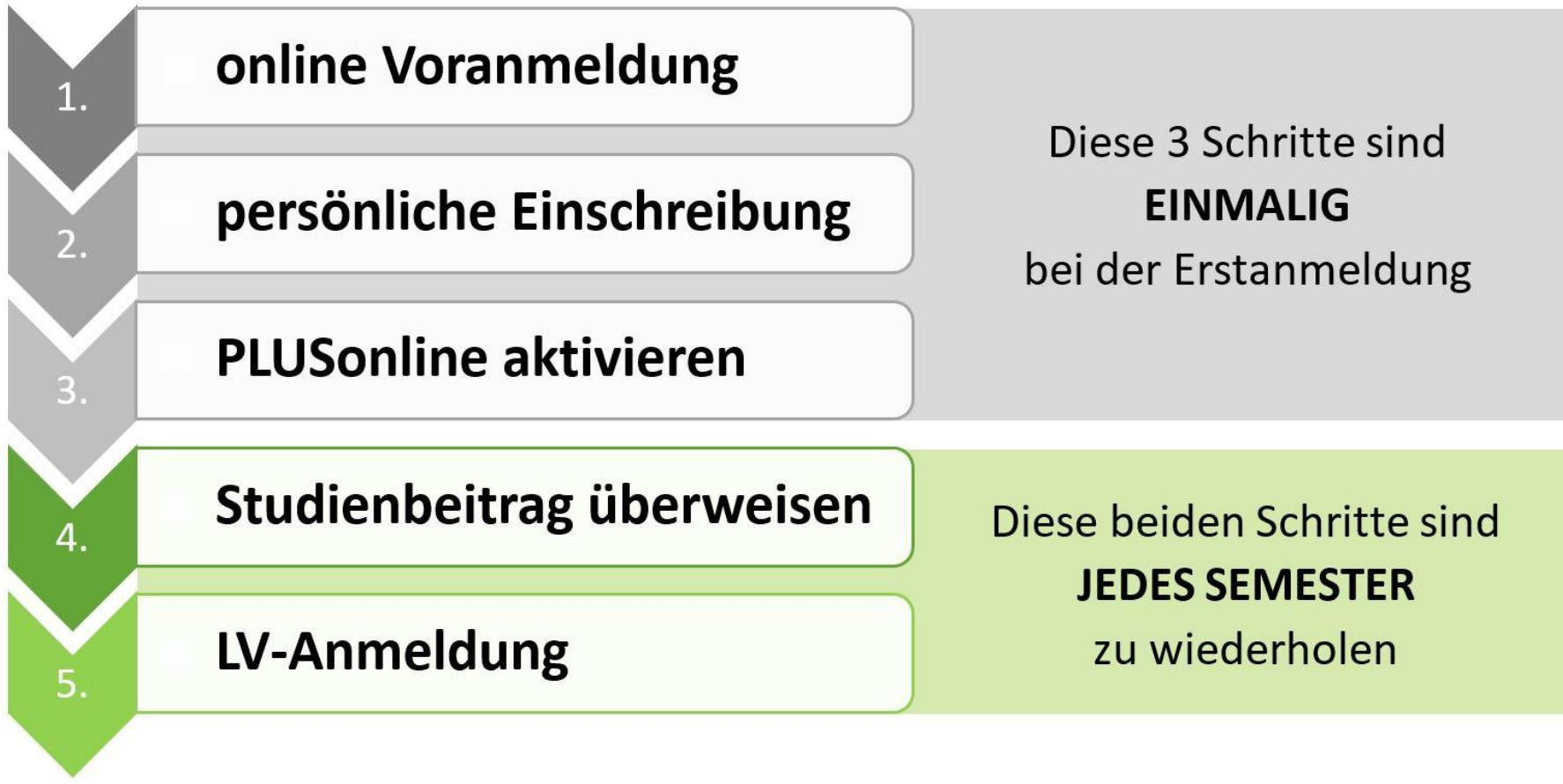
EINSCHREIBUNG

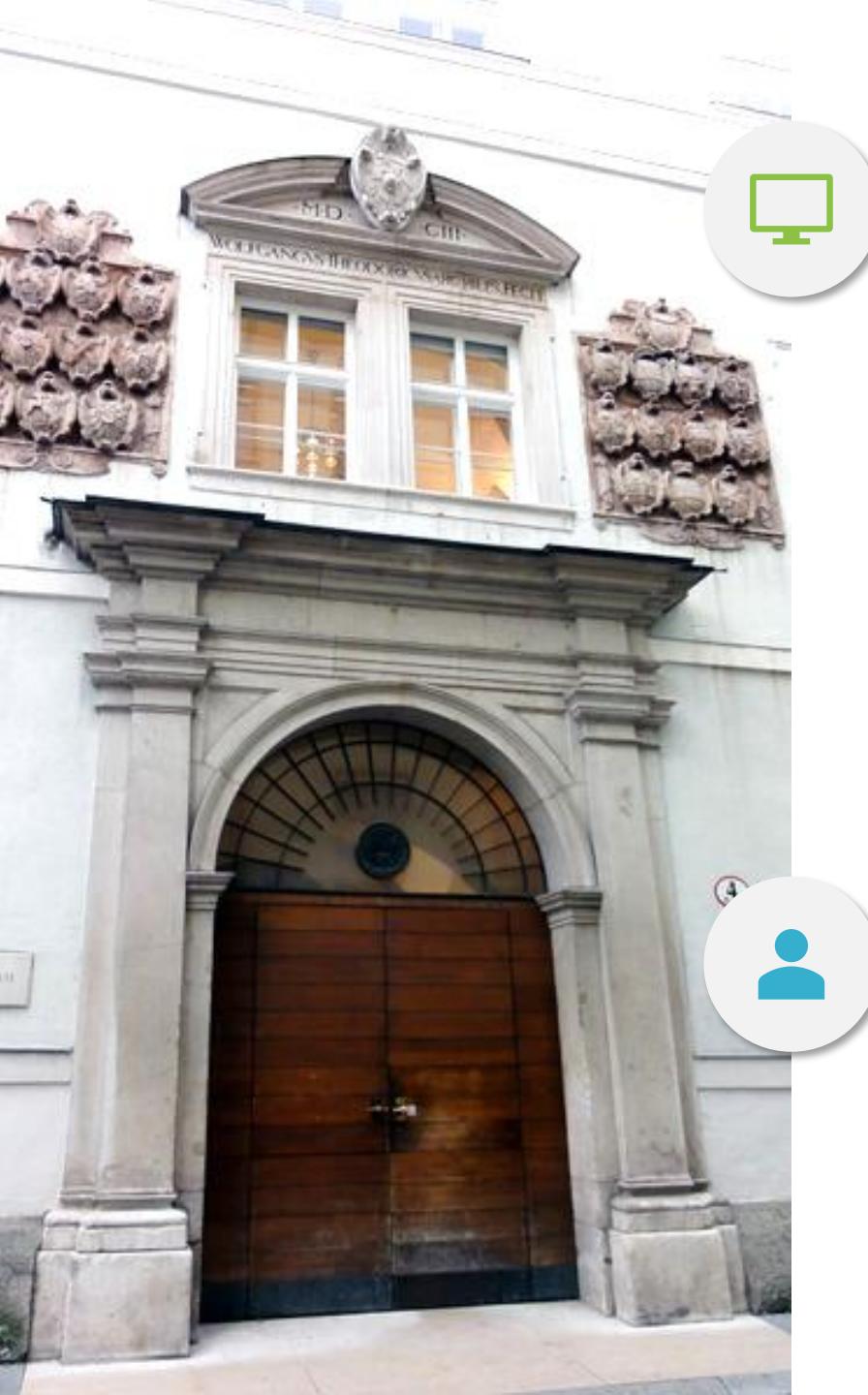
für das
Sommersemester 2024

- Einstieg 1. Jän. – 31. März
- LV-Anmeldung 12. Feb. – 22. Feb.
- Semesterbeginn 4. März



Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG





1. OnlineVoranmeldung

noch nie
(in Salzburg) studiert



[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen
Termin auswählen

schon einmal
an der Uni Salzburg
eingeschrieben



Email an studium@plus.ac.at
- Matrikelnummer
- Geburtsdatum anführen

2. Persönliche Einschreibung

Termin in der [STUDIENABTEILUNG](#) (Kapitelgasse 4)

- Reisepass/Personalausweis
- eCard
- österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!



3. PLUSonline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUSonline](#)
- **Unbedingt merken!**
Benutzername & Kennwort
für alle Dienste der Uni
- **2-Faktoren-Authentifizierung! > Email**



4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Kundendaten-Nr. sowie IBAN und BIC
3-4 Werktagen für Überweisung einplanen!
- **Rückerstattung veranlassen:**
Email mit Ihrer Bankverbindung an uni-55plus@plus.ac.at



5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Mo 12.02. – Do 22.02.**
- Für Uni 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



ERSTSEMESTER-BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV über das Büro (uni-55plus@plus.ac.at)
- Anmeldung Warteliste

Uni 55-PLUS

EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START



GRUNDKURS

für Erst- u. Zweitsemestrige

GRUNDKURS (55P.051)

(1) Welcome Day	Do. 29.02., 09:00-13:00
(2) Universitäre Servicesysteme	Mo/Di 04.+05.03., 09:00-11:30
(3) Selbstmanagement	Mi 03.04., 09:00-12:15
(4) Freude am Lernen	Mi 03.04., 13:30-16:45
(5) Universitäres Denken	Di 07.+14.05., 13:15-16:30

ANMELDUNG:
zu LV **55P.051**
oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Teile
buchbar

EMPFEHLUNGEN für den Start

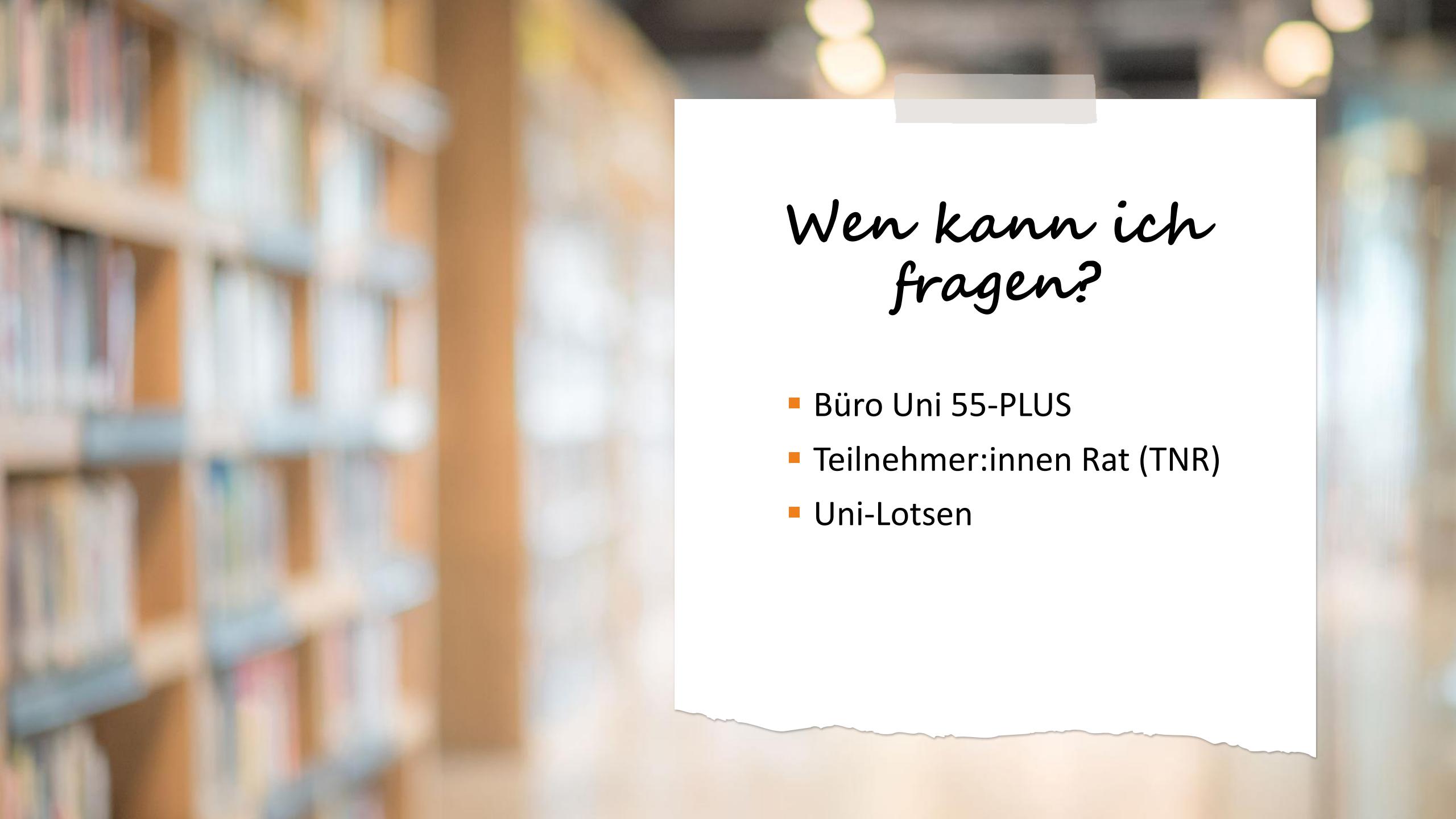
- Einstieg mit STEOP
 - Einführung/Vertiefung im LVZ
 - Computerkompetenzen (ab S. 35)
 - Bibliothekskurse (S. 43)
 - PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 31)
Zugangsvoraussetzung für alle
PS, UE, UV, EX



Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
 - Mind. Smartphone
 - Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudioApp

- EMAIL
2-Faktoren-Authentifizierung



Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen

TNR – Teilnehmer:innen Rat



Mag. Bernd Hörtnagl, Johanna Sacher, Thomas Schmidt, Ursula Ripper, Dr. Gunther Seidl

- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

Kontakt:
tnr-uni55plus@plus.ac.at



Uni-Lotsen

Studierende helfen Studierenden

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- StudioApp am Smartphone einrichten

Mo., 12. Feb.	Di., 13. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr
Mo., 19. Feb.	Di., 20. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr

- **Seminarraum 203/204**
(Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- Keine Anmeldung nötig

KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418
Mo - Di 9-11 und Do 12-13 Uhr



Beratung **nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



Internet: www.plus.ac.at/uni-55plus
Facebook: www.facebook.com/uni55plus



Noch Fragen?