



Uni 55-PLUS



03. Februar 2025

INFO-VERANSTALTUNG

Sommersemester 2025



LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS

**LEITERIN:**

**Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.
Susanne Ring-Dimitriou**

**STV. LEITER:**

**Univ.-Prof. Mag. Dr.
Günter Lepperdinger**

**BÜRO:**

**Mag.
Herta Windberger**

**BÜRO:**

**Karin Schausberger
Bakk.Komm.**



Was erwartet Sie heute?

Rund ums Studium Uni 55-PLUS

Lehrangebot

Einschreibung & Kosten

Empfehlungen für den Start



PLUS

DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ (\geq)
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



**PARIS
LODRON
UNIVERSITÄT
SALZBURG**

Uni 55-PLUS

gegründet 2012

Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:
Teilhabe an und Mitgestaltung von
gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:
Uni als Ort der Begegnung



Wintersemester 2024/25

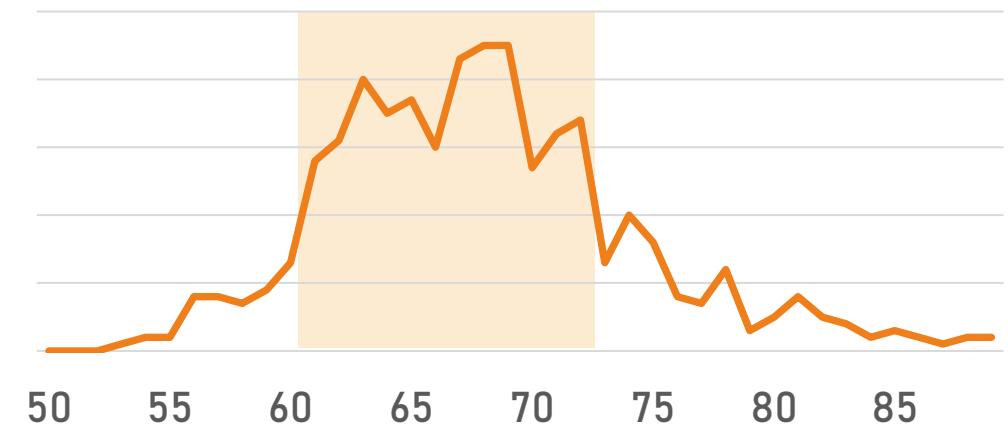
677

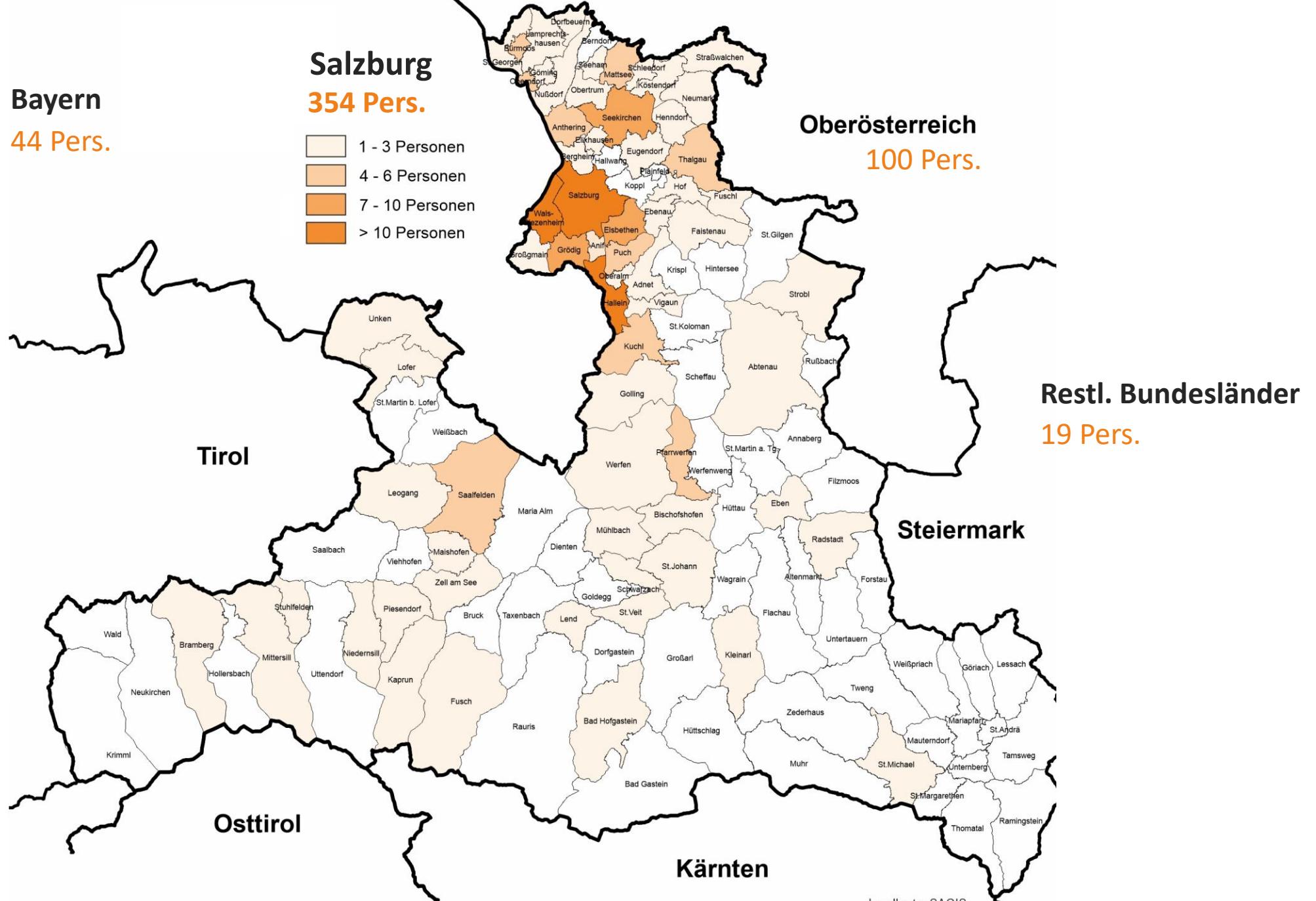
Uni 55-PLUS
Studierende

♀ 59%

♂ 41%

Altersverteilung WS 24







STANDORTE

Universität Salzburg

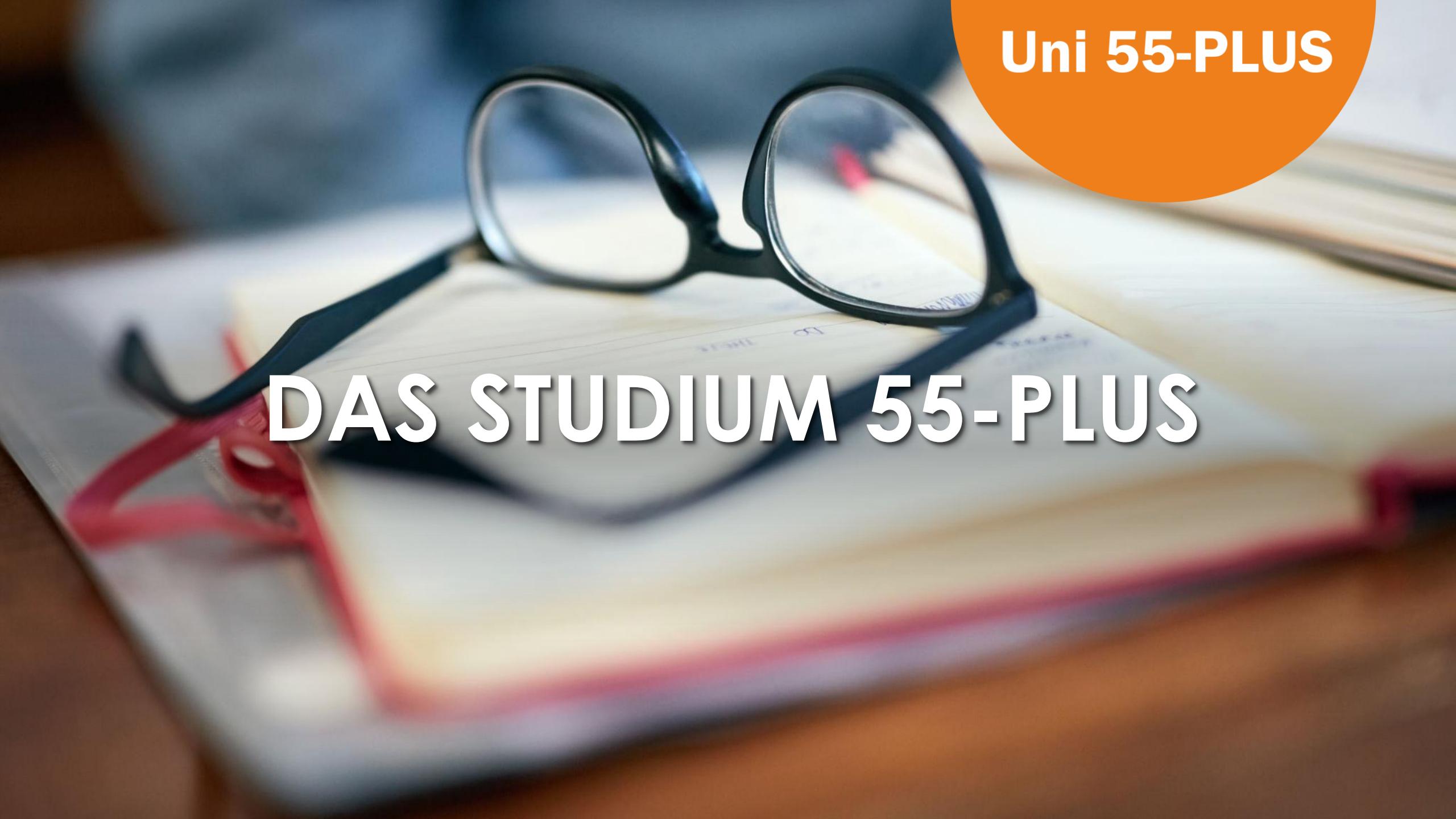


Wo kann ich
parken?



 [ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark

A close-up, slightly blurred photograph of a stack of books and a pair of dark-rimmed glasses resting on top of them. The books have various colored spines, including blue, red, and yellow. The glasses are positioned in the center, slightly overlapping the books.

Uni 55-PLUS

DAS STUDIUM 55-PLUS

WINTERSEMESTER

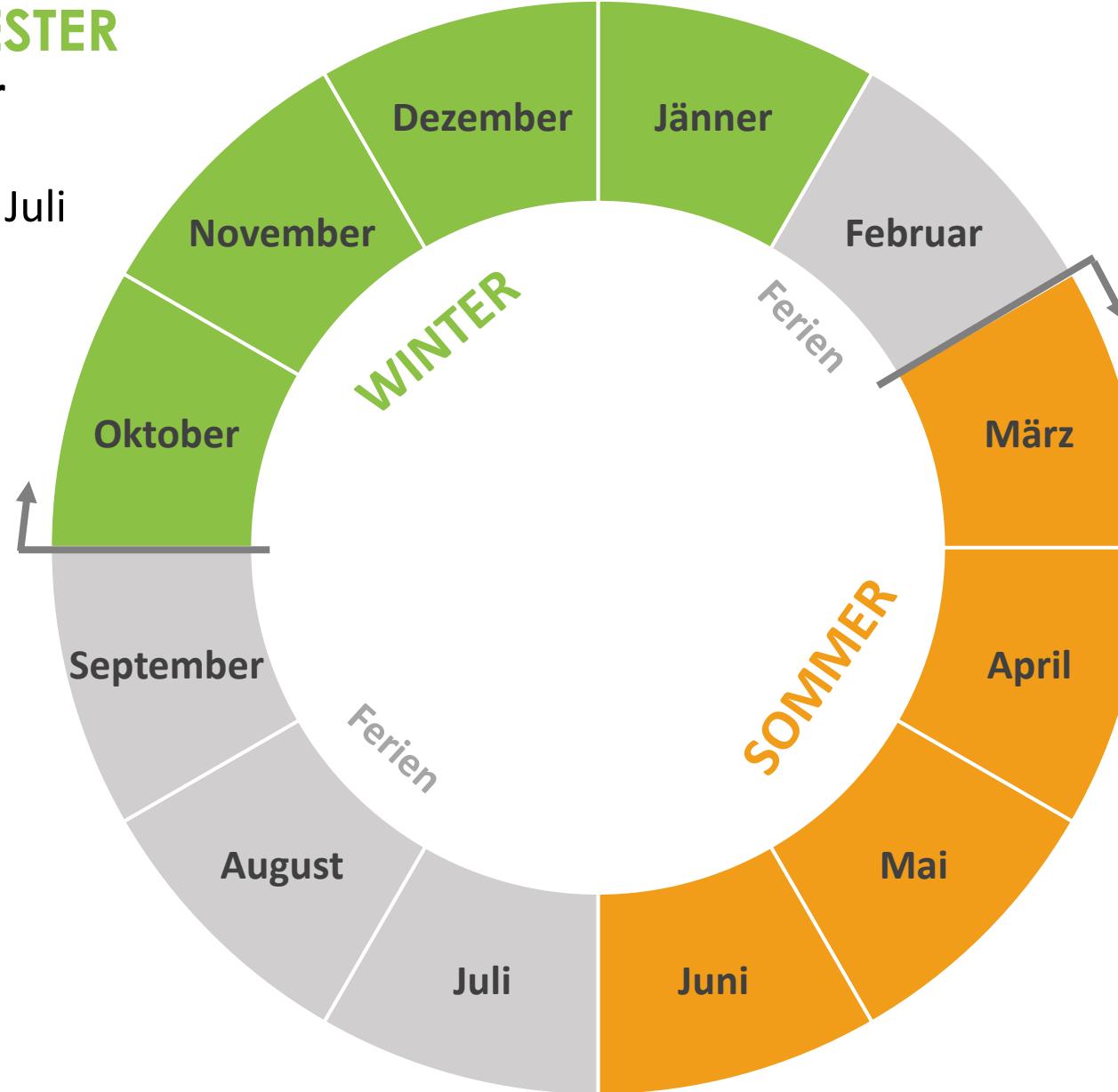
Oktober – Jänner

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli

STUDIENJAHR

Anmeldung für
jew. 1 Semester



SOMMERSEMESTER

März – Juni

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner

Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 4 Semester	Unbegrenzte Semester
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

Zugang zu allen universitären Serviceleistungen

Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am
1. Februar (SS) und 1. September (WS)
- **Gratis Online-Dokument**
Download auf www.plus.ac.at/uni-55plus
- **Druckversion (€ 6,-):**
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)
Versand: Email an printcenter@plus.ac.at
mit Angabe Ihrer Postadresse
- ***Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!***

LEHRANGEBOT

Ca. 30 spezifische LV

speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



Ca. 400 LV

aus dem regulären Lehrbetrieb

Wer unterrichtet?

*Lehrende der Universität
externe Lehrende
universitäres Niveau*

55-PLUS

Theologische Fakultät

Rechts- u. Wirtschaftswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

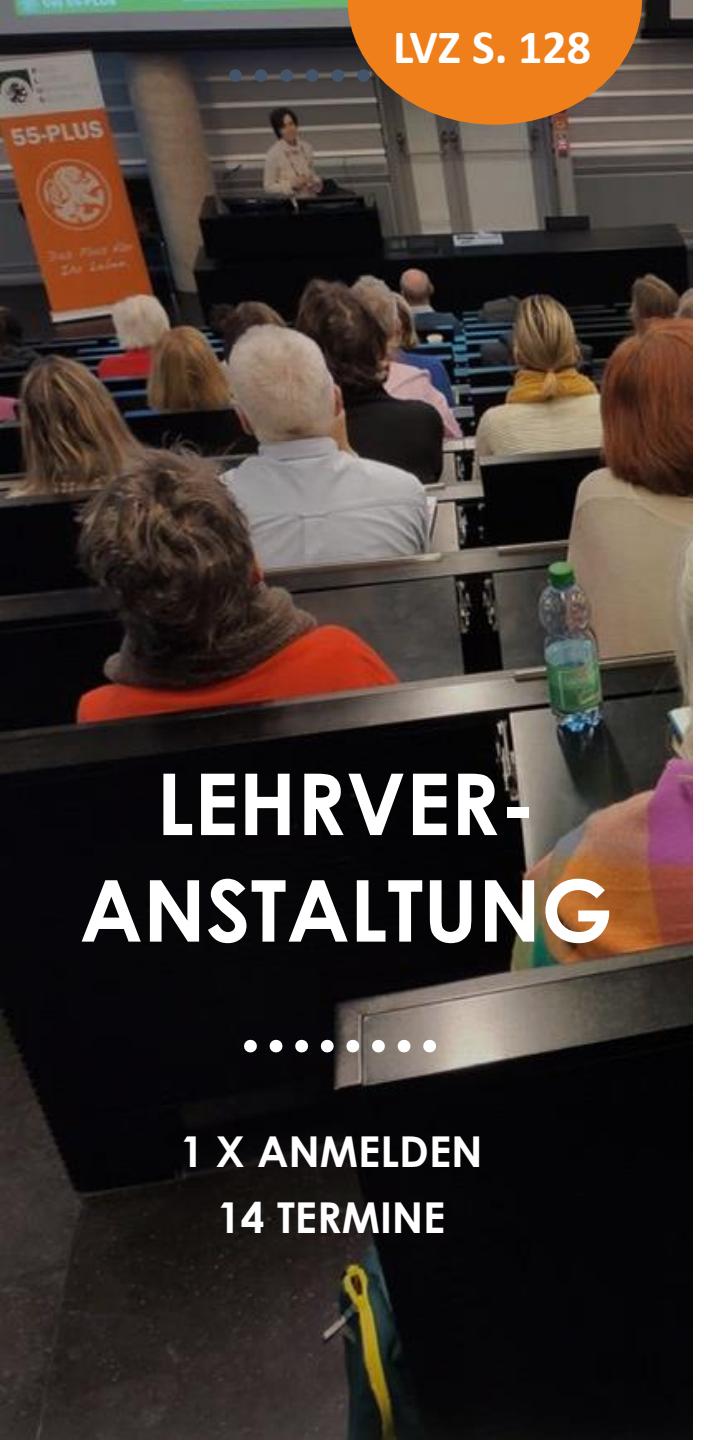
Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

PROGRAMM AUS ALLEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät	Rechts- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät	Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät
Altertumswissenschaften	Arbeits- und Wirtschaftsrecht	Biowissenschaften und Medizinische Biologie
Anglistik und Amerikanistik	Betriebswirtschaftslehre	Chemie und Physik der Materialien
Germanistik	Öffentliches Recht	Psychologie
Kunst-, Musik- und Tanzwissenschaft	Privatrecht	Sport- und Bewegungswissenschaft
Linguistik	Strafrecht und Strafverfahrensrecht	Umwelt und Biodiversität
Romanistik	Völkerrecht, Europarecht und Grundlagen des Rechts	
Slawistik	Volkswirtschaftslehre	
Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät	Katholisch-Theologische Fakultät	Digitale und Analytische Wissenschaften
Erziehungswissenschaft	Bibelwissenschaft	Artificial Intelligence
Geschichte	Philosophie a. d. Theol.	Geoinformatik
Kommunikationswissenschaft	Praktische Theologie	Informatik
Philosophie a. d. GWF	Systematische Theologie	Mathematik
Politikwissenschaft		
Soziologie und Sozialgeographie		Mozarteum



Beispiel: VO Positive Psychologie (2st.)

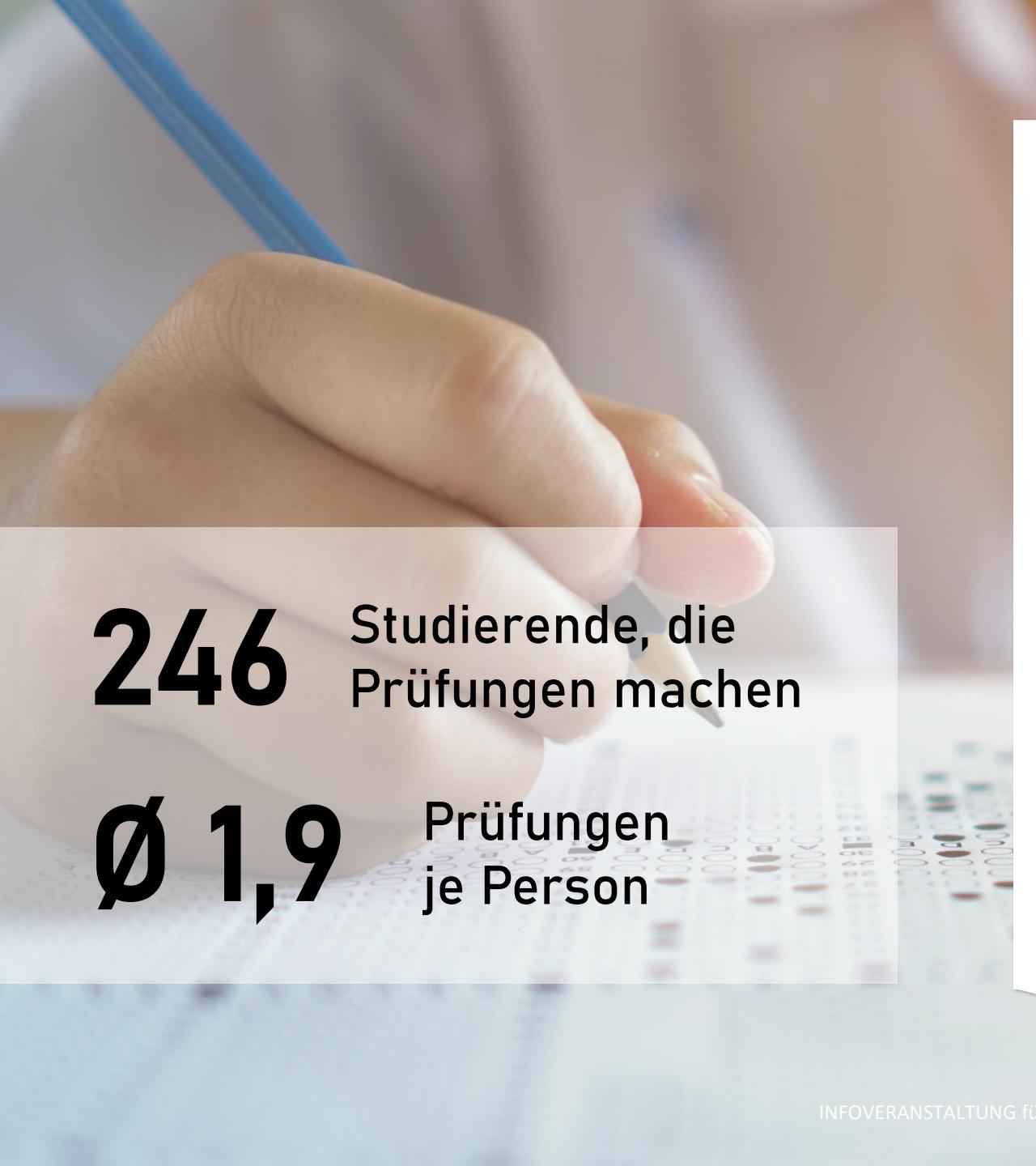
SOMMERSEMESTER	März	Di. 07.03.	15-17 Uhr	1. Einheit: Definition, Mission Problemgeschichte...
		Di. 14.03.	15-17 Uhr	2. Einheit: Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Di. 21.03.	15-17 Uhr	3. Einheit: "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit...
		Di. 28.03.	15-17 Uhr	4. Einheit: Theoretische Konzepte und Modelle im Überblick
	April	Di. 04.04.		<i>Osterferien</i>
		Di. 11.04.		<i>Osterferien</i>
	Mai	Di. 18.04.	15-17 Uhr	5. Einheit: Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Di. 25.04.	15-17 Uhr	6. Einheit: Positive Emotionen
	Juni	Di. 02.05.	15-17 Uhr	7. Einheit: Flourishing
		Di. 09.05.	15-17 Uhr	8. Einheit: Charakterstärken und Signaturstärken
		Di. 16.05.	15-17 Uhr	9. Einheit: Posttraumatisches Wachstum
		Di. 23.05.	15-17 Uhr	10. Einheit: Dankbarkeit
	Juni	Di. 06.06.	15-17 Uhr	11. Einheit: Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Di. 13.06.	15-17 Uhr	12. Einheit: Optimismus
		Di. 20.06.	15-17 Uhr	13. Einheit: Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Di. 27.06.	15-17 Uhr	14. Einheit: Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	Vorlesung	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	Vorlesung mit Übung			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...



Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	Proseminar			
SE	Seminar	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
UE	Übung			
UV	Übung mit Vorlesung			
KS	Kurs			
EX	Exkursion	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht





246

Studierende, die
Prüfungen machen

Ø 1,9

Prüfungen
je Person

Muss ich Prüfungen machen? Was hab ich davon?

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS
(s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat

Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- **Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein**
- **LV können auch einzeln gebucht werden**
- **Zugangsvoraussetzungen beachten!**
- **Abschluss mit Zertifikat**

	SS 25	WS 25/26	SS 26	WS 26/27	SS 27
Botanik	VU (2/4)	VU (3/4)	EX* (4/4)		
Chemie	VO (2/4)	VO (3/4)	VO (4/4)		
Ernährung u. Gesundheit	EX* (4/4)	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)	EX* (4/4)
Geografie	UV (2/3)	EX* (3/3)			
Innovation	VU (1/3)	VU (2/3)	UV* (3/3)		
Künstliche Intelligenz	RVO (3/3)	VO (1/2)	UE* (2/2)		
Kunstgeschichte	EX* (3/3)	VO (1/3)	PS* (2/3)	EX* (3/3)	
Philosophie	Spezial VO	VO (1/3)	VO (2/3)	PS* (3/3)	
Politik	Spezial EX*	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)	PS* (4/4)

***Achtung:** Zulassungsvoraussetzungen berücksichtigen

ZERTIFIKAT

Bescheinigung über
mind. 3 positiv bestandene
Lehrveranstaltungen

- **Interdisziplinäres Zertifikat**
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**
(alle LV eines STS)
- **Im Rahmen der Bildungskarenz**
(Umfang 8 ECTS)

> Details u. Richtlinien siehe
www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/



ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)

SPORT & SPRACHEN

Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
- Kursprogramm:

<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse
(z.B. Workout, Yoga, Tanz, Ballsport usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 19.02., 10:00 Uhr (UFZ)**

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif***



ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig) **CAREER CENTER**

- **Persönlichkeitsbildung & Berufskompetenzen**
- **Kursprogramm:**

<https://www.plus.ac.at/cs-center/angebote/>

- Energie aus Konflikten lösen
- Einführung agiles Projektmanagement mit Scrum
- Wie uns Scheitern zum Erfolg führt
- In der Sprache liegt die Kraft
- Wie baue ich mir meine eigene Webseite?
- Erfolgreich präsentieren

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif***





Feste und Veranstaltungen

SOMMERFEST 12. Juni 2025 | ab 18:00

- Festakt
- Semestervorschau
- Sommerfest
- **Welcome Day für Erstsemestrige**
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)



Zwischendurch
mal fragen



Uni 55-PLUS

EINSCHREIBUNG & KOSTEN

KOSTEN für jeweils 1 Semester

a.o.-HörerInnen bezahlen zuerst eine

Studiengebühr (inkl. ÖH-Beitrag) **€ 388,06**

Förderung durch die Universität Salzburg **€ 113,36**

Teilnahmegebühr beträgt **€ 250,00**
ÖH-Beitrag **+ € 24,70**

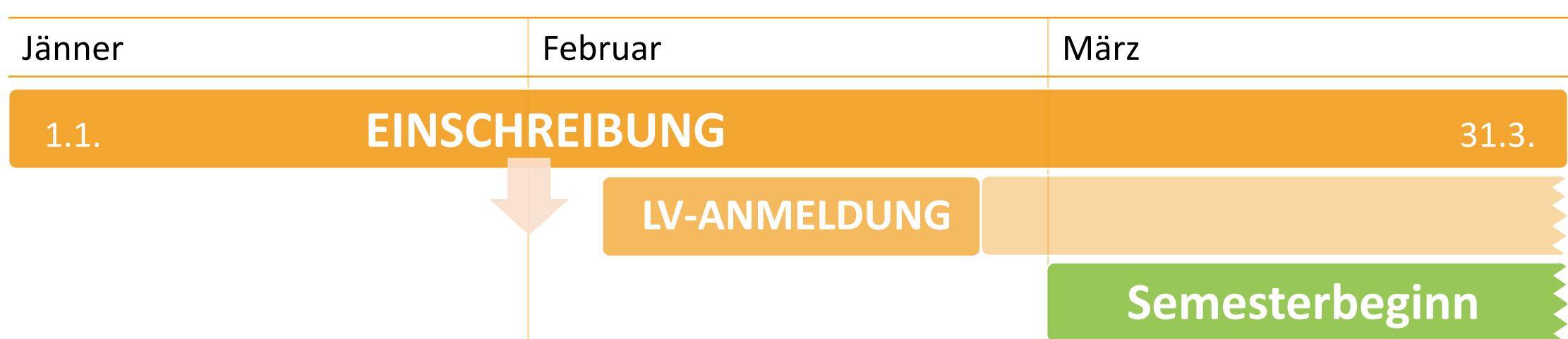
Erlass/Reduktion der Teilnahmegebühr aus finanziellen Gründen
(Ansuchen bis **Fr 28.02.2025**)



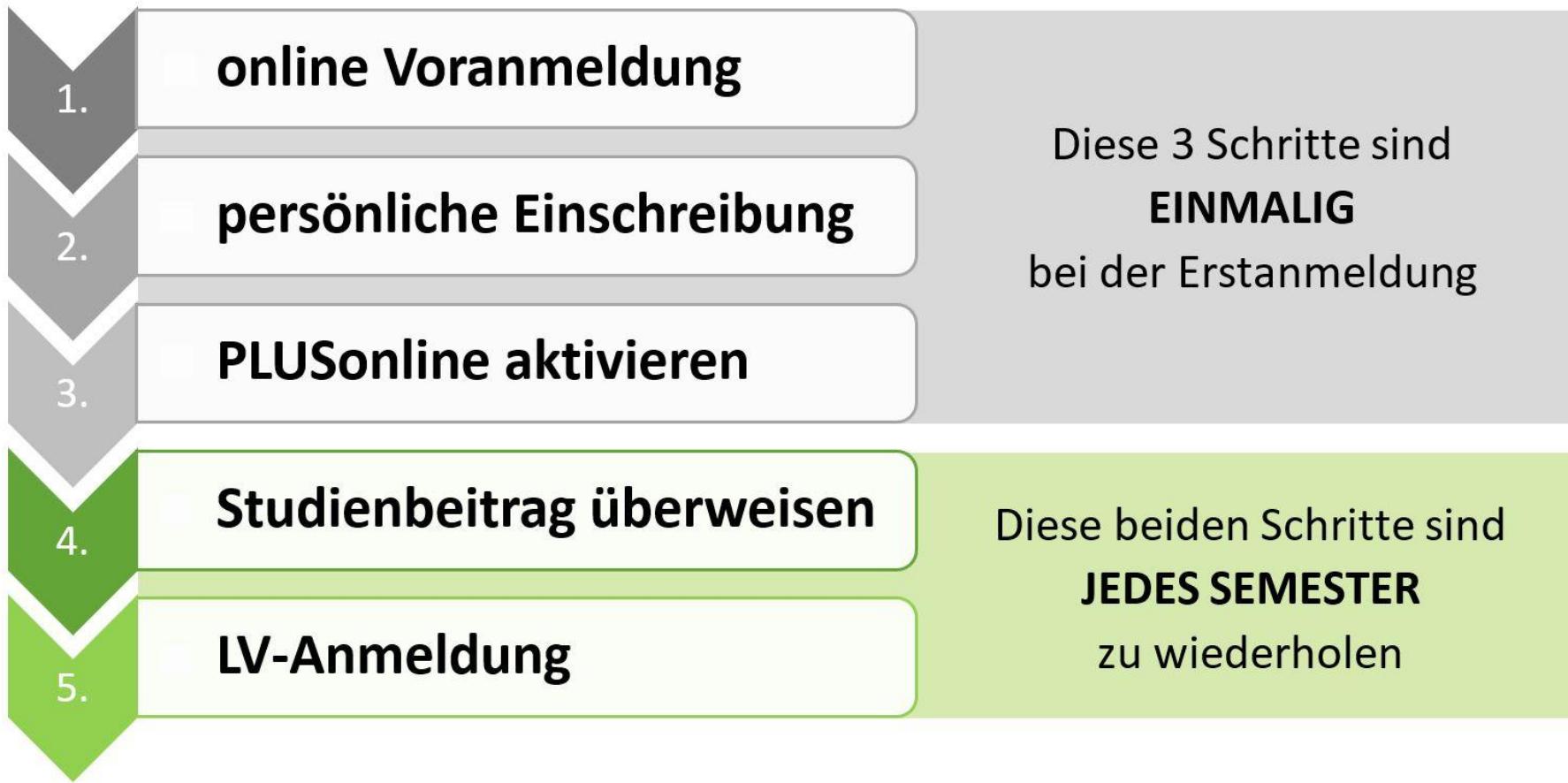
EINSCHREIBUNG

für das
Sommersemester 2024

- Einstieg 1. Jän. – 31. März
- LV-Anmeldung 12. Feb. – 21. Feb.
- Semesterbeginn 3. März



Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG





1. OnlineVoranmeldung

schon einmal
an der Uni Salzburg
eingeschrieben

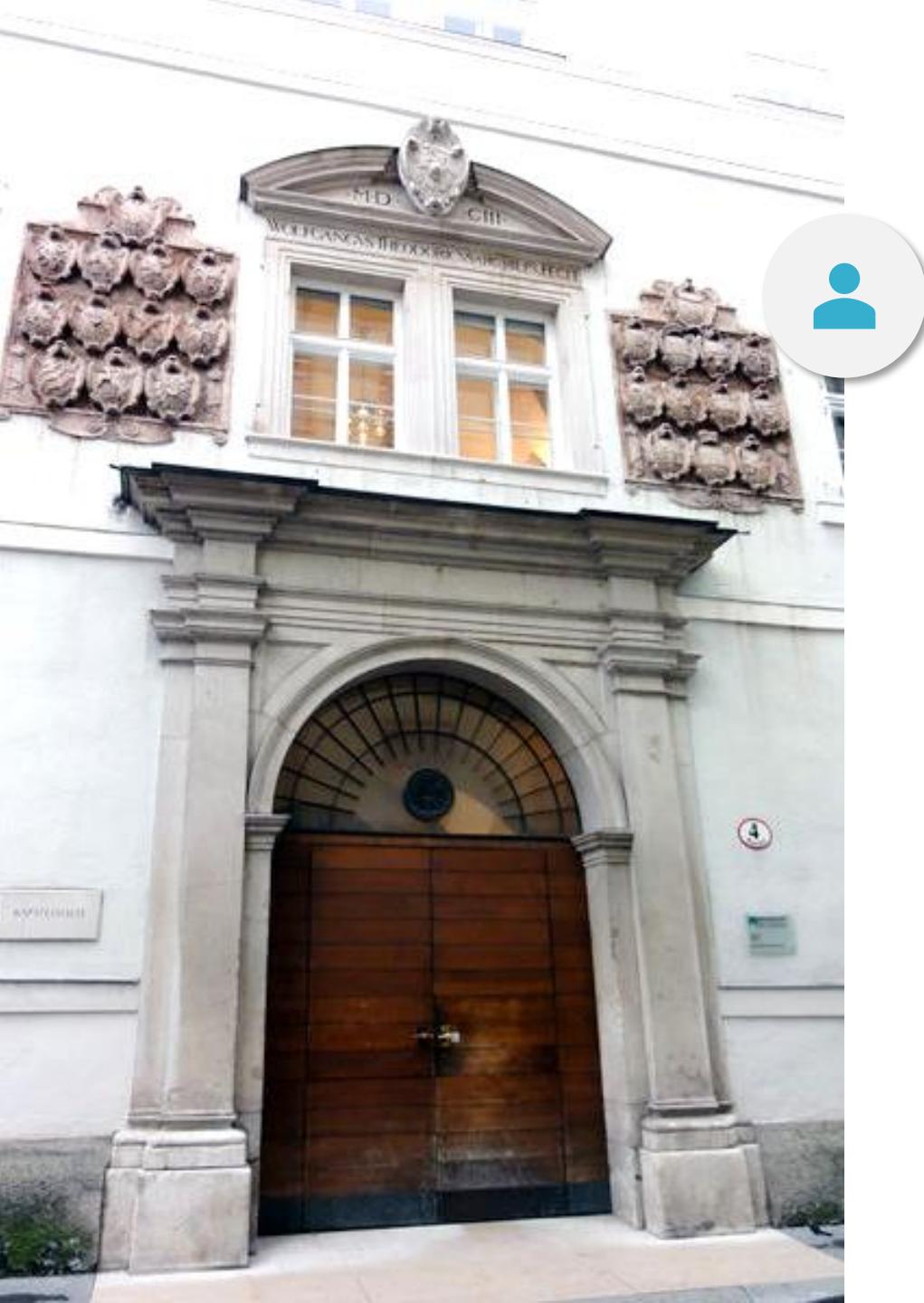
Email an studium@plus.ac.at
- Matrikelnummer
- Geburtsdatum anführen

noch nie
(in Salzburg) studiert

[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen
Termin auswählen



www.plus.ac.at



2. Persönliche Einschreibung

Termin in der **STUDIENABTEILUNG**
(Kapitelgasse 4)

- Reisepass
- eCard
- Abschlusszeugnis (falls vorhanden)

Österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!



3. PLUSonline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUSonline](#)

➤ **Benutzername & Kennwort**
für alle Dienste der Uni
Unbedingt merken/aufschreiben!

➤ **2-Faktoren-Authentifizierung!**



4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Zahlungsreferenz sowie IBAN und BIC
3-4 Werktagen für Überweisung einplanen!



Rückerstattung veranlassen:

Email mit Ihrer Bankverbindung an uni-55plus@plus.ac.at



5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Mi 12.02. – Fr 21.02.**
- Bereits für 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



ERSTSEMESTER- BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV
über das Büro (uni-55plus@plus.ac.at)
- Anmeldung Warteliste

Uni 55-PLUS

EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START



GRUNDKURS

für Erst- u. Zweitsemestrige

GRUNDKURS (55P.000)

(1) Welcome Day	Fr 28.02., 09:00-11:00
(2) Universitäre Servicesysteme	Di 04.03. + Mi 05.03., jew. 09:00-11:30
(3) Freude am Lernen	Mi 23.04., 09:00-12:15
(4) Selbstmanagement	Mi 24.04., 09:00-12:15
(5) Universitäres Denken	Mo 26.05 + 02.06., jew. 13:15-15:30

ANMELDUNG:
zu LV **55P.000**
oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Teile
buchbar

EMPFEHLUNGEN für den Start

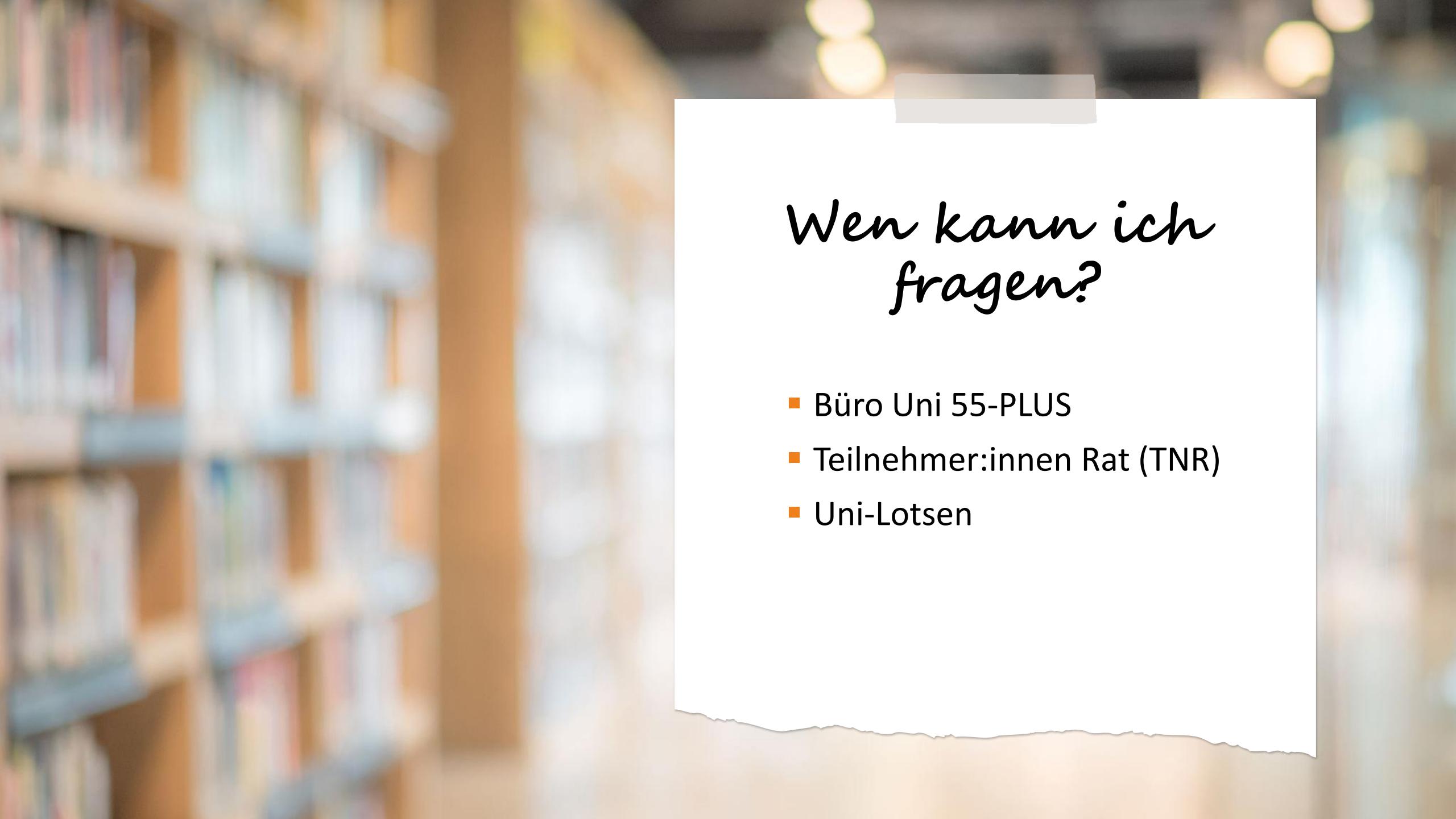
- Einstieg mit STEOP
 - Grundlagen/Vertiefung im LVZ
 - Computerkompetenzen (ab S. 35)
 - Bibliothekskurse (S. 41)
 - PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 29)
- Zugangsvoraussetzung für PS, UE, UV, EX





Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
 - ✓ Mind. Smartphone
 - ✓ Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudioApp
- EMAIL
max.muster@stud.plus.ac.at
2-Faktoren-Authentifizierung



Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen

TNR – Teilnehmer:innen Rat



Mag. Bernd Hörtnagl, Heidemarie Höllermeier, Johanna Sacher, Gerold Karner

- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

Kontakt:
tnr-uni55plus@plus.ac.at



Uni-Lotsen

Studierende helfen Studierenden

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- Wlan einrichten
- StudioApp am Smartphone einrichten

Mi., 12. Feb.	Do., 13. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr
Di., 18. Feb.	Mi., 19. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr

- **Seminarraum 203/204**
(Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- **Keine Anmeldung nötig**

KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418
Mo - Mi 9-12 und Do 9-13 Uhr



Beratung **nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



Internet: www.plus.ac.at/uni-55plus
Facebook: www.facebook.com/uni55plus



Noch Fragen?