

**Uni 55-PLUS**

03. Februar 2025

# **INFO-VERANSTALTUNG**

**Sommersemester 2025**



# LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



**LEITERIN:**

Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.  
**Susanne Ring-Dimitriou**



**STV. LEITER:**

Univ.-Prof. Mag. Dr.  
**Günter Lepperdinger**



**BÜRO:**

Mag.  
**Herta Windberger**



**BÜRO:**

**Karin Schausberger**  
Bakk.Komm.





# Was erwartet Sie heute?

**Rund ums Studium Uni 55-PLUS**

**Lehrangebot**

**Einschreibung & Kosten**

**Empfehlungen für den Start**



Uni 55-PLUS

**P  
L  
U  
S**

## DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ ( $\geq$ )
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



**Uni 55-PLUS**

*gegründet 2012*

# Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:  
Teilhabe an und Mitgestaltung von  
gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:  
Uni als Ort der Begegnung





Wer studiert hier?

Wintersemester 2024/25

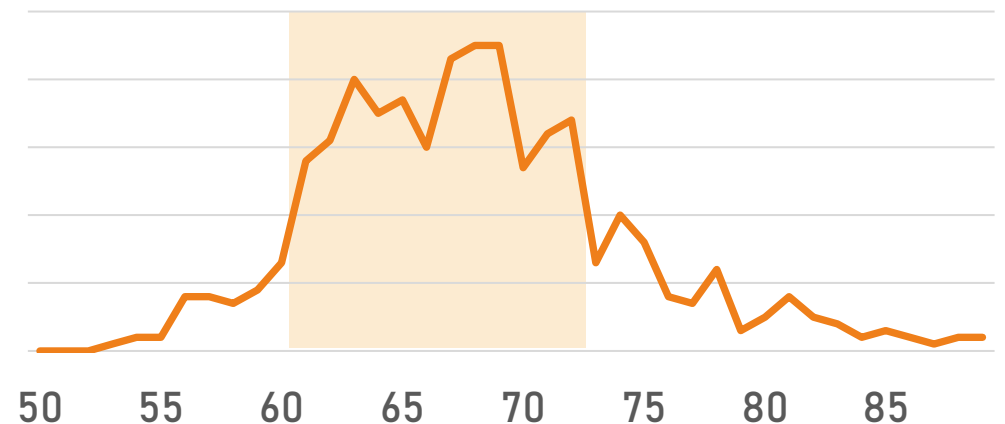
677

Uni 55-PLUS  
Studierende

♀ 59%

♂ 41%

Altersverteilung WS 24



**Bayern**  
44 Pers.

**Salzburg**  
**354 Pers.**



**Oberösterreich**  
100 Pers.

**Restl. Bundesländer**  
19 Pers.

## Tirol

## Steiermark

## Osttirol

## Kärnten





Freisaal



Toskanini  
Hof



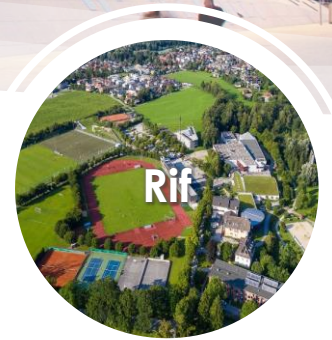
Residenz



Theologie



TechnoZ



Rif

# STANDORTE

Universität Salzburg



# Wo kann ich parken?



 [ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark

A pair of black-rimmed glasses with a slight reflection on the lenses, resting on a stack of books. A red bookmark is visible on the left side of the books. The background is blurred, showing more books and a wooden surface.

**Uni 55-PLUS**

# **DAS STUDIUM 55-PLUS**

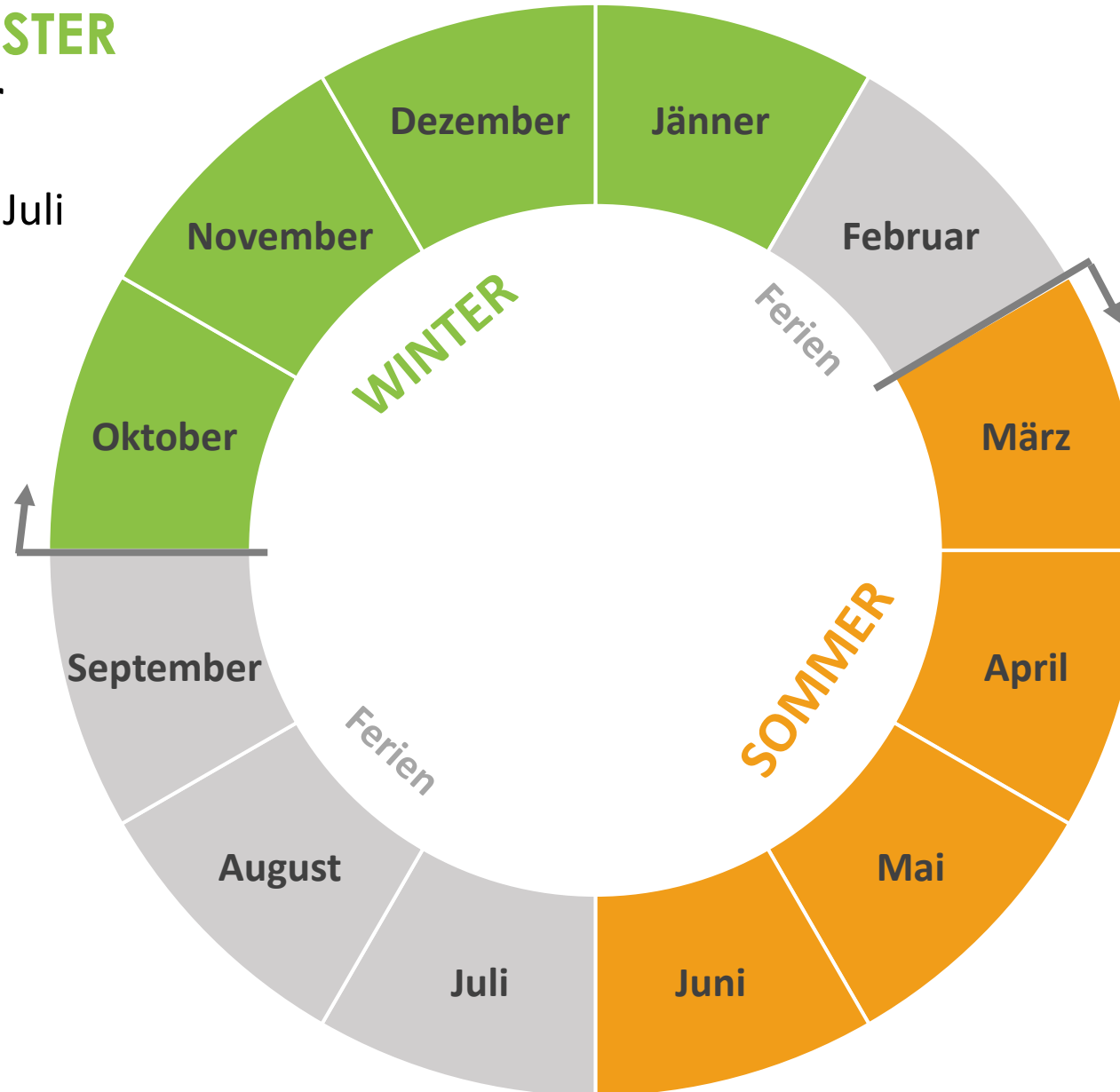


## WINTERSEMESTER

**Oktober – Jänner**

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli



# STUDIENJAHR

Anmeldung für  
jew. 1 Semester

## SOMMERSEMESTER

**März – Juni**

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner

# Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 4 Semester	Unbegrenzte Semester
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

*Zugang zu allen universitären Serviceleistungen*



### Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am **1. Februar (SS) und 1. September (WS)**
- **Gratis Online-Dokument**  
Download auf [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)
- **Druckversion (€ 6,-):**  
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)  
Versand: Email an [printcenter@plus.ac.at](mailto:printcenter@plus.ac.at)  
mit Angabe Ihrer Postadresse
- *Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!*

# LEHRANGEBOT

**Ca. 30 spezifische LV**  
speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



**Ca. 400 LV**  
aus dem regulären Lehrbetrieb

**Wer unterrichtet?**  
*Lehrende der Universität*  
*externe Lehrende*  
*universitäres Niveau*

**55-PLUS**

Theologische Fakultät

Rechts- u. Wirtschaftswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft



# PROGRAMM AUS ALLEN FACHBEREICHEN



## Kulturwissenschaftliche Fakultät

Altertumswissenschaften  
Anglistik und Amerikanistik  
Germanistik  
Kunst-, Musik- und  
Tanzwissenschaft  
Linguistik  
Romanistik  
Slawistik

## Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät

Erziehungswissenschaft  
Geschichte  
Kommunikationswissenschaft  
Philosophie a. d. GWF  
Politikwissenschaft  
Soziologie und Sozialgeographie

## Rechts- und Wirtschafts- wissenschaftliche Fakultät

Arbeits- und Wirtschaftsrecht  
Betriebswirtschaftslehre  
Öffentliches Recht  
Privatrecht  
Strafrecht und  
Strafverfahrensrecht  
Völkerrecht, Europarecht und  
Grundlagen des Rechts  
Volkswirtschaftslehre

## Katholisch-Theologische Fakultät

Bibelwissenschaft  
Philosophie a. d. Theol.  
Praktische Theologie  
Systematische Theologie

## Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät

Biowissenschaften und  
Medizinische Biologie  
Chemie und Physik der  
Materialien  
Psychologie  
Sport- und  
Bewegungswissenschaft  
Umwelt und Biodiversität

## Digitale und Analytische Wissenschaften

Artificial Intelligence  
Geoinformatik  
Informatik  
Mathematik

## Mozarteum

# LEHRVER- ANSTALTUNG

.....  
1 X ANMELDEN  
14 TERMINE

## Beispiel: VO Positive Psychologie (2st.)

SOMMERSEMESTER	März	Di. 07.03.	15-17 Uhr	<b>1. Einheit:</b> Definition, Mission Problemgeschichte...
		Di. 14.03.	15-17 Uhr	<b>2. Einheit:</b> Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Di. 21.03.	15-17 Uhr	<b>3. Einheit:</b> "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit...
		Di. 28.03.	15-17 Uhr	<b>4. Einheit:</b> Theoretische Konzepte und Modelle im Überblick
	April	Di. 04.04.	Osterferien	
		Di. 11.04.	Osterferien	
		Di. 18.04.	15-17 Uhr	<b>5. Einheit:</b> Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Di. 25.04.	15-17 Uhr	<b>6. Einheit:</b> Positive Emotionen
	Mai	Di. 02.05.	15-17 Uhr	<b>7. Einheit:</b> Flourishing
		Di. 09.05.	15-17 Uhr	<b>8. Einheit:</b> Charakterstärken und Signaturstärken
		Di. 16.05.	15-17 Uhr	<b>9. Einheit:</b> Posttraumatisches Wachstum
		Di. 23.05.	15-17 Uhr	<b>10. Einheit:</b> Dankbarkeit
	Juni	Di. 06.06.	15-17 Uhr	<b>11. Einheit:</b> Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Di. 13.06.	15-17 Uhr	<b>12. Einheit:</b> Optimismus
		Di. 20.06.	15-17 Uhr	<b>13. Einheit:</b> Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Di. 27.06.	15-17 Uhr	<b>14. Einheit:</b> Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	<b>Vorlesung</b>	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	<b>Vorlesung mit Übung</b>			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...

Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	<b>Proseminar</b>	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	<b>Seminar</b>			
UE	<b>Übung</b>			
UV	<b>Übung mit Vorlesung</b>			
KS	<b>Kurs</b>	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht
EX	<b>Exkursion</b>			



VORLESUNG



SEMINAR

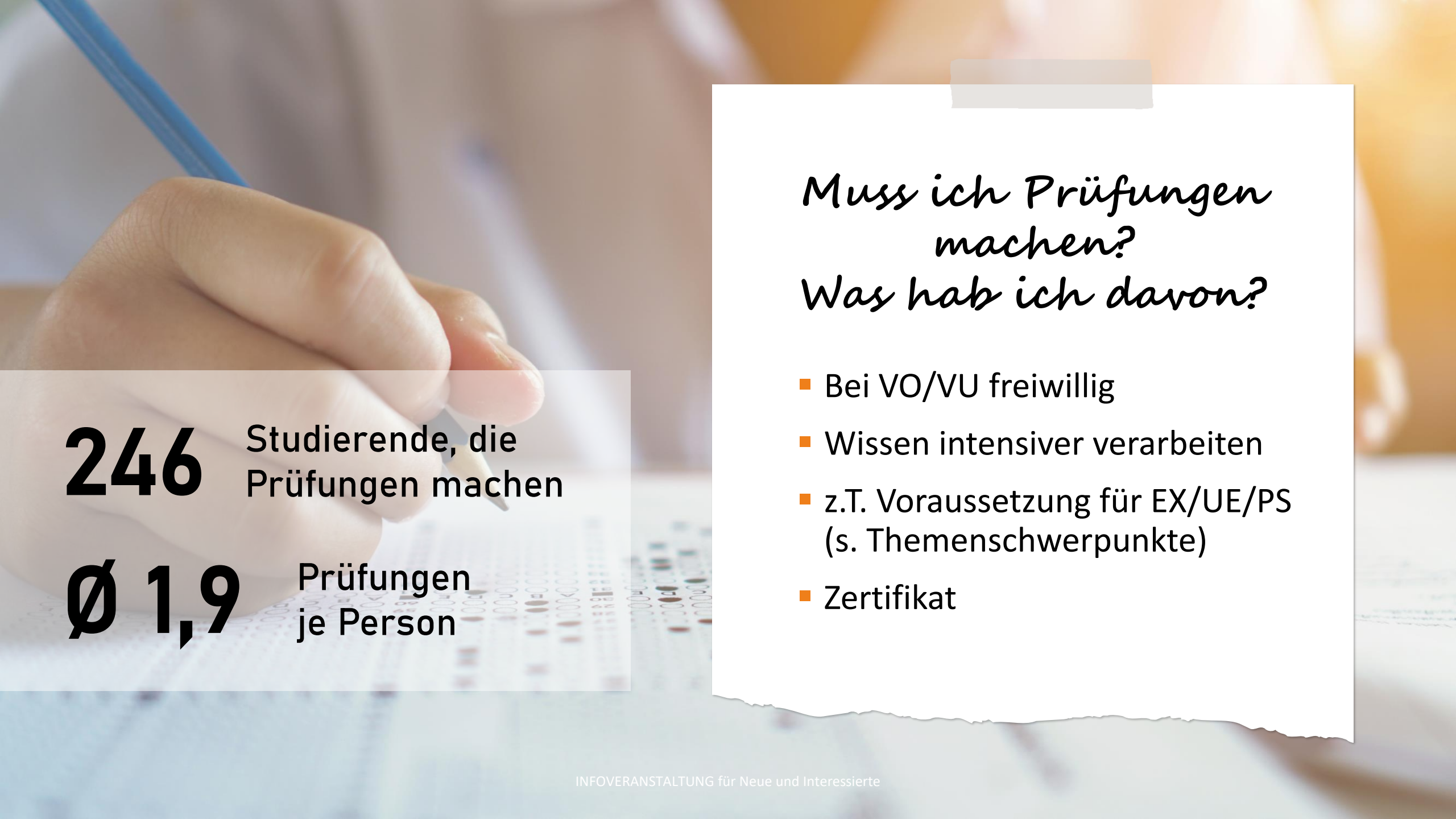


ÜBUNG



EXKURSION





**246**

Studierende, die  
Prüfungen machen

**Ø 1,9**

Prüfungen  
je Person

*Muss ich Prüfungen  
machen?  
Was hab ich davon?*

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS  
(s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat

# Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	SS 25	WS 25/26	SS 26	WS 26/27	SS 27
Botanik	VU (2/4)	VU (3/4)	EX* (4/4)		
Chemie	VO (2/4)	VO (3/4)	VO (4/4)		
Ernährung u. Gesundheit	EX* (4/4)	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)	EX* (4/4)
Geografie	UV (2/3)	EX* (3/3)			
Innovation	VU (1/3)	VU (2/3)	UV* (3/3)		
Künstliche Intelligenz	RVO (3/3)	VO (1/2)	UE* (2/2)		
Kunstgeschichte	EX* (3/3)	VO (1/3)	PS* (2/3)	EX* (3/3)	
Philosophie	Spezial VO	VO (1/3)	VO (2/3)	PS* (3/3)	
Politik	Spezial EX*	VO (1/4)	VO (2/4)	VO (3/4)	PS* (4/4)

\*Achtung: Zulassungsvoraussetzungen berücksichtigen



# ZERTIFIKAT

Bescheinigung über  
**mind. 3 positiv bestandene  
Lehrveranstaltungen**

- **Interdisziplinäres Zertifikat**  
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**  
(alle LV eines STS)
- **Im Rahmen der Bildungskarenz**  
(Umfang 8 ECTS)

> Details u. Richtlinien siehe

[www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/](http://www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/)





**ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)**  
**SPORT & SPRACHEN**

# Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- **Anfänger & Fortgeschrittenen**
- **Kursprogramm:**  
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



# Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz, Ballsport usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 19.02., 10:00 Uhr** (UFZ)

 **Sie erhalten den Studierenden Tarif**



# ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)

# CAREER CENTER

- **Persönlichkeitsbildung & Berufskompetenzen**
- **Kursprogramm:**

<https://www.plus.ac.at/cs-center/angebote/>

- Energie aus Konflikten lösen
- Einführung agiles Projektmanagement mit Scrum
- Wie uns Scheitern zum Erfolg führt
- In der Sprache liegt die Kraft
- Wie baue ich mir meine eigene Webseite?
- Erfolgreich präsentieren

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif***







INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

# Feste und Veranstaltungen

**SOMMERFEST** 12. Juni 2025 | ab 18:00

- Festakt
- Semestervorschau
- Sommerfest
- **Welcome Day für Erstsemestrige**
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)





*Zwischendurch  
mal fragen*

**Uni 55-PLUS**

# **EINSCHREIBUNG & KOSTEN**





# KOSTEN für jeweils 1 Semester

a.o.-HörerInnen bezahlen zuerst eine  
Studiengebühr (inkl. ÖH-Beitrag)

**€ 388,06**

Förderung durch die Universität Salzburg

**€ 113,36**

**Teilnahmegebühr** beträgt  
ÖH-Beitrag

**€ 250,00**  
**+ € 24,70**

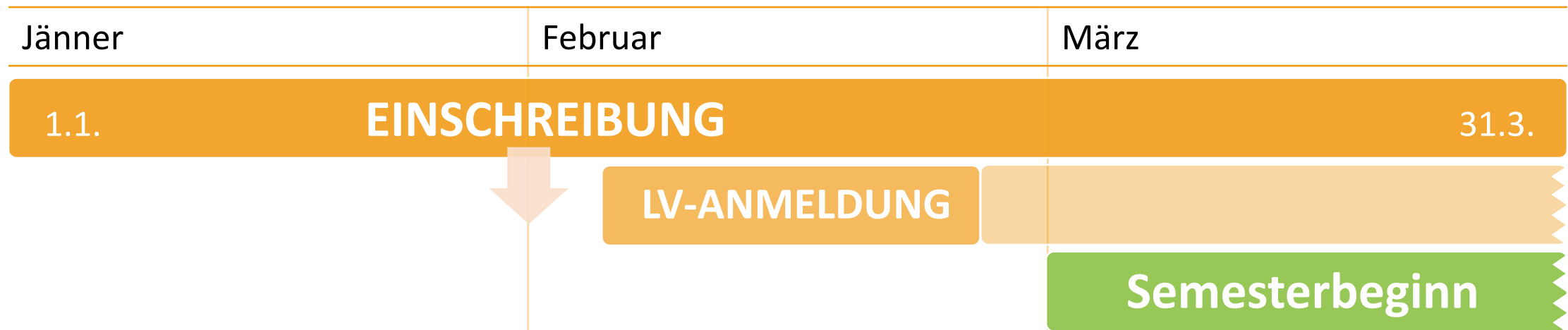
Erlass/Reduktion der Teilnahmegebühr aus finanziellen Gründen  
(Ansuchen bis **Fr 28.02.2025**)



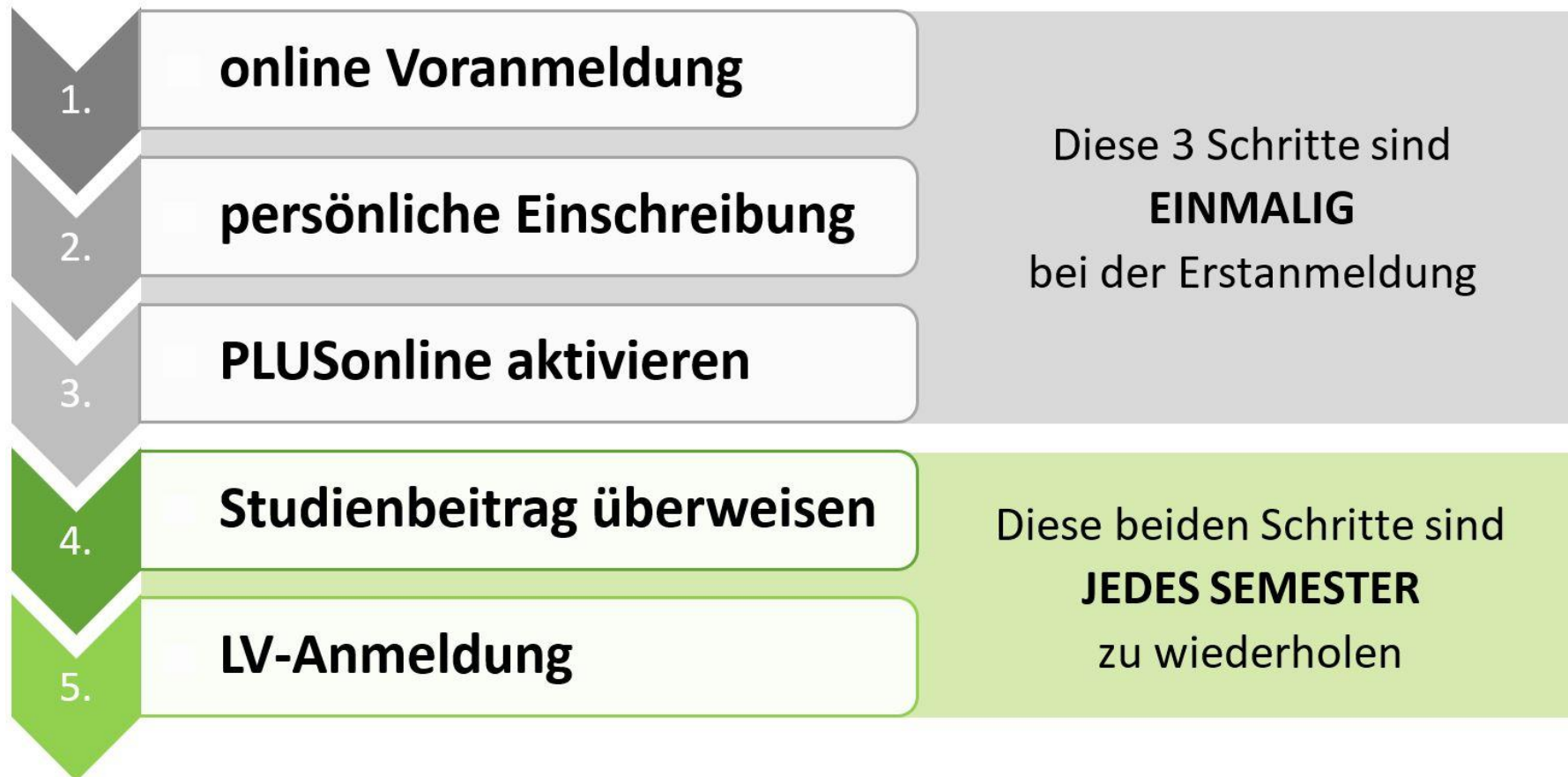
# EINSCHREIBUNG

für das  
Sommersemester 2024

- Einschreibung 1. Jän. – 31. März
- LV-Anmeldung 12. Feb. – 21. Feb.
- Semesterbeginn 3. März



# Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG







# 1. OnlineVoranmeldung

**schon einmal  
an der Uni Salzburg  
eingeschrieben**



Email an [studium@plus.ac.at](mailto:studium@plus.ac.at)  
- Matrikelnummer  
- Geburtsdatum anführen

**noch nie  
(in Salzburg) studiert**



[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen  
Termin auswählen



[www.plus.ac.at](http://www.plus.ac.at)



## 2. Persönliche Einschreibung

Termin in der [STUDIENABTEILUNG](#)  
(Kapitelgasse 4)

- Reisepass
- eCard
- Abschlusszeugnis (falls vorhanden)

Österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!





### 3. PLUOnline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUOnline](#)



**Benutzername & Kennwort**

für alle Dienste der Uni

**Unbedingt merken/aufschreiben!**



**2-Faktoren-Authentifizierung!**



## 4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Zahlungsreferenz sowie IBAN und BIC  
*3-4 Werktage für Überweisung einplanen!*



### **Rückerstattung veranlassen:**

Email mit Ihrer Bankverbindung an [uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at)



## 5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Mi 12.02. – Fr 21.02.**
- Bereits für 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt





# ERSTSEMESTER- BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV über das Büro ([uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at))
- Anmeldung Warteliste

A large group of skydivers in various poses against a clear blue sky. The skydivers are wearing colorful suits in shades of red, black, white, and blue. They are arranged in a loose circular formation in the upper center of the image, with many others scattered throughout the frame, all appearing to be in freefall.

**Uni 55-PLUS**

# EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START



# GRUNKURS

## für Erst- u. Zweitsemestrige

### GRUNKURS (55P.000)

(1) <b>Welcome Day</b>	Fr 28.02., 09:00-11:00
(2) <b>Universitäre Servicesysteme</b>	Di 04.03. + Mi 05.03., jew. 09:00-11:30
(3) <b>Freude am Lernen</b>	Mi 23.04., 09:00-12:15
(4) <b>Selbstmanagement</b>	Mi 24.04., 09:00-12:15
(5) <b>Universitäres Denken</b>	Mo 26.05 + 02.06., jew. 13:15-15:30

ANMELDUNG:  
zu LV **55P.000**  
oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Teile  
buchbar

# EMPFEHLUNGEN für den Start

- Einstieg mit STEOP
- Grundlagen/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 35)
- Bibliothekskurse (S. 41)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 29)  
Zugangsvoraussetzung für PS, UE, UV, EX



A top-down view of a desk with a light teal background. On the left is a silver laptop with a black keyboard. To its right is a white mouse. Above the mouse is a white cup of black coffee with a red handle. Below the mouse is a pair of tortoiseshell glasses. In the bottom left corner is a dark brown notebook with a white pen resting on it.

# Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
  - ✓ Mind. Smartphone
  - ✓ Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudoApp
- EMAIL  
*max.muster@stud.plus.ac.at*  
2-Faktoren-Authentifizierung



# Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen

# TNR – Teilnehmer:innen Rat



- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

**Kontakt:**  
**[tnr-uni55plus@plus.ac.at](mailto:tnr-uni55plus@plus.ac.at)**

Mag. Bernd Hörtnagl, Heidemarie Höllermeier, Johanna Sacher, Gerold Karner



# Uni-Lotsen

*Studierende helfen Studierenden*

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- Wlan einrichten
- StudoApp am Smartphone einrichten

Mi., 12. Feb.	Do., 13. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr
Di., 18. Feb.	Mi., 19. Feb.
9-12 Uhr	9-12 Uhr

- **Seminarraum 203/204**  
(Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- **Keine Anmeldung nötig**



# KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS  
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418  
Mo - Mi 9-12 und Do 9-13 Uhr



**Beratung nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



**Internet:** [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)  
**Facebook:** [www.facebook.com/uni55plus](https://www.facebook.com/uni55plus)



*Noch Fragen?*