

---

*Vortrag am Dienstag, 6. Mai 2025**Start: 10:15 Uhr (bis 11.30 Uhr)**in HS 424**Vortragssprache: Deutsch*

# **Immer abgelenkt oder weniger isoliert?**

## **Die Folgen von elterlicher Smartphonennutzung auf Eltern, Kinder & die Eltern-Kind-Beziehung**

**Dr. Lara Wolfers****Universität Amsterdam**

Smartphones sind inzwischen tief in den Alltag vieler Familien integriert. Kinder, aber auch vor allem Eltern nutzen die verschiedenen Funktionen, die ihr Smartphone bietet. Studien zeigen, dass elterliche Smartphonennutzung besonders weitreichende Folgen haben könnte, da sie mit weniger und qualitativ schlechterer Eltern-Kind-Interaktion verbunden ist. Befürchtungen bestehen, dass dies zu einer schlechteren Eltern-Kind-Bindung oder weniger sozialem Lernen von Kindern führen könnte. Smartphonennutzung von Eltern kann aber auch positive

Seiten haben. Sie kann gerade im ersten Jahr des Kindes oft einsamen Müttern und Vätern Möglichkeiten geben, soziale Unterstützung zu erhalten oder dank Erreichbarkeitsmöglichkeiten häufiger bei den Kindern sein zu können. Manchmal kann ein Handy auch einfach eine Möglichkeit sein, sich fünf Minuten für sich selbst zu nehmen. In meinem Vortrag werde ich einen differenzierten Blick auf die Smartphonennutzung von Eltern legen, darstellen, was wir über die positiven und negativen Konsequenzen von elterlicher Smartphonennutzung wissen, und Forschungslücken aufzeigen.