



**Information zum  
Pflichtpraktikum „Innere Medizin“  
für das Masterstudium Sport- und Bewegungswissenschaft:  
Therapie-Gesundheit-Leistung im Rahmen der**

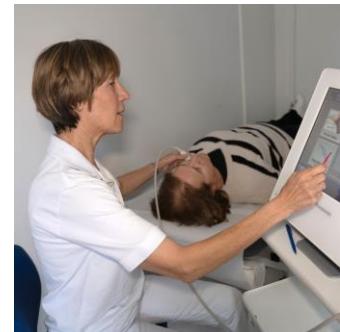


**PARACELSUS 10.000 STUDIE**



**Ziel des Praktikums im Rahmen der P10-Studie**

Das Praktikum dient der Ausbildung zum/zur Trainingstherapeut:in im Bereich „Innere Medizin“ im Rahmen des sportwissenschaftlichen Studiums mit dem Schwerpunkt Trainingstherapie an der Universität Salzburg. Ziel ist es, die im Studium theoretisch erworbenen Kenntnisse in die Praxis umzusetzen und gleichzeitig Kompetenzen in der Planung, Durchführung und Evaluation von Trainingstherapie bei Patient:innen mit inneren Erkrankungen zu entwickeln. Die P10-Studie bietet einen praxisorientierten Rahmen, der es Ihnen ermöglicht, wissenschaftliche Kenntnisse in der realen Anwendung zu vertiefen und gleichzeitig klinische Erfahrungen zu sammeln.



**Voraussetzung zur Anmeldung für das Pflichtpraktikum „Innere Medizin (Modul E1)“**

Folgende Zulassungsvoraussetzungen müssen laut Curriculum Masterstudium Sport- und Bewegungswissenschaft: Therapie-Gesundheit-Leistung an der Universität Salzburg erfüllt sein, um das Pflichtpraktikum (Modul E1) im Rahmen der P10-Studie absolvieren zu können:

- Gesamtes Modul A**
- B1 Krankheitsbilder und Trainingstherapien Innere Medizin**
- B2 Fachdidaktiken und Trainingstherapien Innere Medizin.**

Das PR für Innere Medizin (Modul E1) umfasst 7 ECTS-Anrechnungspunkte bzw. 175 Echtzeitstunden. Dies entspricht einer Vollbeschäftigung im Umfang von 4 Wochen (160 Wochenstunden) plus die Berichterstattung (15 Wochenstunden).

**WICHTIG**

Bitte immer direkt mit der LV-Leitung für die Praktika TT, Masterstudium Sport- und Bewegungswissenschaft, Kontakt aufnehmen: Drs. Erik Hogenbirk, [erik.hogenbirk@plus.ac.at](mailto:erik.hogenbirk@plus.ac.at).

**Hinweis**

Das PR kann frühestens am Ende des 2. Semesters des Masterstudiums begonnen werden.



## Praktikumsbeschreibung „Innere Medizin“ im Rahmen der P10-Studie

Das Praktikum gliedert sich in zwei Teile:

**Teil A – wissenschaftliche Mitarbeit und Teil B – Trainingstherapie Geriatrie mit Patient:innen.**

Insgesamt umfasst das Praktikum eine Dauer von 6 Monaten, wobei **175 Stunden für das Praktikum in der Inneren Medizin** angerechnet werden, der Rest wird mit einer Aufwandsentschädigung von etwa 2.400 € vergütet.

### Teil A: wissenschaftliche Mitarbeit, 95 h

Mitarbeit in einer der größten epidemiologischen Studien Österreichs mit Aufgaben wie der Durchführung von Blutdruckmessungen, Ruhe-EKGs, der Erhebung anthropometrischer Daten sowie der Dokumentation und Verwaltung im wissenschaftlichen Setting. Darüber hinaus unterstützen Sie bei der Befundverwaltung im Umfang von **10 Stunden pro Woche** (bzw. 40 Stunden pro Monat). Von diesen 10 Stunden werden 6 Stunden pro Woche vergütet, während 4 Stunden pro Woche unentgeltlich abgehalten werden, die jedoch für das **Praktikum** (insgesamt **95 Stunden** in 6 Monaten) angerechnet werden.

### Teil B: Trainingstherapie Geriatrie, 80 h

Die Trainingstherapie umfasst die Planung und Durchführung gezielter Trainingseinheiten für geriatrische Patient:innen mit internistischen Komorbiditäten. Im Rahmen dieses Teils des Praktikums erhalten Sie die Gelegenheit, die interdisziplinäre Zusammenarbeit sowie das klinische Setting intensiv kennenzulernen. Der Umfang des Teils B beträgt **80 Stunden**, die nach Absprache entweder blockweise oder wöchentlich (6 Monate) absolviert werden können.



Kontakt:

Andrea Bito, MSc  
a.bito@salk.at



P10