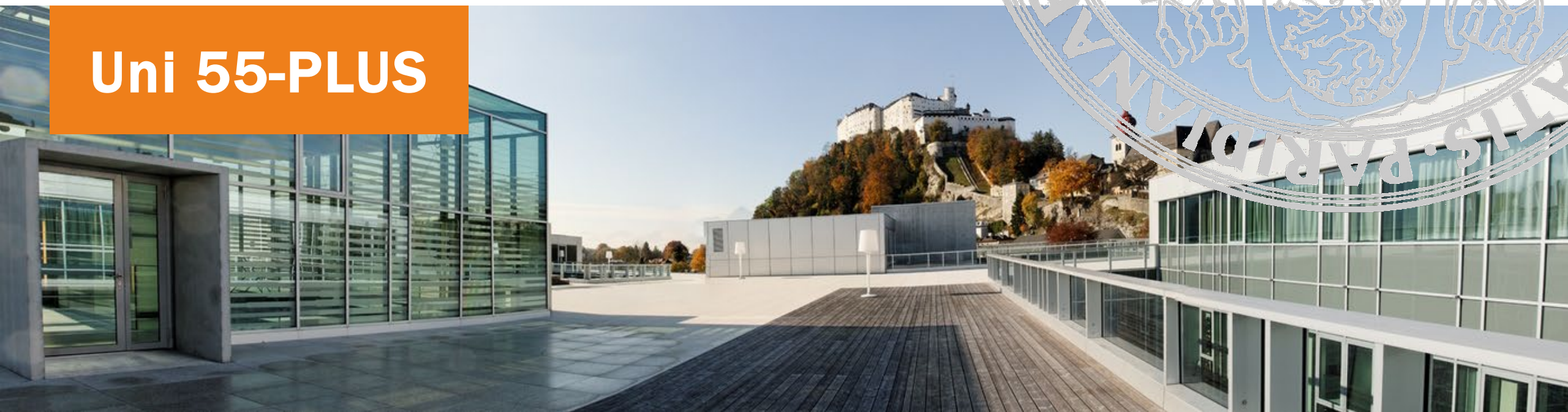


03. September 2025

INFO-VERANSTALTUNG

PRÄSENTATION ZUM NACHLESEN

Uni 55-PLUS



LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



LEITERIN:

Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.
Susanne Ring-Dimitriou



STV. LEITER:

Univ.-Prof. Mag. Dr.
Günter Lepperdinger



BÜRO:

Mag.
Herta Windberger



BÜRO:

Karin Schausberger
Bakk.Komm.



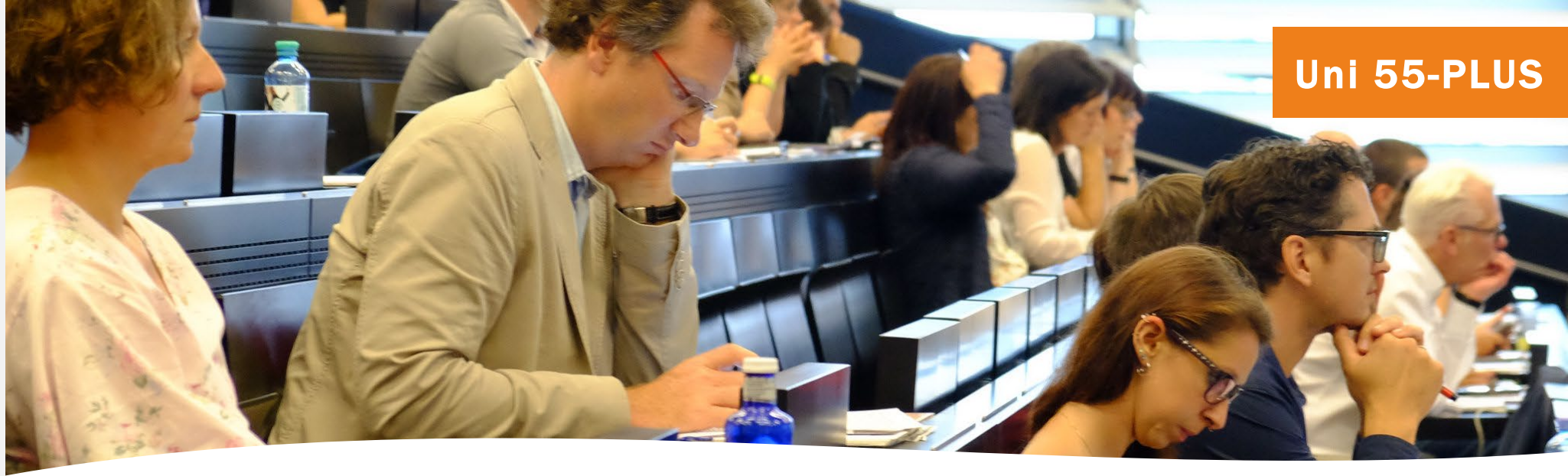
Was erwartet Sie heute?

Rund ums Studium Uni 55-PLUS

Lehrangebot

Einschreibung & Kosten

Empfehlungen für den Start



PLUS

DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ (\geq)
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



Uni 55-PLUS

gegründet 2012

Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:
Teilhabe an und Mitgestaltung von
gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:
Uni als Ort der Begegnung



Wer studiert hier?

Sommersemester 2025

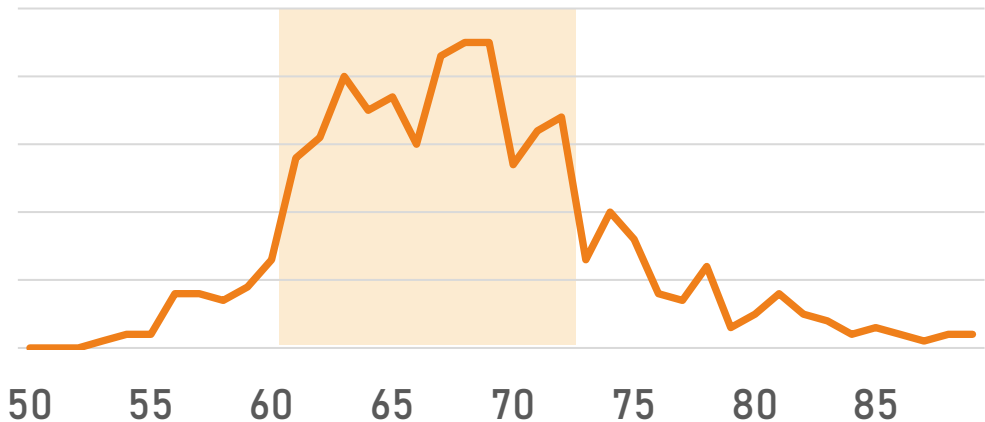
639

Uni 55-PLUS
Studierende

♀ 60%

♂ 40%

Altersverteilung



Bayern
44 Pers.

Salzburg
354 Pers.



Oberösterreich
100 Pers.

Restl. Bundesländer
19 Pers.

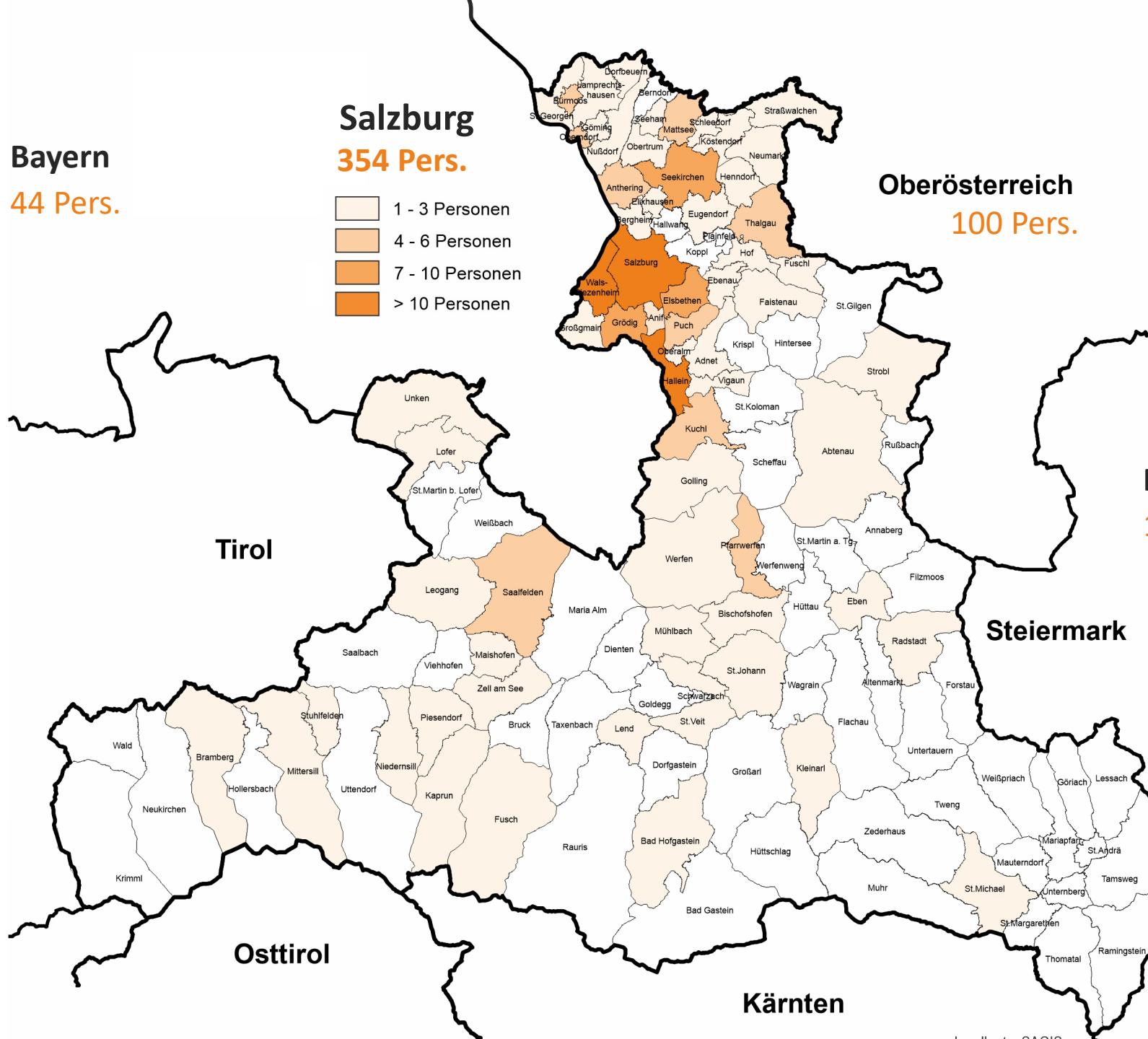
Tirol

Steiermark

Osttirol

Kärnten

Uni 55-PLUS





Freisaal



Toskanini
Hof



Residenz



Theologie



TechnoZ



Rif

STANDORTE

Universität Salzburg



Wo kann ich parken?



 [ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark

A pair of black-rimmed glasses with a slight reflection on the lenses is placed on an open book. A red bookmark is visible on the left page. The background is softly blurred, showing more of the book and a wooden surface.

DAS STUDIUM 55-PLUS

WINTERSEMESTER

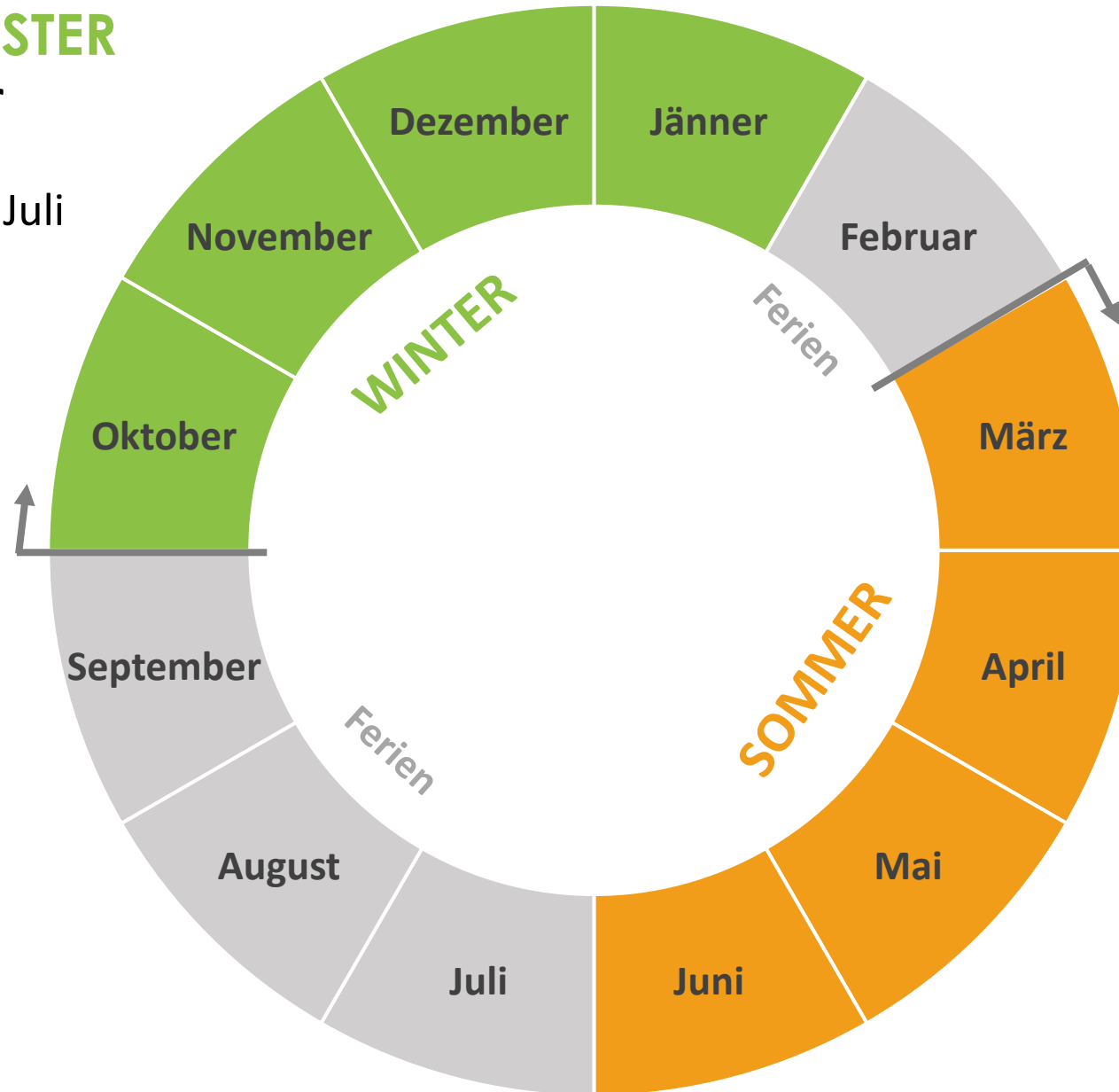
Oktober – Jänner

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli

STUDIENJAHR

Anmeldung für
jew. 1 Semester



SOMMERSEMESTER

März – Juni

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner

Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 4 Semester	Unbegrenzte Semester
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

Zugang zu allen universitären Serviceleistungen

Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am **1. Februar (SS) und 1. September (WS)**
- **Gratis Online-Dokument**
Download auf www.plus.ac.at/uni-55plus
- **Druckversion (€ 6,-):**
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)
Versand: Email an printcenter@plus.ac.at
mit Angabe Ihrer Postadresse
- *Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!*

LEHRANGEBOT

Ca. 30 spezifische LV
speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



Ca. 400 LV
aus dem regulären Lehrbetrieb

Wer unterrichtet?
Lehrende der Universität
externe Lehrende
universitäres Niveau

55-PLUS

Theologische Fakultät

Rechts- u. Wirtschaftswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

PROGRAMM AUS ALLEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät

Altertumswissenschaften
Anglistik und Amerikanistik
Germanistik
Kunst-, Musik- und
Tanzwissenschaft
Linguistik
Romanistik
Slawistik

Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät

Erziehungswissenschaft
Geschichte
Kommunikationswissenschaft
Philosophie a. d. GWF
Politikwissenschaft
Soziologie und Sozialgeographie

Rechts- und Wirtschafts- wissenschaftliche Fakultät

Arbeits- und Wirtschaftsrecht
Betriebswirtschaftslehre
Öffentliches Recht
Privatrecht
Strafrecht und
Strafverfahrensrecht
Völkerrecht, Europarecht und
Grundlagen des Rechts
Volkswirtschaftslehre

Katholisch-Theologische Fakultät

Bibelwissenschaft
Philosophie a. d. Theol.
Praktische Theologie
Systematische Theologie

Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät

Biowissenschaften und
Medizinische Biologie
Chemie und Physik der
Materialien
Psychologie
Sport- und
Bewegungswissenschaft
Umwelt und Biodiversität

Digitale und Analytische Wissenschaften

Artificial Intelligence
Geoinformatik
Informatik
Mathematik

Mozarteum



Uni 55-PLUS

LEHRVER-
ANSTALTUNG

.....
1 X ANMELDEN
14 TERMINE

Beispiel: VO Positive Psychologie (2st.)

SOMMERSEMESTER	März	Di. 07.03.	15-17 Uhr	1. Einheit: Definition, Mission Problemgeschichte...
		Di. 14.03.	15-17 Uhr	2. Einheit: Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Di. 21.03.	15-17 Uhr	3. Einheit: "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit...
		Di. 28.03.	15-17 Uhr	4. Einheit: Theoretische Konzepte und Modelle im Überblick
	April	Di. 04.04.	Osterferien	
		Di. 11.04.	Osterferien	
		Di.18.04.	15-17 Uhr	5. Einheit: Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Di. 25.04.	15-17 Uhr	6. Einheit: Positive Emotionen
	Mai	Di. 02.05.	15-17 Uhr	7. Einheit: Flourishing
		Di. 09.05.	15-17 Uhr	8. Einheit: Charakterstärken und Signaturstärken
		Di. 16.05.	15-17 Uhr	9. Einheit: Posttraumatisches Wachstum
		Di. 23.05.	15-17 Uhr	10. Einheit: Dankbarkeit
	Juni	Di. 06.06.	15-17 Uhr	11. Einheit: Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Di. 13.06.	15-17 Uhr	12. Einheit: Optimismus
		Di. 20.06.	15-17 Uhr	13. Einheit: Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Di. 27.06.	15-17 Uhr	14. Einheit: Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	Vorlesung	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	Vorlesung mit Übung			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...



VORLESUNG

Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	Proseminar	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	Seminar			
UE	Übung			
UV	Übung mit Vorlesung			
KS	Kurs	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht
EX	Exkursion			



SEMINAR



ÜBUNG



EXKURSION

1/3 machen Prüfungen

Ø 2 Prüfungen p.P.

*Muss ich Prüfungen
machen?
Was hab ich davon?*

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS (s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat
- Ordentliches Studium

Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	WS 25/26	SS 26	WS 26/27	SS 27
Architektur	VO (1/3)	VO (2/3)	EX* (3/3)	
Biologie	VU (1/4)	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Botanik	UV* (3/4)	EX* (4/4)		
Chemie	VU (3/4)	VU (4/4)		
Ernährung & Gesundheit	VU (1/4)	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Geografie	EX* (3/3)			
Innovation	VU (2/3)	UV* (3/3)		
Kunstgeschichte	VO (1/4)	VU (2/4)	PS* (3/4)	EX* (4/4)
Philosophie	VO (1/3)	VO (2/3)	PS* (3/3)	Spezial VO

***Achtung:** Zulassungsvoraussetzungen beachten

ZERTIFIKAT

Bescheinigung über
**mind. 3 positiv bestandene
Lehrveranstaltungen**

- **Interdisziplinäres Zertifikat**
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**
(alle LV eines STS)

> Details u. Richtlinien siehe
www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/



ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)
SPORT & SPRACHEN

Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- **Anfänger & Fortgeschrittenen**
- **Kursprogramm:**
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 17.09., 10:00 Uhr** (UFZ)

➤ **Sie erhalten den Studierenden Tarif!**
(Bsp. Fitnessstudio ½ Jahr: Extern 230€ - Studierende 115€)



ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)

CAREER CENTER

- **Persönlichkeitsbildung & Berufskompetenzen**
- **Kursprogramm:**
 - <https://www.plus.ac.at/cs-center/angebote/>
 - Zukunft gestalten: Kompetenzen sinnvoll einsetzen
 - Inner Confidence – das Tool für selbstsicheres Auftreten
 - Fair and Creative Tour
 - Bewerben - aber richtig!
 - Wie baue ich mir meine eigene Webseite?
 - Study smart! Selbst- und Zeitmanagement, Motivation und unternehmerisches Denken

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif***





INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

Feste und Veranstaltungen

FESTAKT 15. Oktober 2025 | ab 16:00

- Festakt
- Semestervorschau
- Sommerfest
- **Welcome Day für Erstsemestrige**
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)



EINSCHREIBUNG & KOSTEN

KOSTEN für jeweils 1 Semester

Studienbeitrag

€ 388,56

(inkl. ÖH-Beitrag € 24,70)

Förderung aus **finanziellen** Gründen möglich (50% oder 100%)
Ansuchen bis **Di 30.09.2025** im Büro der Uni 55-PLUS



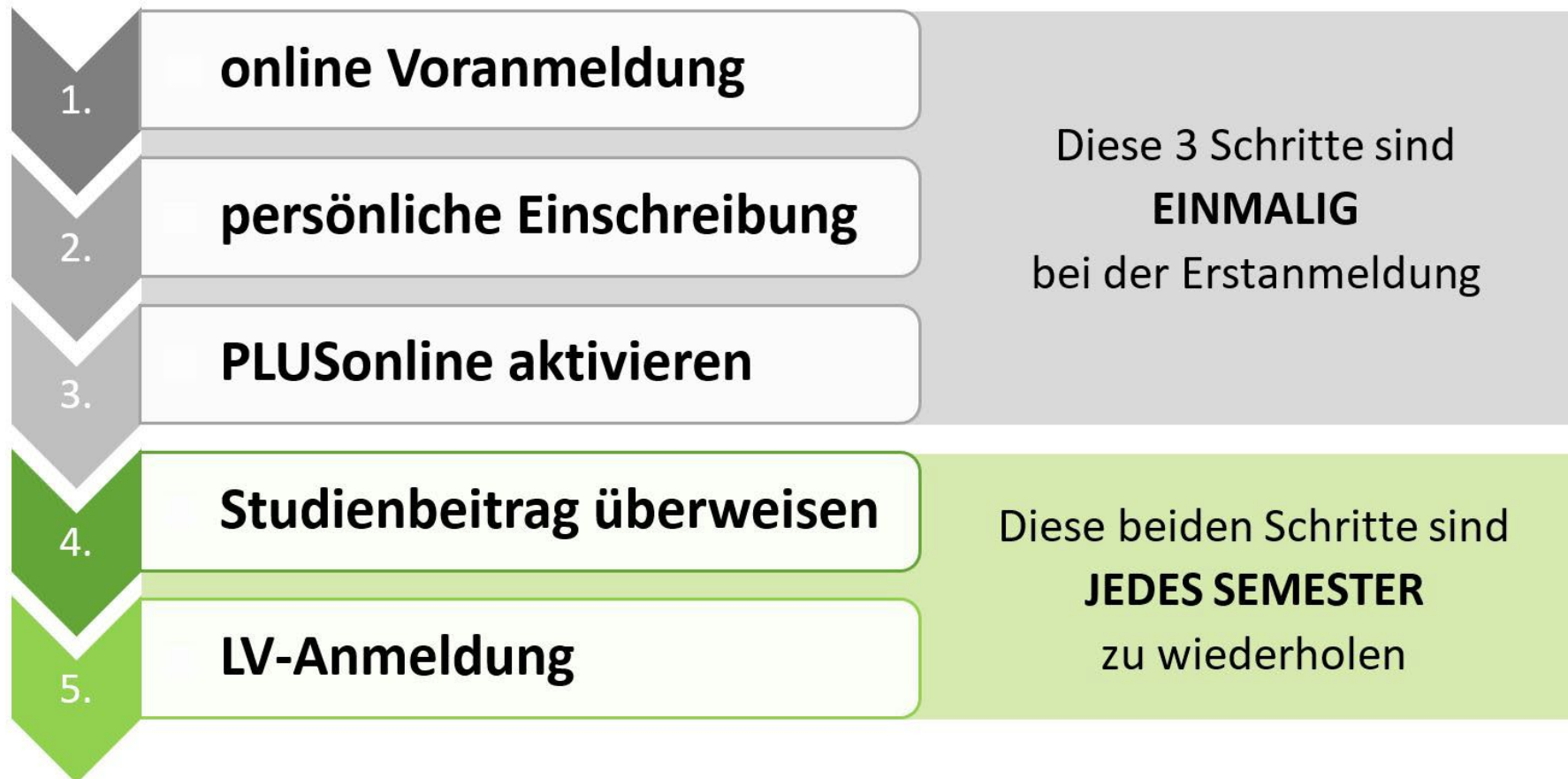
EINSCHREIBUNG

für das
Wintersemester 25/26

- Einschreibung 1. Juli – 30. Okt.
- LV-Anmeldung 15. Sept. – 22. Sept.
- Semesterbeginn 1. Okt.

Juli	August	September	Oktober
1.7.	EINSCHREIBUNG		31.10.
		LV-ANMELDUNG	
			Semesterbeginn

Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG





1. OnlineVoranmeldung

**schon einmal
an der Uni Salzburg
eingeschrieben**



Email an studium@plus.ac.at
- Matrikelnummer
- Geburtsdatum anführen

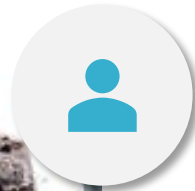
**noch nie
(in Salzburg) studiert**



[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen
Termin auswählen



www.plus.ac.at



2. Persönliche Einschreibung

Termin in der [STUDIENABTEILUNG](#)
(Kapitelgasse 4)

- Reisepass
- eCard
- Abschlusszeugnis (falls vorhanden)

Österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!



3. PLUOnline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUOnline](#)



Benutzername & Kennwort

für alle Dienste der Uni

Unbedingt merken/aufschreiben!



2-Faktoren-Authentifizierung!



4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Zahlungsreferenz sowie IBAN und BIC
3-4 Werktage für Überweisung einplanen!



5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Mo 15.09. – Mo 22.09.**
- Bereits für 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



ERSTSEMESTER- BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV über das Büro (uni-55plus@plus.ac.at)
- Anmeldung Warteliste

A large group of skydivers are captured in mid-air against a clear blue sky. They are in various poses, some with arms spread wide, others in more compact formations. The skydivers are wearing colorful suits in shades of red, black, white, blue, and orange. The overall scene conveys a sense of freedom and adventure.

EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START

GRUNKURS

für Erst- u. Zweitsemestrige

GRUNKURS (55P.000)

(1) Welcome Day	Mo 29.09., 09:00-11:00
(2) Universitäre Servicesysteme	Di 30.09. 09:00-11:30 + 12:30-15:00
(3) Universitäres Denken	Mi 29.10. + 05.11. 13:15-15:30
(4) Lernstrategien	Do 30.10., 11:15-14:30
(5) Selbstmanagement	Do 27.11. 09:00-12:15

ANMELDUNG:
zu LV **55P.000**
oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Teile
buchbar

EMPFEHLUNGEN für den Start

- Einstieg mit STEOP LV
- Grundlagen/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 23)
- Bibliothekskurse (S. 29)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 21)
Zugangsvoraussetzung für PS, UE, UV, EX
- Als Basis für universitäres Arbeiten!



A top-down view of a light teal desk. On the left is a silver laptop with a black keyboard. To its right is a white computer mouse. Above the mouse is a white coffee cup with a red handle, filled with dark liquid. Below the mouse is a pair of tortoiseshell glasses. In the bottom left corner is a dark brown leather notebook with a white pen resting on it.

Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
 - ✓ Mind. Smartphone
 - ✓ Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudoApp
- EMAIL
max.muster@stud.plus.ac.at
2-Faktoren-Authentifizierung

Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen (S.1)

TNR – Teilnehmer:innen Rat



- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

Kontakt:
tnr-uni55plus@plus.ac.at

Mag. Bernd Hörtnagl, Heidemarie Höllermeier, Johanna Sacher, Gerold Karner



Uni-Lotsen

Studierende helfen Studierenden

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- Wlan einrichten
- StudoApp am Smartphone einrichten

Termine im SEPTEMBER (jew. 9-13 Uhr)

Mo 15.9.

Di 16.9.

Termine im OKTOBER (jew. 9-13 Uhr)

Mo 6.10.

Di 7.10.

- **Seminarraum 203**
(Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- **Keine Anmeldung nötig**

KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418
Mo - Mi 9-12 und Do 9-13 Uhr



Beratung nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail



Internet: www.plus.ac.at/uni-55plus
Facebook: www.facebook.com/uni55plus