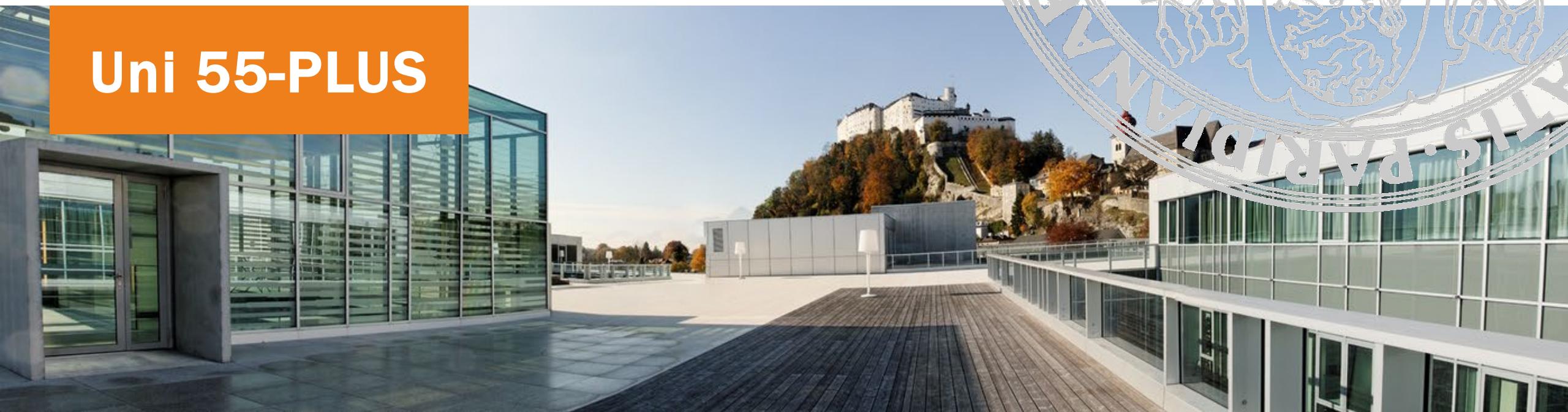


03. September 2025

INFO-VERANSTALTUNG

PRÄSENTATION ZUM NACHLESEN

Uni 55-PLUS



LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



LEITERIN:

**Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.
Susanne Ring-Dimitriou**



STV. LEITER:

**Univ.-Prof. Mag. Dr.
Günter Lepperdinger**



BÜRO:

**Mag.
Herta Windberger**



BÜRO:

**Karin Schausberger
Bakk.Komm.**



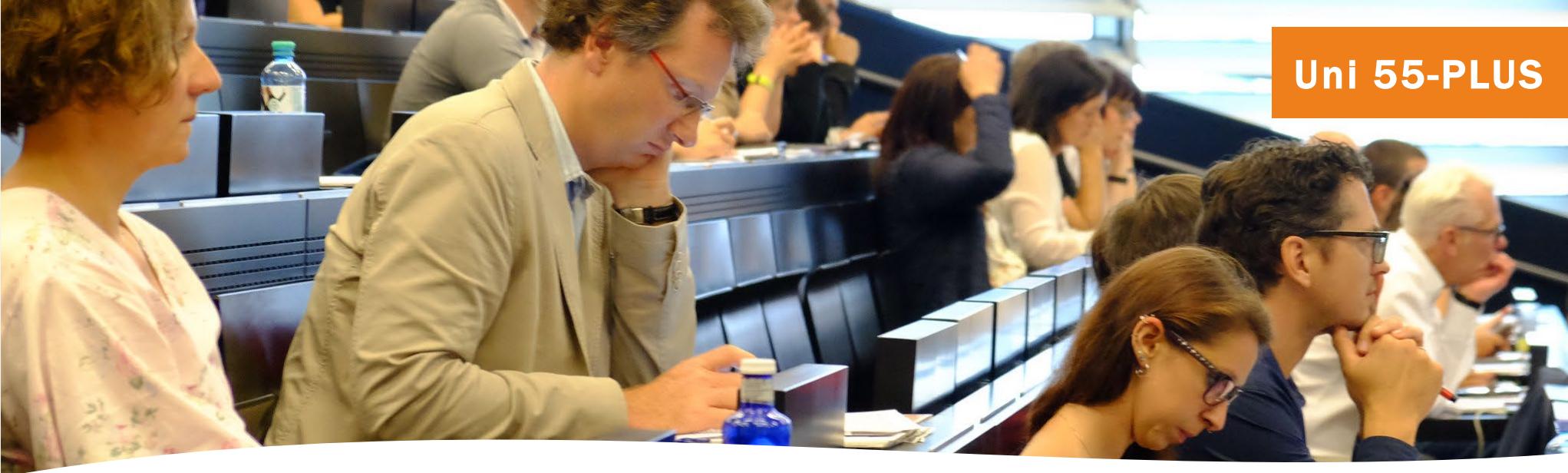
Was erwartet Sie heute?

Rund ums Studium Uni 55-PLUS

Lehrangebot

Einschreibung & Kosten

Empfehlungen für den Start



PLUS

DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ (\geq)
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



PARIS
LODRON
UNIVERSITÄT
SALZBURG

Uni 55-PLUS

gegründet 2012

Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:
Teilhabe an und Mitgestaltung von
gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:
Uni als Ort der Begegnung



Sommersemester 2025

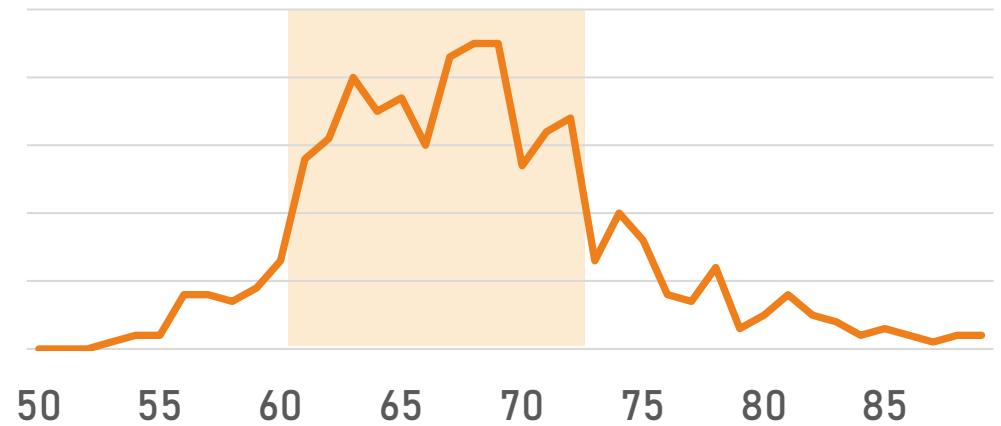
639

Uni 55-PLUS
Studierende

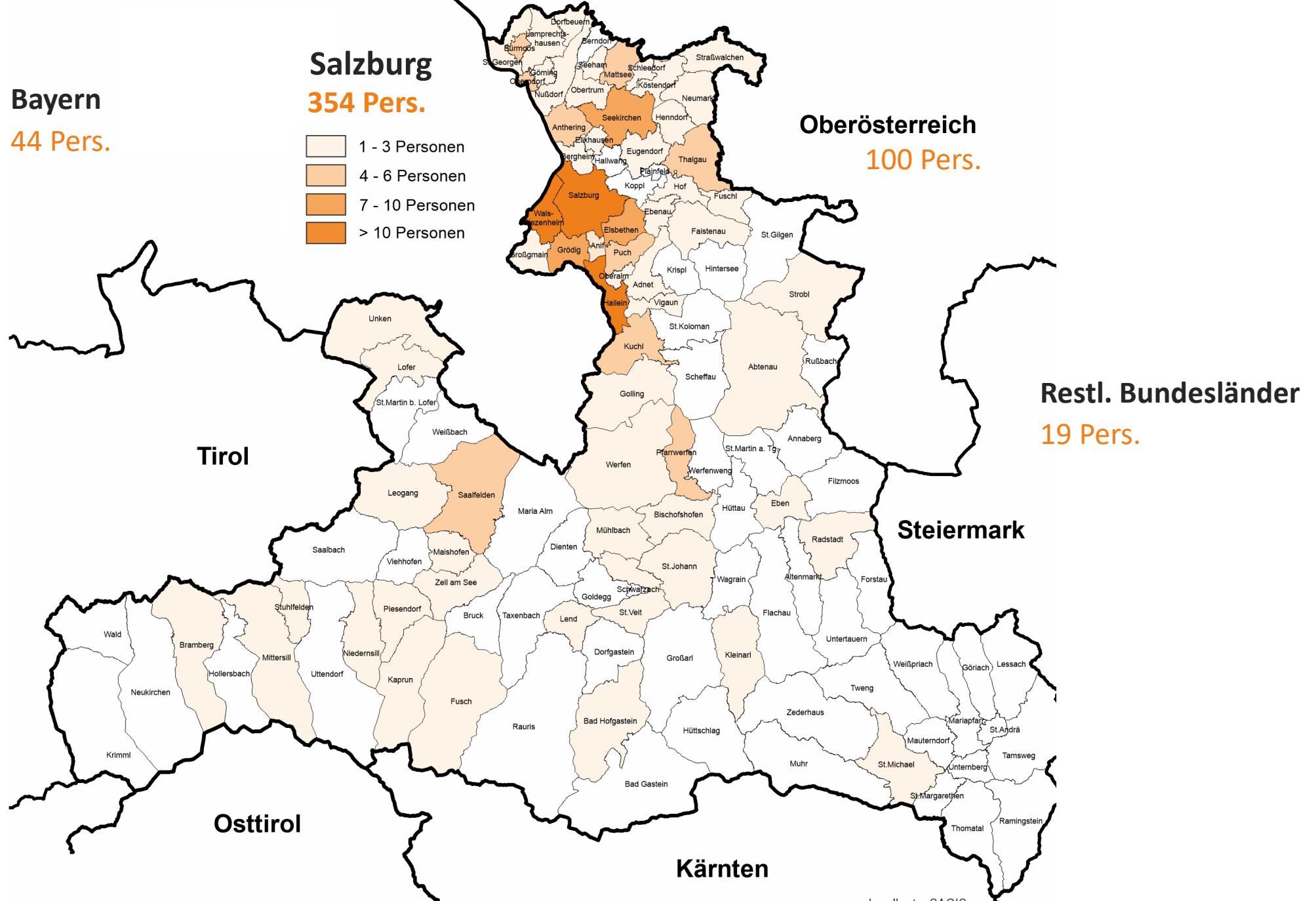
♀ 60%

♂ 40%

Altersverteilung



Uni 55-PLUS



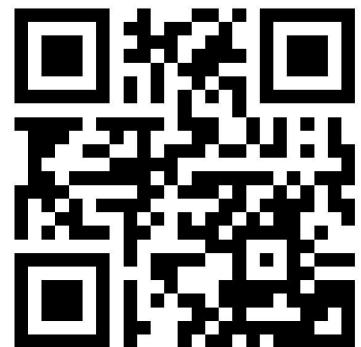


STANDORTE

Universität Salzburg



Wo kann ich
parken?



 [ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark

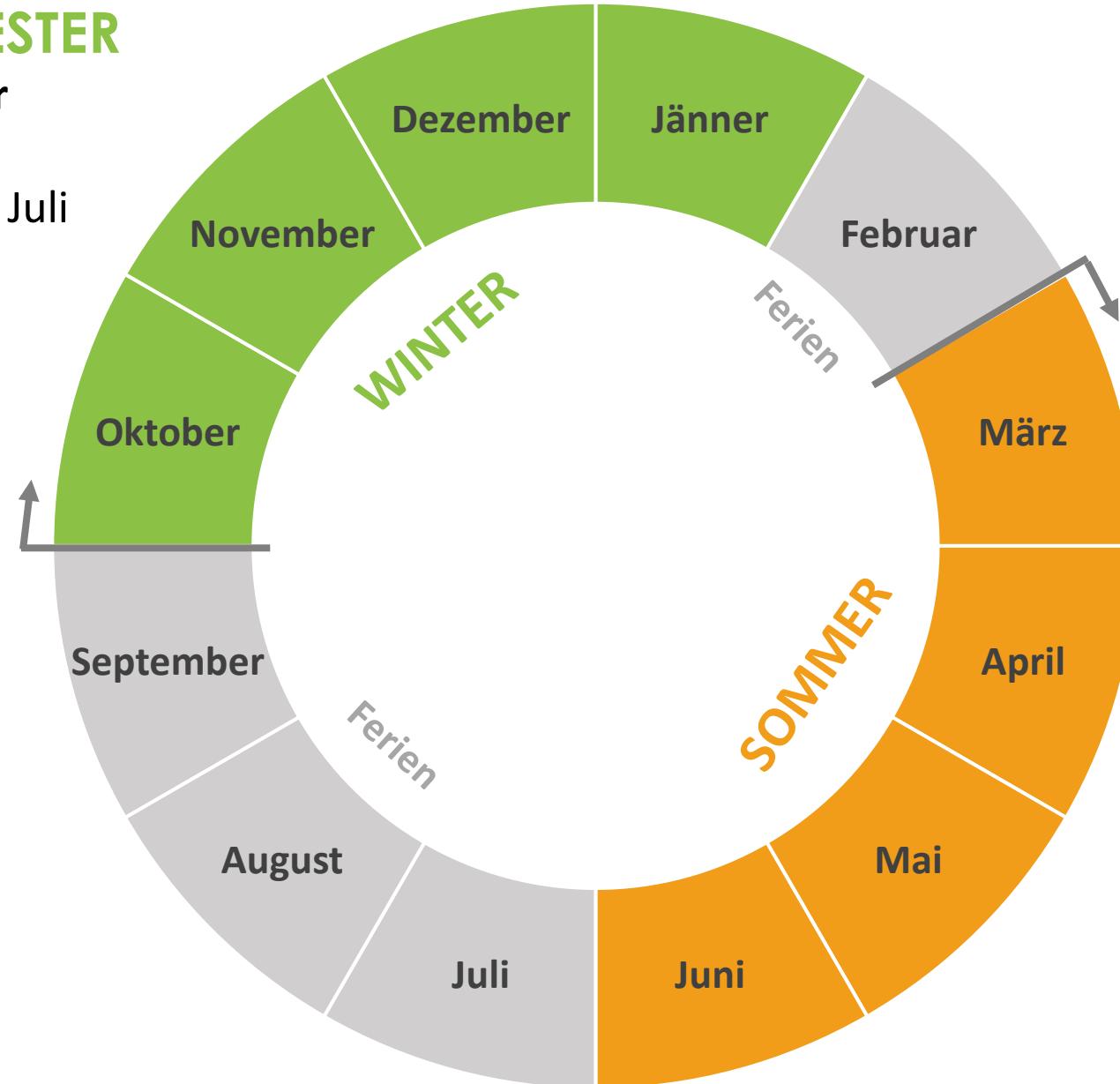
DAS STUDIUM 55-PLUS

WINTERSEMESTER

Oktober – Jänner

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli



STUDIENJAHR

Anmeldung für
jew. 1 Semester

SOMMERSEMESTER

März – Juni

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner

Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 4 Semester	Unbegrenzte Semester
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

Zugang zu allen universitären Serviceleistungen



Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am
1. Februar (SS) und 1. September (WS)
- **Gratis Online-Dokument**
Download auf www.plus.ac.at/uni-55plus
- **Druckversion (€ 6,-):**
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)
Versand: Email an printcenter@plus.ac.at
mit Angabe Ihrer Postadresse
- ***Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!***

LEHRANGEBOT

Ca. 30 spezifische LV

speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



Ca. 400 LV

aus dem regulären Lehrbetrieb

Wer unterrichtet?

*Lehrende der Universität
externe Lehrende
universitäres Niveau*

55-PLUS

Theologische Fakultät

Rechts- u. Wirtschaftswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

PROGRAMM AUS ALLEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät	Rechts- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät	Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät
Altertumswissenschaften	Arbeits- und Wirtschaftsrecht	Biowissenschaften und Medizinische Biologie
Anglistik und Amerikanistik	Betriebswirtschaftslehre	Chemie und Physik der Materialien
Germanistik	Öffentliches Recht	Psychologie
Kunst-, Musik- und Tanzwissenschaft	Privatrecht	Sport- und Bewegungswissenschaft
Linguistik	Strafrecht und Strafverfahrensrecht	Umwelt und Biodiversität
Romanistik	Völkerrecht, Europarecht und Grundlagen des Rechts	
Slawistik	Volkswirtschaftslehre	
Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät	Katholisch-Theologische Fakultät	Digitale und Analytische Wissenschaften
Erziehungswissenschaft	Bibelwissenschaft	Artificial Intelligence
Geschichte	Philosophie a. d. Theol.	Geoinformatik
Kommunikationswissenschaft	Praktische Theologie	Informatik
Philosophie a. d. GWF	Systematische Theologie	Mathematik
Politikwissenschaft		
Soziologie und Sozialgeographie		Mozarteum



Beispiel: VO Positive Psychologie (2st.)

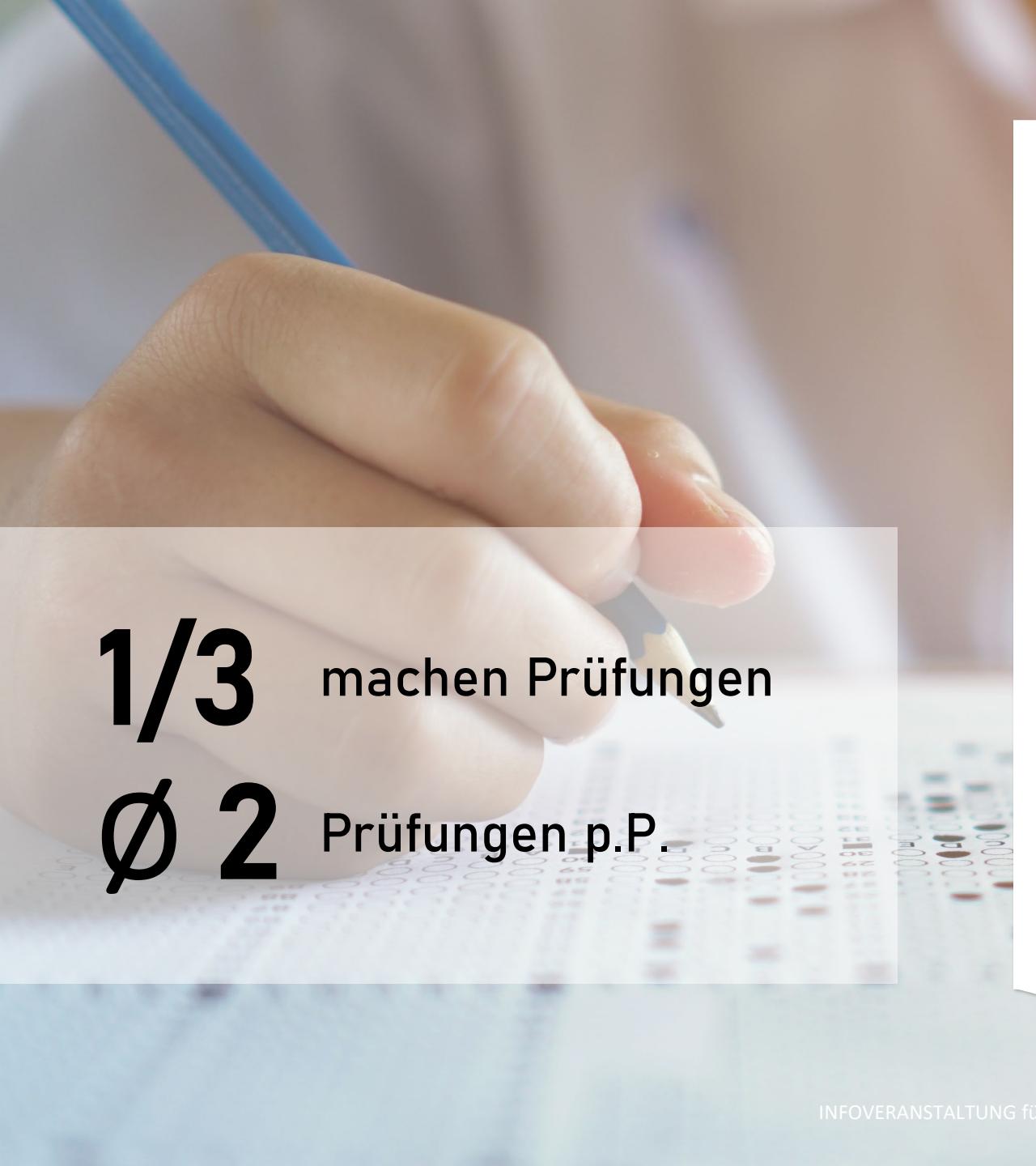
SOMMERSEMESTER		
	Di. 07.03.	15-17 Uhr 1. Einheit: Definition, Mission Problemgeschichte...
März	Di. 14.03.	15-17 Uhr 2. Einheit: Themen und Ziele der Positiven Psychologie
	Di. 21.03.	15-17 Uhr 3. Einheit: "Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit...
	Di. 28.03.	15-17 Uhr 4. Einheit: Theoretische Konzepte und Modelle im Überblick
	Di. 04.04.	<i>Osterferien</i>
April	Di. 11.04.	<i>Osterferien</i>
	Di. 18.04.	15-17 Uhr 5. Einheit: Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
	Di. 25.04.	15-17 Uhr 6. Einheit: Positive Emotionen
Mai	Di. 02.05.	15-17 Uhr 7. Einheit: Flourishing
	Di. 09.05.	15-17 Uhr 8. Einheit: Charakterstärken und Signaturstärken
	Di. 16.05.	15-17 Uhr 9. Einheit: Posttraumatisches Wachstum
	Di. 23.05.	15-17 Uhr 10. Einheit: Dankbarkeit
Juni	Di. 06.06.	15-17 Uhr 11. Einheit: Mitgefühl und Selbstmitgefühl
	Di. 13.06.	15-17 Uhr 12. Einheit: Optimismus
	Di. 20.06.	15-17 Uhr 13. Einheit: Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
	Di. 27.06.	15-17 Uhr 14. Einheit: Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	Vorlesung	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	Vorlesung mit Übung			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...



Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	Proseminar	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	Seminar			
UE	Übung			
UV	Übung mit Vorlesung			
KS	Kurs			
EX	Exkursion	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht





1/3 machen Prüfungen
∅ 2 Prüfungen p.P.

Muss ich Prüfungen machen? Was hab ich davon?

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS (s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat
- Ordentliches Studium

Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	WS 25/26	SS 26	WS 26/27	SS 27
Architektur	VO (1/3)	VO (2/3)	EX* (3/3)	
Biologie	VU (1/4)	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Botanik	UV* (3/4)	EX* (4/4)		
Chemie	VU (3/4)	VU (4/4)		
Ernährung & Gesundheit	VU (1/4)	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Geografie	EX* (3/3)			
Innovation	VU (2/3)	UV* (3/3)		
Kunstgeschichte	VO (1/4)	VU (2/4)	PS* (3/4)	EX* (4/4)
Philosophie	VO (1/3)	VO (2/3)	PS* (3/3)	Spezial VO

*Achtung: Zulassungsvoraussetzungen beachten

ZERTIFIKAT

Bescheinigung über
mind. 3 positiv bestandene
Lehrveranstaltungen

- **Interdisziplinäres Zertifikat**
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**
(alle LV eines STS)

> Details u. Richtlinien siehe
www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/



ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)

SPORT & SPRACHEN

Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
- Kursprogramm:
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>



Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 17.09., 10:00 Uhr (UFZ)**

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif!***
 (Bsp. Fitnessstudio ½ Jahr: Extern 230€ - Studierende 115€)



ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig) **CAREER CENTER**

■ Persönlichkeitsbildung & Berufskompetenzen

■ Kursprogramm:

<https://www.plus.ac.at/cs-center/angebote/>

- Zukunft gestalten: Kompetenzen sinnvoll einsetzen
- Inner Confidence – das Tool für selbstsicheres Auftreten
- Fair and Creative Tour
- Bewerben - aber richtig!
- Wie baue ich mir meine eigene Webseite?
- Study smart! Selbst- und Zeitmanagement, Motivation und unternehmerisches Denken

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif***





INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

Feste und Veranstaltungen

FESTAKT 15. Oktober 2025 | ab 16:00

- Festakt
- Semestervorschau
- Sommerfest
- **Welcome Day für Erstsemestrige**
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)

EINSCHREIBUNG & KOSTEN



KOSTEN für jeweils 1 Semester

Studienbeitrag

€ 388,56

(inkl. ÖH-Beitrag € 24,70)

Förderung aus finanziellen Gründen möglich (50% oder 100%)
Ansuchen bis **Di 30.09.2025** im Büro der Uni 55-PLUS



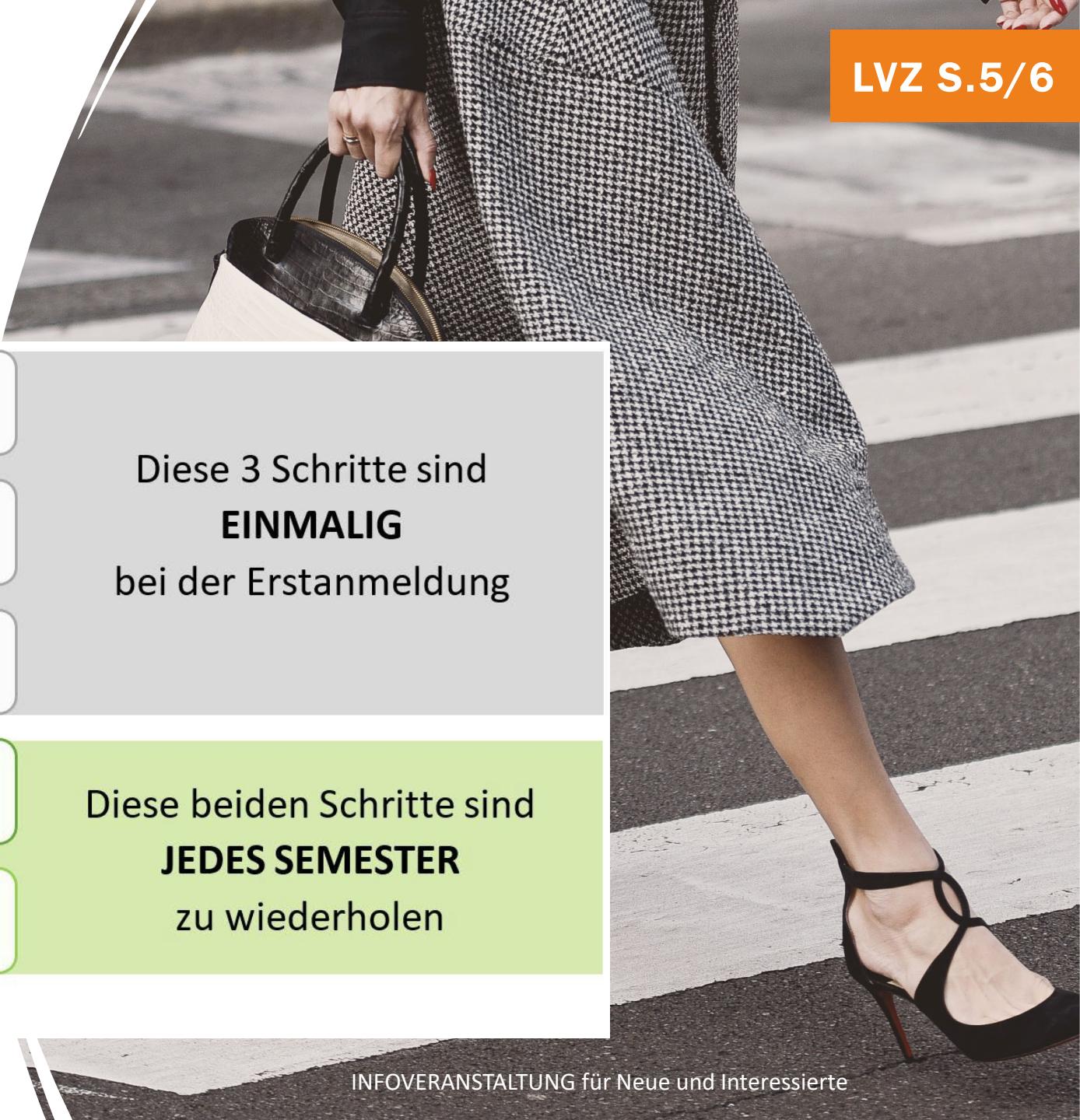
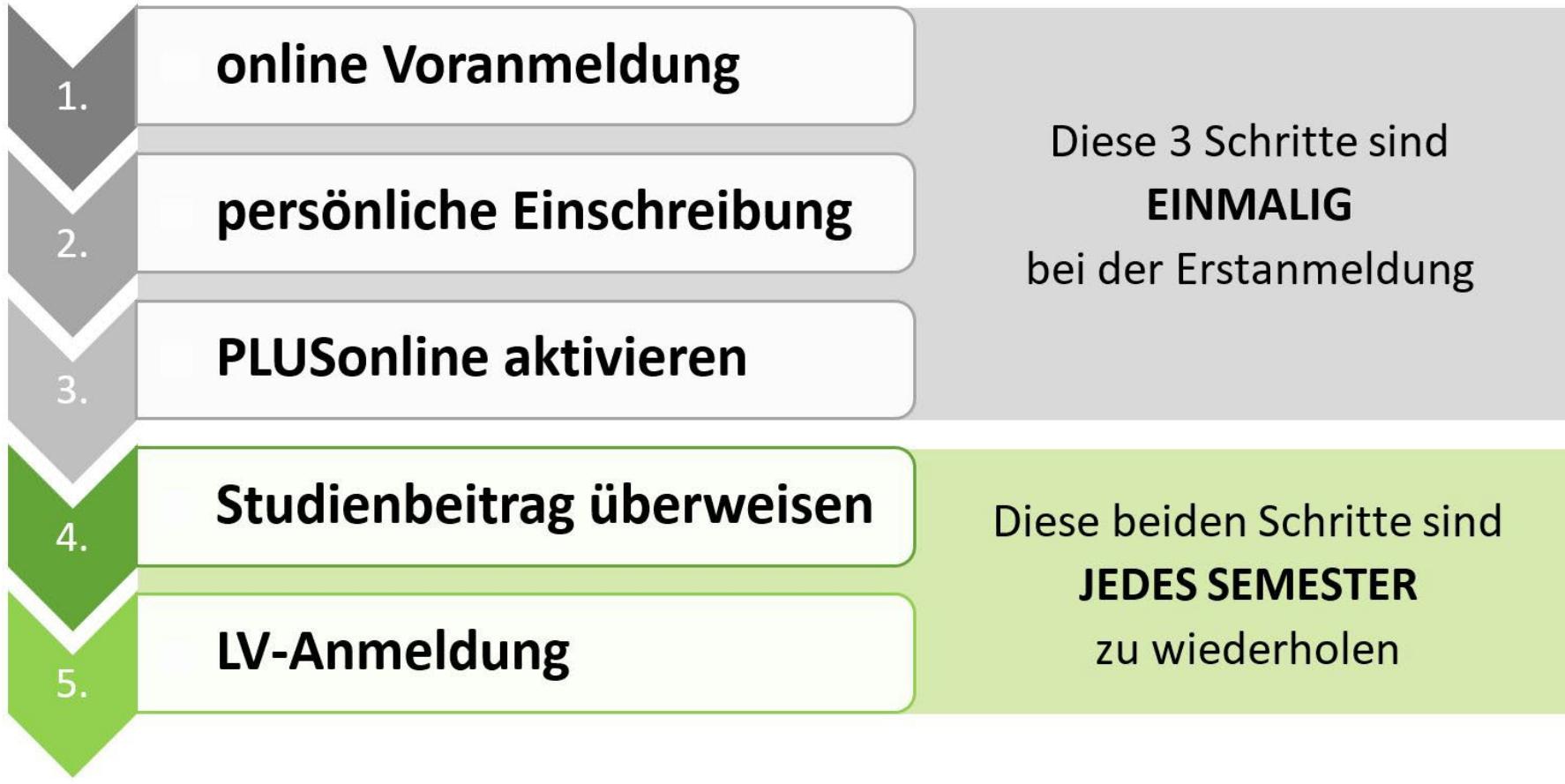
EINSCHREIBUNG

für das
Wintersemester 25/26

- Einschreibung 1. Juli – 30. Okt.
- LV-Anmeldung 15. Sept. – 22. Sept.
- Semesterbeginn 1. Okt.



Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG





1. OnlineVoranmeldung

schon einmal
an der Uni Salzburg
eingeschrieben

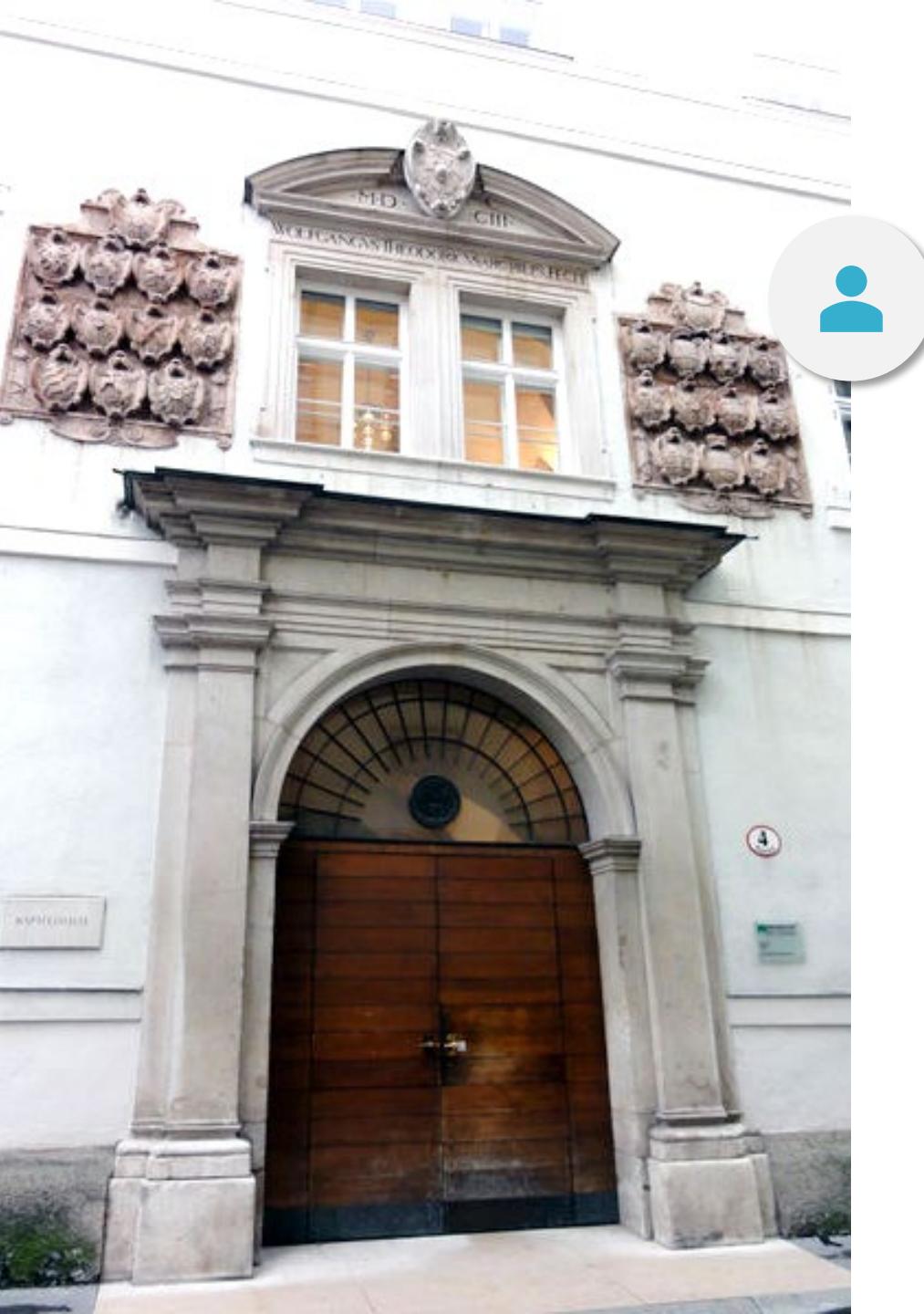
Email an studium@plus.ac.at
- Matrikelnummer
- Geburtsdatum anführen

noch nie
(in Salzburg) studiert

[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen
Termin auswählen



www.plus.ac.at



2. Persönliche Einschreibung

Termin in der **STUDIENABTEILUNG**
(Kapitelgasse 4)

- Reisepass
- eCard
- Abschlusszeugnis (falls vorhanden)

Österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!



3. PLUSonline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUSonline](#)

➤ **Benutzername & Kennwort**
für alle Dienste der Uni
Unbedingt merken/aufschreiben!

➤ **2-Faktoren-Authentifizierung!**



4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Zahlungsreferenz sowie IBAN und BIC
3-4 Werktagen für Überweisung einplanen!

5. Anmeldung zur LV

LVZ S.6

- **LV-Anmeldung ab Mo 15.09. – Mo 22.09.**
- Bereits für 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



ERSTSEMESTER- BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV
über das Büro (uni-55plus@plus.ac.at)
- Anmeldung Warteliste

EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START



GRUNDKURS

für Erst- u. Zweitsemestrige

GRUNDKURS (55P.000)

(1) Welcome Day	Mo 29.09., 09:00-11:00
(2) Universitäre Servicesysteme	Di 30.09. 09:00-11:30 + 12:30-15:00
(3) Universitäres Denken	Mi 29.10. + 05.11. 13:15-15:30
(4) Lernstrategien	Do 30.10., 11:15-14:30
(5) Selbstmanagement	Do 27.11. 09:00-12:15

ANMELDUNG:
zu LV **55P.000**
oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Teile
buchbar

EMPFEHLUNGEN für den Start

- Einstieg mit STEOP LV
- Grundlagen/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 23)
- Bibliothekskurse (S. 29)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 21)
Zugangsvoraussetzung für PS, UE, UV, EX
- Als Basis für universitäres Arbeiten!

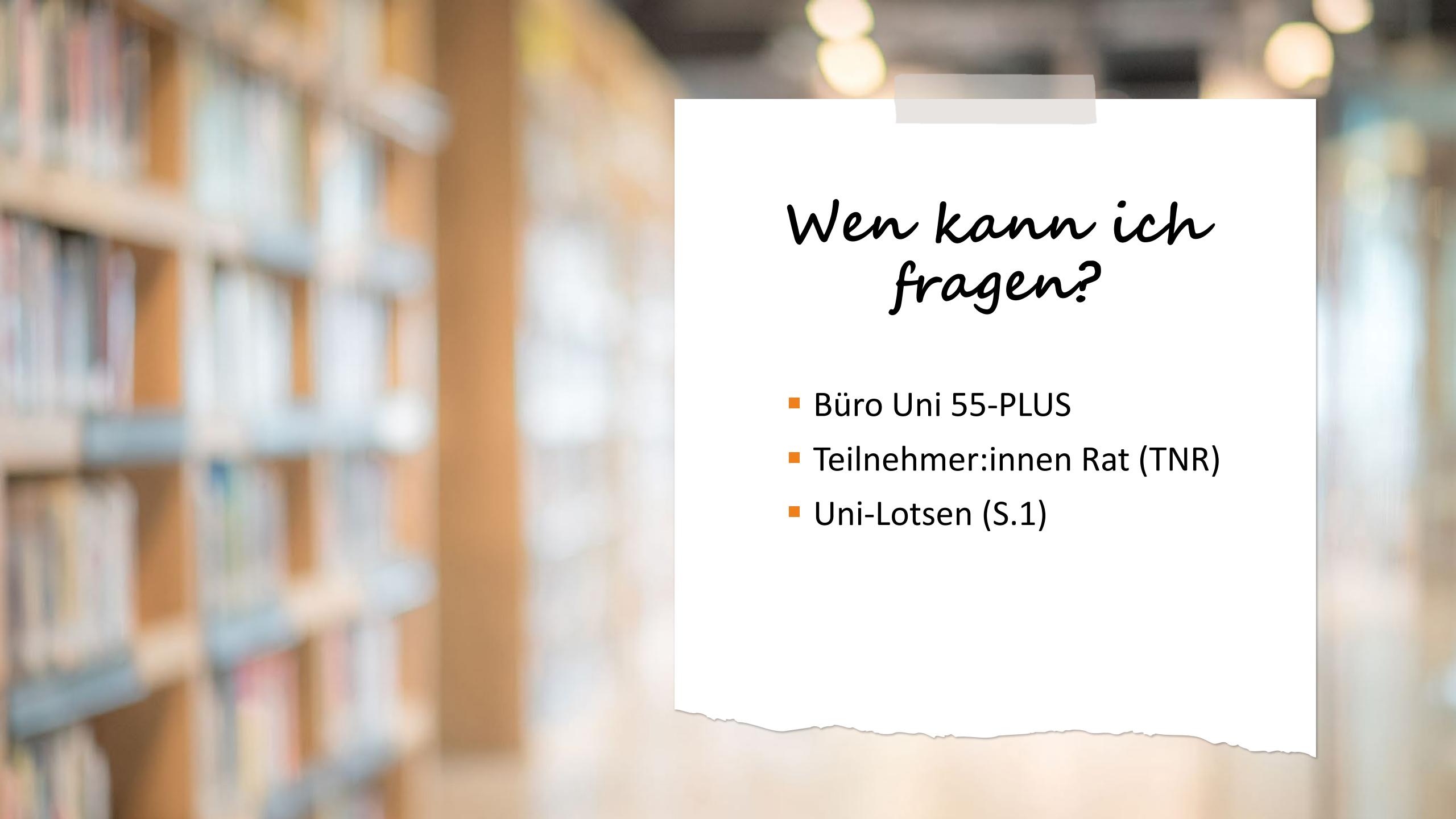




Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
 - ✓ Mind. Smartphone
 - ✓ Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudioApp
- EMAIL

max.muster@stud.plus.ac.at
2-Faktoren-Authentifizierung



Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen (S.1)

TNR – Teilnehmer:innen Rat



Mag. Bernd Hörnagl, Heidemarie Höllermeier, Johanna Sacher, Gerold Karner

- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

Kontakt:
tnr-uni55plus@plus.ac.at



Uni-Lotsen

Studierende helfen Studierenden

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- Wlan einrichten
- StudioApp am Smartphone einrichten

Termine im SEPTEMBER (jew. 9-13 Uhr)

Mo 15.9.

Di 16.9.

Termine im OKTOBER (jew. 9-13 Uhr)

Mo 6.10.

Di 7.10.

- **Seminarraum 203**
(Kaigasse 17, 2. Stock, neben Büro Uni 55-PLUS)
- **Keine Anmeldung nötig**

KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418
Mo - Mi 9-12 und Do 9-13 Uhr



Beratung **nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



Internet: www.plus.ac.at/uni-55plus
Facebook: www.facebook.com/uni55plus