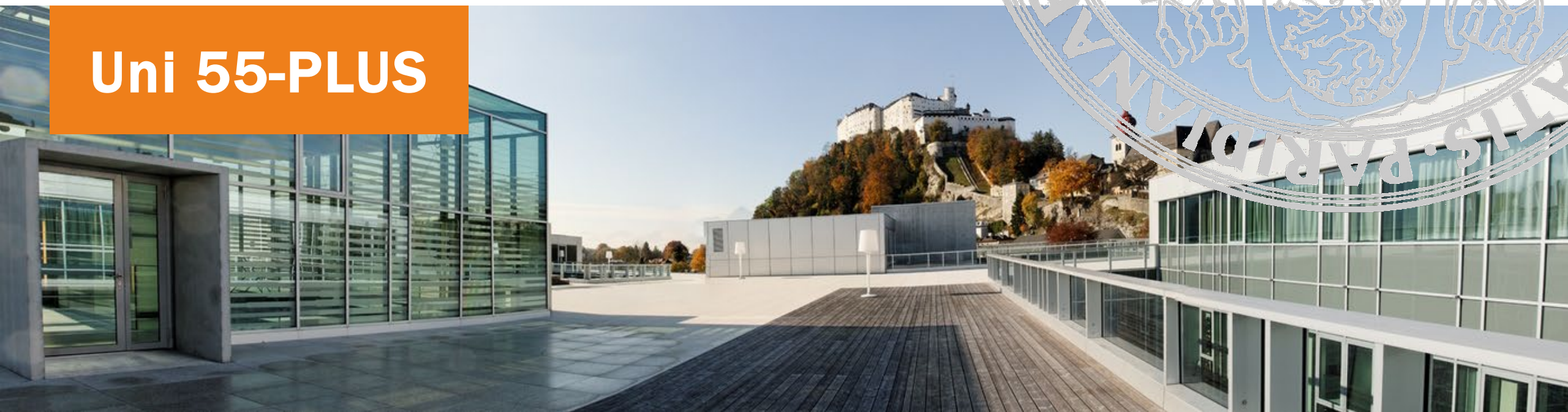


05. Februar 2026

# INFO-VERANSTALTUNG

PRÄSENTATION ZUM NACHLESEN

Uni 55-PLUS



# LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS



**LEITERIN:**

Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.  
**Susanne Ring-Dimitriou**



**STV. LEITER:**

Univ.-Prof. Mag. Dr.  
**Günter Lepperdinger**



**BÜRO:**

Mag.  
**Herta Windberger**



**BÜRO:**

**Karin Schausberger**  
Bakk.Komm.





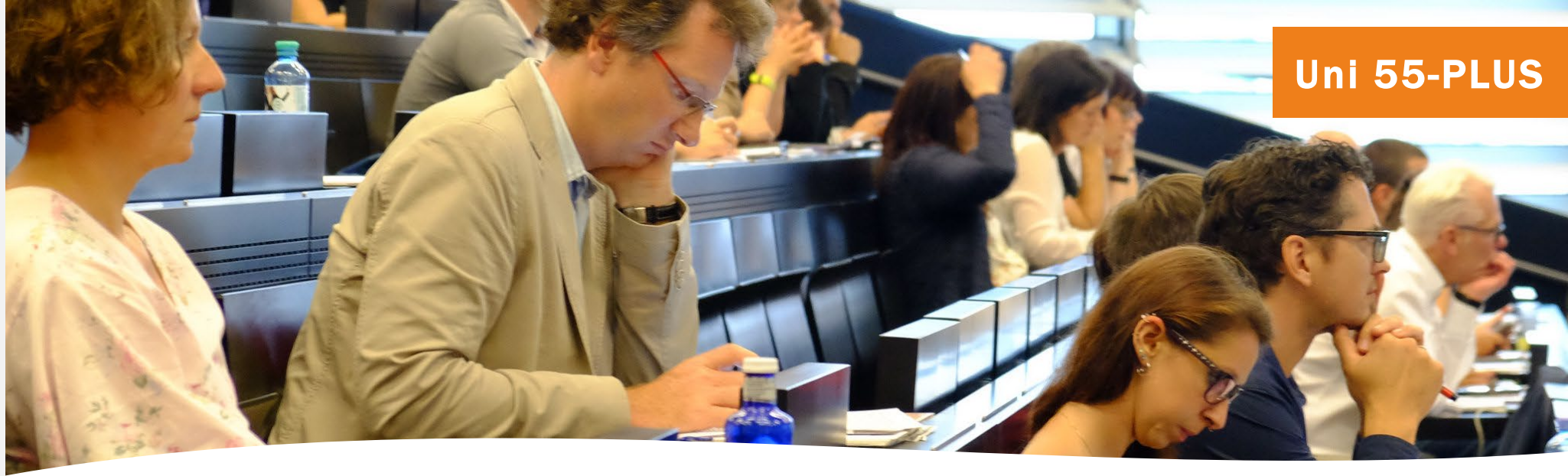
# Was erwartet Sie heute?

**Studium Uni 55-PLUS**

**Lehrangebot**

**Einschreibung & Kosten**

**Empfehlungen für den Start**



# PLUS

## DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ ( $\geq$ )
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“





**Uni 55-PLUS**

*gegründet 2012*

# Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:  
Teilhabe an und Mitgestaltung von  
gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:  
Uni als Ort der Begegnung



Wer studiert hier?

# Wintersemester 2025

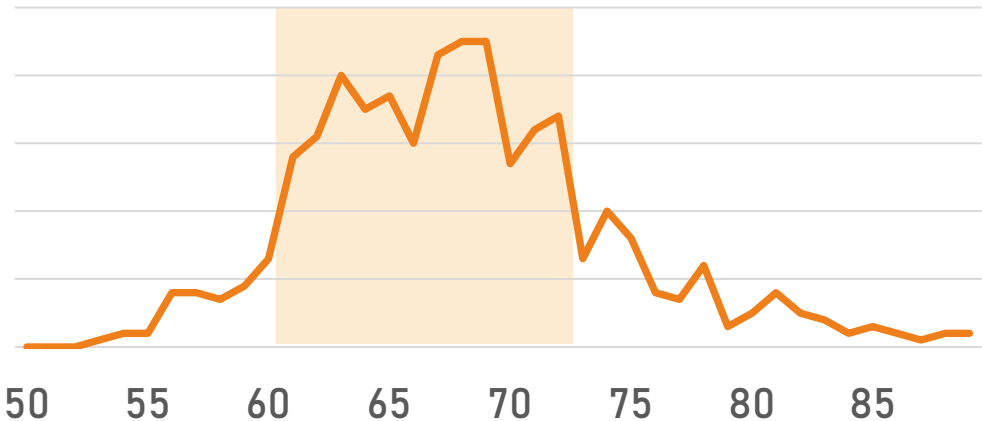
700

Uni 55-PLUS  
Studierende

♀ 59%

♂ 41%

## Altersverteilung







Freisaal



Toskanini  
Hof



Residenz



Theologie



TechnoZ



Rif

# STANDORTE

Universität Salzburg



# Wo kann ich parken?



 [ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark



A pair of black-rimmed glasses with round lenses is resting on an open book. The book has a red bookmark visible on the left side. The background is blurred, showing more books and a wooden surface.

# DAS STUDIUM 55-PLUS

## WINTERSEMESTER

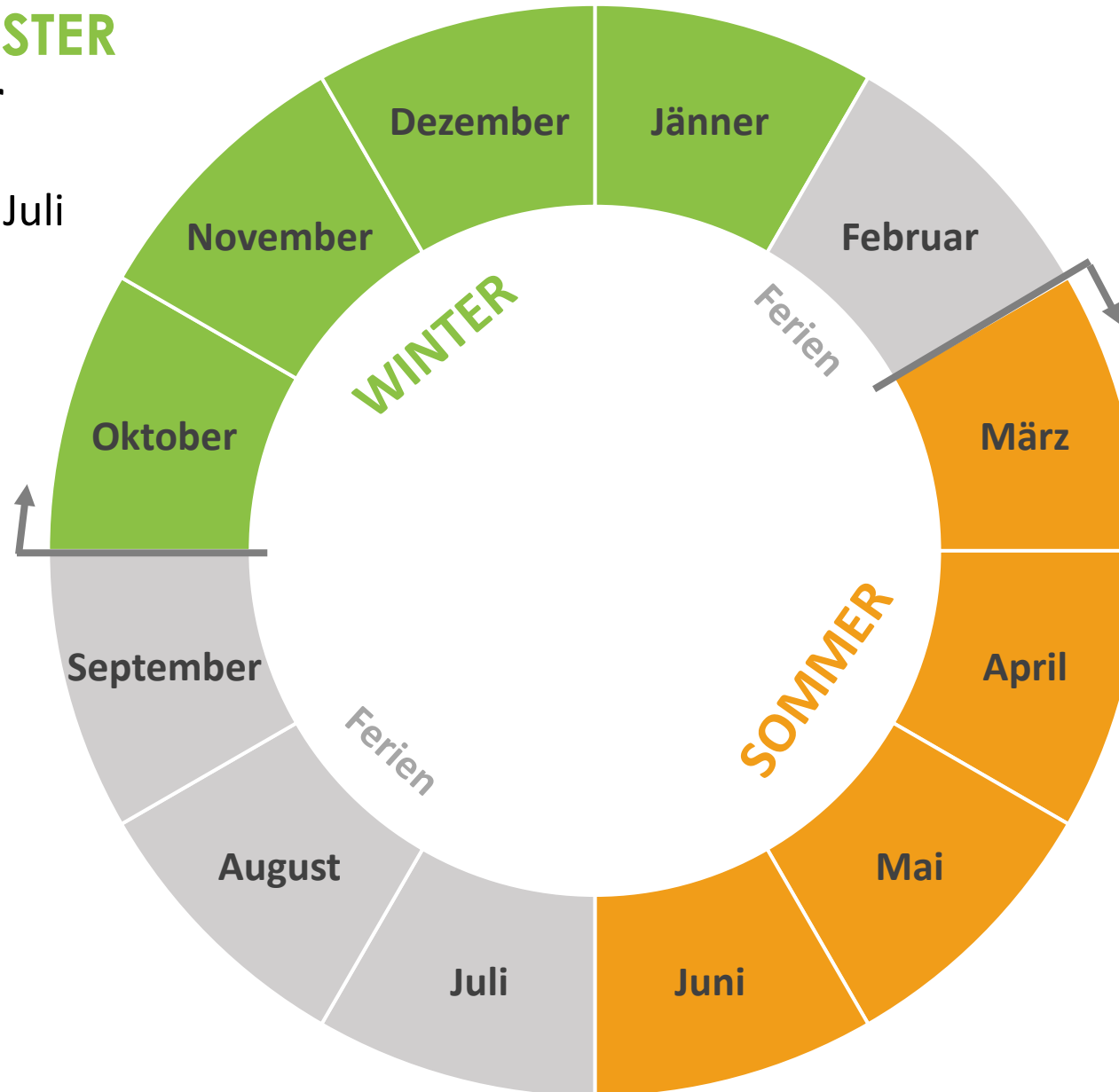
**Oktober – Jänner**

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli

# STUDIENJAHR

Anmeldung für  
jew. 1 Semester



## SOMMERSEMESTER

**März – Juni**

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner



# Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 4 Semester	Unbegrenzte Semester
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

*Zugang zu allen universitären Serviceleistungen*

## Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am  
**1. Februar (SS) und 1. September (WS)**
- **Gratis Online-Dokument**  
Download auf [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)
- **Druckversion (€ 6,-):**  
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)  
Versand: Email an [printcenter@plus.ac.at](mailto:printcenter@plus.ac.at)  
mit Angabe Ihrer Postadresse
- *Es können nur Lehrveranstaltungen  
aus dem LVZ besucht werden!*



# LEHRANGEBOT

**Ca. 30 spezifische LV**  
speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



**Ca. 400 LV**  
aus dem regulären Lehrbetrieb

**Wer unterrichtet?**  
*Lehrende der Universität*  
*externe Lehrende*  
*universitäres Niveau*

**55-PLUS**

Theologische Fakultät

Rechts- u. Wirtschaftswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

# PROGRAMM AUS ALLEN FACHBEREICHEN



## Kulturwissenschaftliche Fakultät

Altertumswissenschaften  
Anglistik und Amerikanistik  
Germanistik  
Kunst-, Musik- und  
Tanzwissenschaft  
Linguistik  
Romanistik  
Slawistik

## Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät

Erziehungswissenschaft  
Geschichte  
Kommunikationswissenschaft  
Philosophie a. d. GWF  
Politikwissenschaft  
Soziologie und Sozialgeographie

## Rechts- und Wirtschafts- wissenschaftliche Fakultät

Arbeits- und Wirtschaftsrecht  
Betriebswirtschaftslehre  
Öffentliches Recht  
Privatrecht  
Strafrecht und  
Strafverfahrensrecht  
Völkerrecht, Europarecht und  
Grundlagen des Rechts  
Volkswirtschaftslehre

## Katholisch-Theologische Fakultät

Bibelwissenschaft  
Philosophie a. d. Theol.  
Praktische Theologie  
Systematische Theologie

## Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät

Biowissenschaften und  
Medizinische Biologie  
Chemie und Physik der  
Materialien  
Psychologie  
Sport- und  
Bewegungswissenschaft  
Umwelt und Biodiversität

## Digitale und Analytische Wissenschaften

Artificial Intelligence  
Geoinformatik  
Informatik  
Mathematik

## Mozarteum





Uni 55-PLUS

# LEHRVER- ANSTALTUNG

.....

1 X ANMELDEN  
14 TERMINE

## Beispiel: VO Positive Psychologie (2st.)

SOMMERSEMESTER	März	Mo. 09.03.	16-17:30 Uhr	Definition, Mission Problemgeschichte...
		Mo. 16.03.	16-17:30 Uhr	Themen und Ziele der Positiven Psychologie
		Mo. 23.03.	16-17:30 Uhr	"Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit...
		Mo. 30.03.		Osterferien
	April	Mo. 06.04.		Osterferien
		Mo. 13.04.	16-17:30 Uhr	Theoretische Konzepte und Modelle im Überblick
		Mo. 20.04.	16-17:30 Uhr	Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude
		Mo. 27.04.	16-17:30 Uhr	Positive Emotionen
	Mai	Mo. 04.05.	16-17:30 Uhr	Flourishing
		Mo. 11.05.	16-17:30 Uhr	Charakterstärken und Signaturstärken
		Mo. 18.05.	16-17:30 Uhr	Posttraumatisches Wachstum
		Mo. 01.06.	16-17:30 Uhr	Dankbarkeit
	Juni	Mo. 08.06.	16-17:30 Uhr	Mitgefühl und Selbstmitgefühl
		Mo. 15.06.	16-17:30 Uhr	Optimismus
		Mo. 22.06.	16-17:30 Uhr	Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)
		Mo. 29.06.	16-17:30 Uhr	Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	<b>Vorlesung</b>	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	<b>Vorlesung mit Übung</b>			Literaturarbeit, Lehrausgang, ...



**VORLESUNG**

Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	<b>Proseminar</b>	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	<b>Seminar</b>			
UE	<b>Übung</b>			
UV	<b>Übung mit Vorlesung</b>			
KS	<b>Kurs</b>	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht
EX	<b>Exkursion</b>			



**SEMINAR**



**ÜBUNG**



**EXKURSION**



**1/3** machen Prüfungen

**Ø 2** Prüfungen p.P.

*Muss ich Prüfungen  
machen?  
Was hab ich davon?*

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS (s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat
- Ordentliches Studium

# Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	SS 26	WS 26/27	SS 27
Architektur	VO (2/3)	EX* (3/3)	
Biologie	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Botanik	EX* (4/4)	VO (1/4)	VO (2/4)
Chemie	VU (4/4)		
Ernährung & Gesundheit	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Innovation	UV* (3/3)		
Kunstgeschichte	VU (2/4)	PS* (3/4)	EX* (4/4)
Philosophie	VO (2/3)	PS* (3/3)	Spezial VO

**\*Achtung:** Zulassungsvoraussetzungen beachten



# ZERTIFIKAT

Bescheinigung über  
**mind. 3 positiv bestandene  
Lehrveranstaltungen**

- **Interdisziplinäres Zertifikat**  
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**  
(alle LV eines STS)

> Details u. Richtlinien siehe  
[www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/](http://www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/)



# ZUSATZANGEBOT (*kostenpflichtig*)

# SPORT & SPRACHEN

## LVZ S.55

### Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
- Kursprogramm: <https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>

## LVZ S.76

### Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 18.02., 10:00 Uhr** (UFZ)

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif!***  
(Bsp. Fitnessstudio ½ Jahr: Extern 230€ - Studierende 115€)



# ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig)

# CAREER CENTER

## ■ Persönlichkeitsbildung & Berufskompetenzen

## ■ Kursprogramm:

<https://www.plus.ac.at/cs-center/angebote/>

- Wie uns Scheitern zum Erfolg führt
- Das Secret Emergency Konzept
- Free Media
- Erfolgreich durch das Studium
- Selbstführungs-Training
- Durchstarten: Erfolgreich in den Beruf
- Stressmanagement und Motivation im Studium
- Fair & Creative - Lab

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif***







INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

# Feste und Veranstaltungen

LVZ S.11

**WELCOME DAY** 25. Feb. 2026 | 9-13 Uhr

- Festakt
- Semestervorschau
- Sommerfest
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)



# EINSCHREIBUNG & KOSTEN



# KOSTEN für jeweils 1 Semester

**Studienbeitrag**

**€ 388,56**

(inkl. ÖH-Beitrag € 25,20)

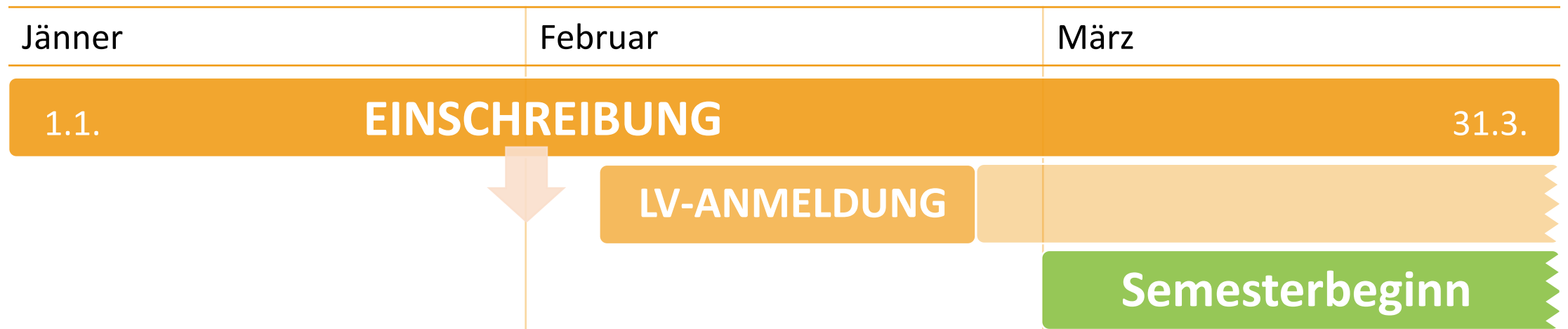
Förderung aus **finanziellen** Gründen möglich (50% oder 100%)  
Ansuchen bis **Sa 28.02.2026** im Büro der Uni 55-PLUS



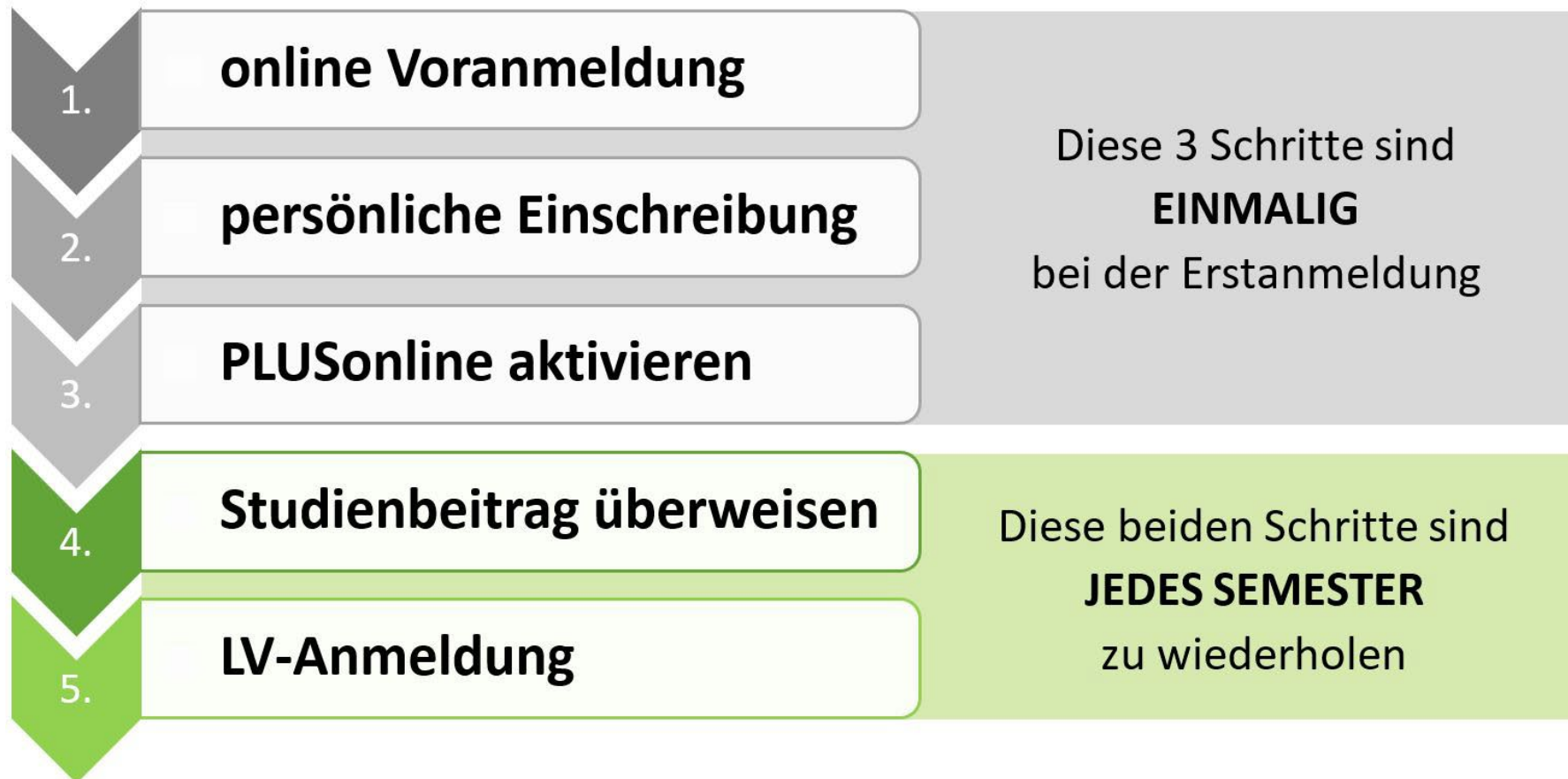
# EINSCHREIBUNG

für das  
Sommersemester 2026

- Einschreibung 1. Jän. – 31. März
- LV-Anmeldung 12. Feb. – 22. Feb.
- Semesterbeginn 2. März



# Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG







# 1. OnlineVoranmeldung

**schon einmal  
an der Uni Salzburg  
eingeschrieben**



Email an [studium@plus.ac.at](mailto:studium@plus.ac.at)  
- Matrikelnummer  
- Geburtsdatum anführen

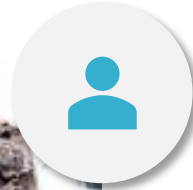
**noch nie  
(in Salzburg) studiert**



[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen  
Termin auswählen



[www.plus.ac.at](http://www.plus.ac.at)



## 2. Persönliche Einschreibung

Termin in der [STUDIENABTEILUNG](#)  
(Kapitelgasse 4)

- Reisepass / Personalausweis
- Abschlusszeugnis (falls vorhanden)

**Österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!**





### 3. PLUSonline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUSonline](#)

- **Benutzername & Kennwort**  
für alle Dienste der Uni  
**Unbedingt merken/aufschreiben!**
- **2-Faktoren-Authentifizierung!**







## 4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Zahlungsreferenz sowie IBAN und BIC  
*3-4 Werktage für Überweisung einplanen!*



## 5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Do 12.02. – So 22.02.**
- Bereits für 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



# ERSTSEMESTER- BONUS

- Platzreservierung für spezifische LV  
über das Büro ([uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at))
- Anmeldung Warteliste

A large group of skydivers are captured in mid-fall against a clear, bright blue sky. They are arranged in a loose, circular formation, with many divers in the center and others scattered around the edges. The divers are wearing various colored jumpsuits, including black, red, white, blue, and orange. Some are in a spread-eagle position, while others are in more dynamic, acrobatic poses. The overall scene conveys a sense of freedom and excitement.

# EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START



# GRUNKURS

## für Erst- u. Zweitsemestrige

ANMELDUNG zu LV **55P.000** im **PLUSonline** oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Module belegbar

### GRUNKURS (55P.000)

(1) Welcome Day	Mi 25.02.	09:00-11:00
(2) Universitäre Servicesysteme	Fr 27.02.	09:00-11:30 + 12:30-15:00
(3) Selbstmanagement	Do 26.03.	09:00-12:15
(4) Lernstrategien	Di 21.04.	13:15-16:30
(5) Wissenschaftliches Denken	Mi 13.05. + 27.05.	11:00-13:15

# EMPFEHLUNGEN für den Start

- Einstieg mit STEOP LV
- Grundlagen/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 21)
- Bibliothekskurse (S. 20)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 19)  
Zugangsvoraussetzung für PS, UE, UV, EX  
Als Basis für universitäres Arbeiten!

**Termine d. LVZ im PLUSonline überprüfen!!!**



A top-down view of a desk with a light teal background. On the left is a silver laptop with a black keyboard. To its right is a white mouse. Above the mouse is a white cup of black coffee with a red handle. Below the mouse is a pair of tortoiseshell glasses. In the bottom left corner is a dark brown notebook with a white pen resting on it.

# Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
  - ✓ Mind. Smartphone
  - ✓ Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudoApp
- EMAIL  
*max.muster@stud.plus.ac.at*  
2-Faktoren-Authentifizierung



# Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen (S.1)

# TNR – Teilnehmer:innen Rat



- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

**Kontakt:**  
**[tnr-uni55plus@plus.ac.at](mailto:tnr-uni55plus@plus.ac.at)**

Mag. Bernd Hörtnagl, Heidemarie Höllermeier, Johanna Sacher, Gerold Karner



# Uni-Lotsen

*Studierende helfen Studierenden*

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- Wlan einrichten
- StudoApp am Smartphone einrichten

## Termine im Februar (jew. 9-12 Uhr)

Do 12.02.

Di 17.02.

Mi 18.02.

## Termine im März (jew. 9-12 Uhr)

Mi 04.03.

Do 05.03.

- **EDV-Raum** (Kaigasse 17, 3. Stock)
- **Keine Anmeldung nötig**



# KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS  
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418  
Mo - Mi 9-12 und Do 9-13 Uhr



**Beratung nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



**Internet:** [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)  
**Facebook:** [www.facebook.com/uni55plus](https://www.facebook.com/uni55plus)