

05. Februar 2026

# INFO-VERANSTALTUNG

PRÄSENTATION ZUM NACHLESEN

Uni 55-PLUS



# LEITUNGSTEAM Uni 55-PLUS

**LEITERIN:**

**Univ.-Prof. Mag. Dr.Dr.  
Susanne Ring-Dimitriou**

**STV. LEITER:**

**Univ.-Prof. Mag. Dr.  
Günter Lepperdinger**

**BÜRO:**

**Mag.  
Herta Windberger**

**BÜRO:**

**Karin Schausberger  
Bakk.Komm.**



# Was erwartet Sie heute?

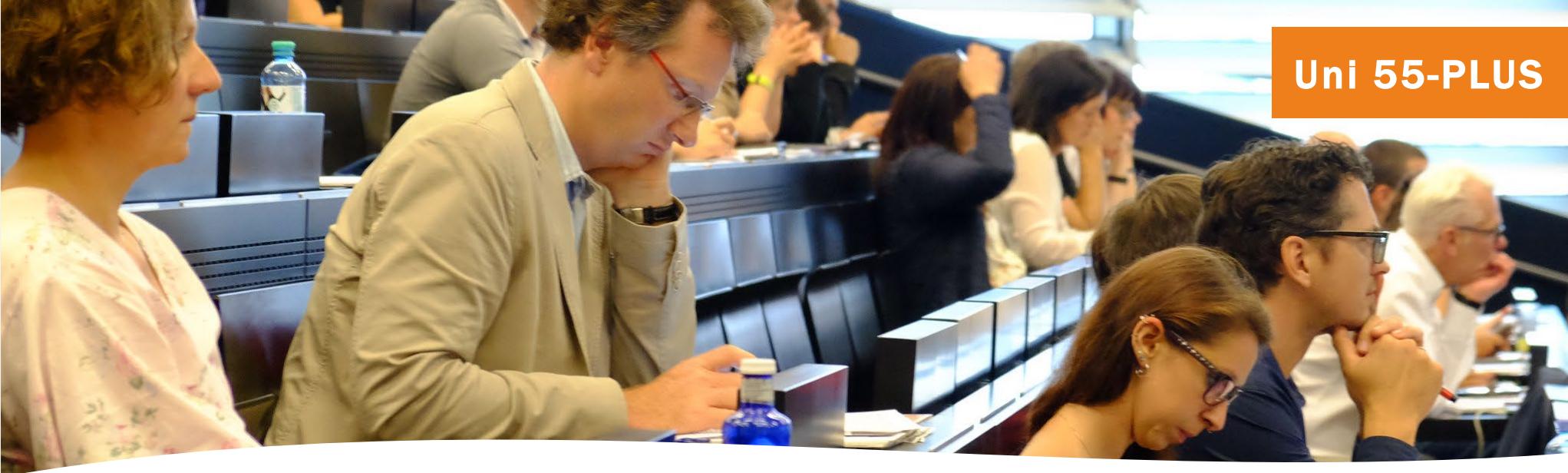
---

**Studium Uni 55-PLUS**

**Lehrangebot**

**Einschreibung & Kosten**

**Empfehlungen für den Start**



**P  
L  
U  
S**

## DER NAME IST PROGRAMM

- Paris Lodron Universität Salzburg
- Angabe von Altersgrenze: „größer“ ( $\geq$ )
- Mehrwert: „Das Plus für Ihr Leben.“



PARIS  
LODRON  
UNIVERSITÄT  
SALZBURG

**Uni 55-PLUS**

*gegründet 2012*

# Unser Anliegen

- Lebensbegleitendes Lernen
- Aktivität und sinnstiftende Tätigkeit
- Mündige Bürger:innen:  
Teilhabe an und Mitgestaltung von gesellschaftspolitischen Prozessen
- Soziale Interaktion:  
Uni als Ort der Begegnung



## Wintersemester 2025

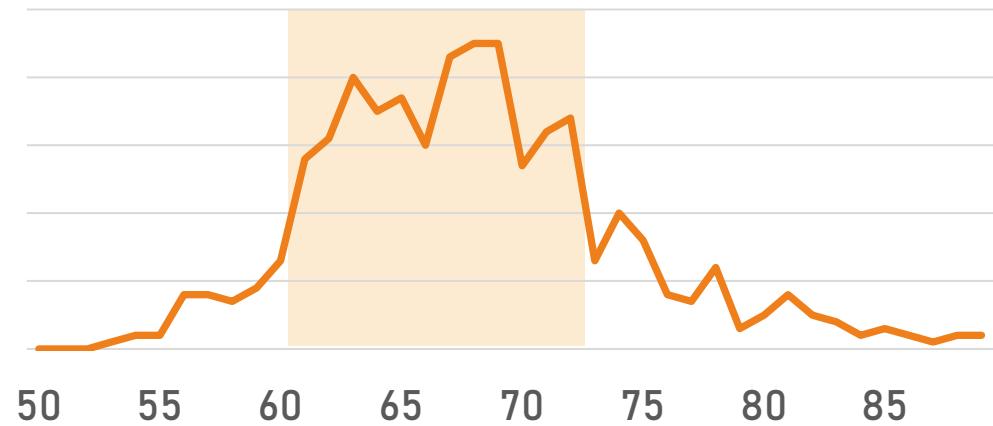
700

Uni 55-PLUS  
Studierende

♀ 59%

♂ 41%

### Altersverteilung





# STANDORTE

Universität Salzburg



Wo kann ich  
parken?



[ONLINE KARTE](#)

- Öffis
- P+R
- Mönchsberggarage
- Europark

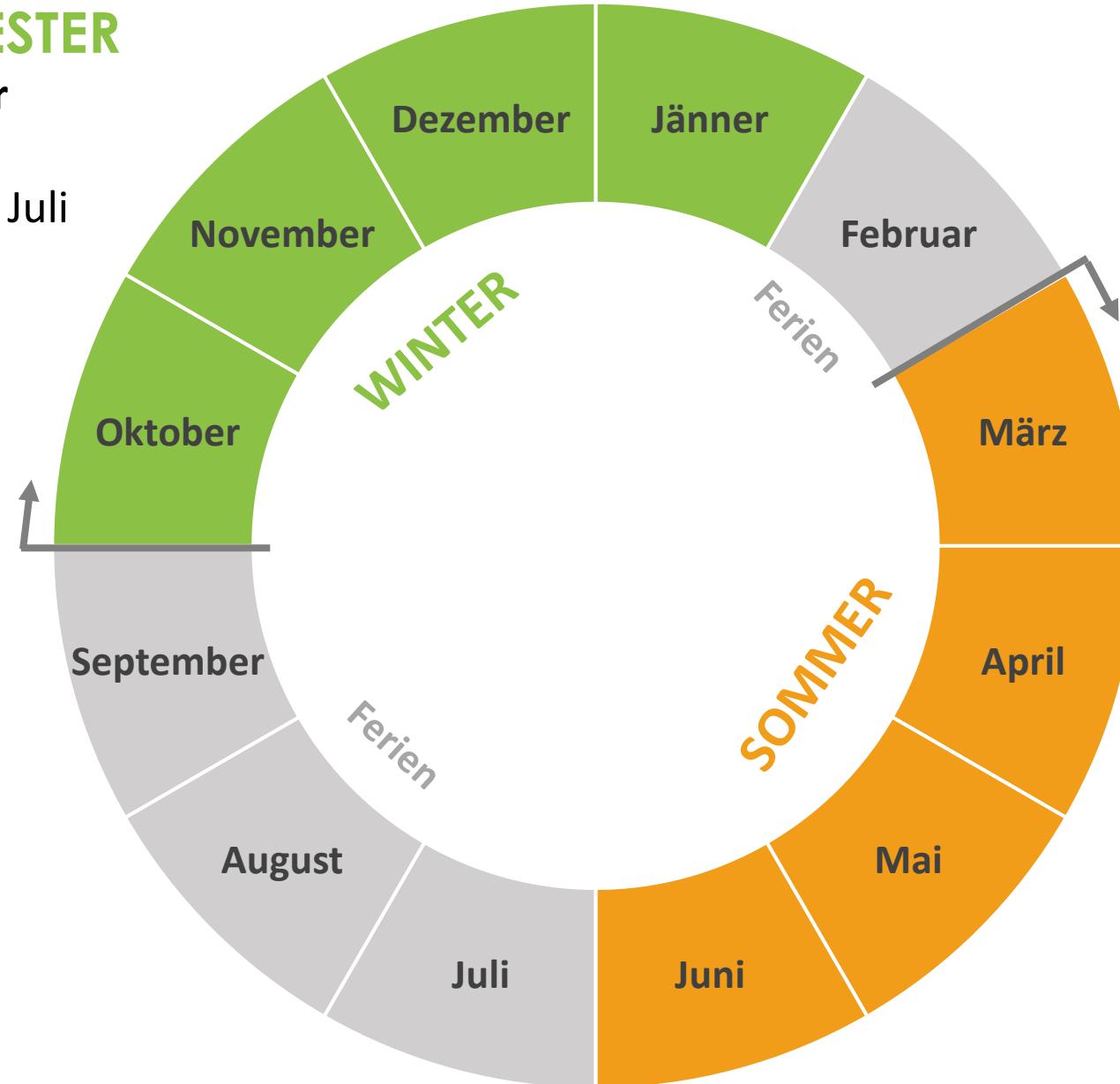
# DAS STUDIUM 55-PLUS

## WINTERSEMESTER

Oktober – Jänner

Start: 1. Oktober

Anmeldung ab 1. Juli



## STUDIENJAHR

Anmeldung für  
jew. 1 Semester

## SOMMERSEMESTER

März – Juni

Start: 1. März

Anmeldung ab 1. Jänner

# Ordentlich oder außerordentlich?

Ordentliches Studium	55-PLUS Studium
Matura/Abitur, Studienberechtigung	Freier Zugang
6 + 4 Semester	Unbegrenzte Semester
Abschluss mit Bakk./MA/Dr.	Kein Abschluss
Studienplan	Freie Wahl der Lehrveranstaltungen
Leistungsnachweis	Bei VO entscheiden Sie selbst, ob Sie eine Prüfung ablegen

Zugang zu allen universitären Serviceleistungen

# PROGRAMM

## Lehrverzeichnis (LVZ)

- Erscheint jeweils am  
**1. Februar (SS) und 1. September (WS)**
- **Gratis Online-Dokument**  
Download auf [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)
- **Druckversion (€ 6,-):**  
Printcenter der Uni, [Öffnungszeiten](#)  
Versand: Email an [printcenter@plus.ac.at](mailto:printcenter@plus.ac.at)  
mit Angabe Ihrer Postadresse
- ***Es können nur Lehrveranstaltungen aus dem LVZ besucht werden!***

# LEHRANGEBOT

**Ca. 30 spezifische LV**

speziell für Uni 55-PLUS konzipiert



**Ca. 400 LV**

aus dem regulären Lehrbetrieb

**Wer unterrichtet?**

*Lehrende der Universität  
externe Lehrende  
universitäres Niveau*

**55-PLUS**

Theologische Fakultät

Rechts- u. Wirtschaftswissenschaft

Kulturwissenschaft

Gesellschaftswissenschaft

Digitale Wiss.

Natur- u. Lebenswissenschaft

# PROGRAMM AUS ALLEN FACHBEREICHEN



Kulturwissenschaftliche Fakultät	Rechts- und Wirtschaftswissenschaftliche Fakultät	Natur- und Lebenswissenschaftliche Fakultät
Altertumswissenschaften	Arbeits- und Wirtschaftsrecht	Biowissenschaften und Medizinische Biologie
Anglistik und Amerikanistik	Betriebswirtschaftslehre	Chemie und Physik der Materialien
Germanistik	Öffentliches Recht	Psychologie
Kunst-, Musik- und Tanzwissenschaft	Privatrecht	Sport- und Bewegungswissenschaft
Linguistik	Strafrecht und Strafverfahrensrecht	Umwelt und Biodiversität
Romanistik	Völkerrecht, Europarecht und Grundlagen des Rechts	
Slawistik	Volkswirtschaftslehre	
Gesellschaftswissenschaftliche Fakultät	Katholisch-Theologische Fakultät	Digitale und Analytische Wissenschaften
Erziehungswissenschaft	Bibelwissenschaft	Artificial Intelligence
Geschichte	Philosophie a. d. Theol.	Geoinformatik
Kommunikationswissenschaft	Praktische Theologie	Informatik
Philosophie a. d. GWF	Systematische Theologie	Mathematik
Politikwissenschaft		Mozarteum
Soziologie und Sozialgeographie		



## Beispiel: VO Positive Psychologie (2st.)

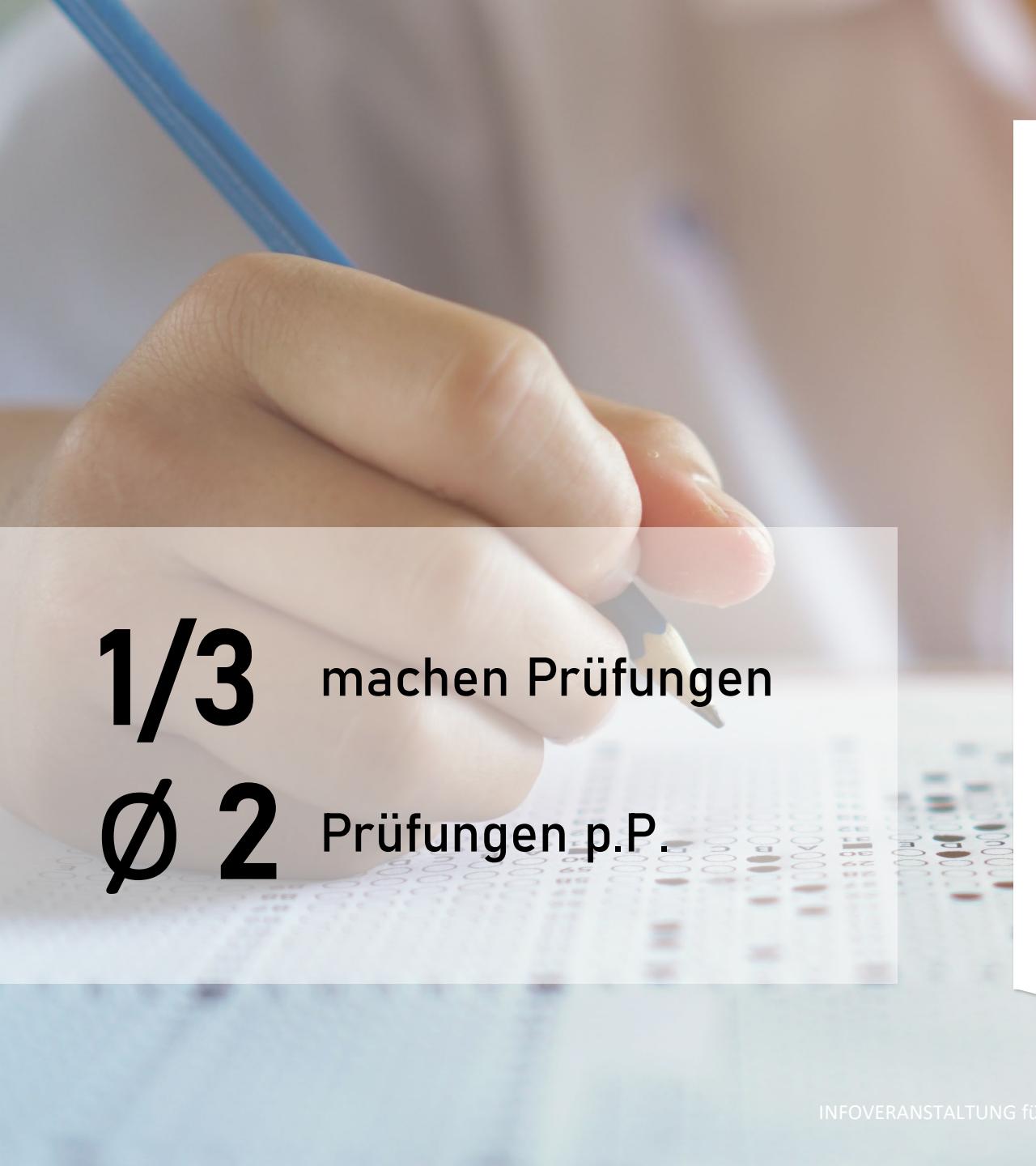
SOMMERSEMESTER		
März	Mo. 09.03.	16-17:30 Uhr <b>Definition, Mission Problemgeschichte...</b>
	Mo. 16.03.	16-17:30 Uhr <b>Themen und Ziele der Positiven Psychologie</b>
	Mo. 23.03.	16-17:30 Uhr <b>"Was heißt "positiv" im Zusammenhang mit...</b>
	Mo. 30.03.	<i>Osterferien</i>
April	Mo. 06.04.	<i>Osterferien</i>
	Mo. 13.04.	16-17:30 Uhr <b>Theoretische Konzepte und Modelle im Überblick</b>
	Mo. 20.04.	16-17:30 Uhr <b>Wohlbefinden, Glück und Lebensfreude</b>
	Mo. 27.04.	16-17:30 Uhr <b>Positive Emotionen</b>
Mai	Mo. 04.05.	16-17:30 Uhr <b>Flourishing</b>
	Mo. 11.05.	16-17:30 Uhr <b>Charakterstärken und Signaturstärken</b>
	Mo. 18.05.	16-17:30 Uhr <b>Posttraumatisches Wachstum</b>
	Mo. 01.06.	16-17:30 Uhr <b>Dankbarkeit</b>
Juni	Mo. 08.06.	16-17:30 Uhr <b>Mitgefühl und Selbstmitgefühl</b>
	Mo. 15.06.	16-17:30 Uhr <b>Optimismus</b>
	Mo. 22.06.	16-17:30 Uhr <b>Positiv-Psychologische Interventionen (PPI)</b>
	Mo. 29.06.	16-17:30 Uhr <b>Wirksamkeit von PPI, Ausblick und Zukunftsthemen der PP</b>

ART DER LEHRVERANSTALTUNG		ANWESENHEIT	PRÜFUNG	MITARBEIT
VO	<b>Vorlesung</b>	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	zuhören
VU	<b>Vorlesung mit Übung</b>	Keine Anwesenheitspflicht	Prüfung möglich	Literaturarbeit, Lehrausgang, ...



Prüfungsimmanente Lehrveranstaltungen				
PS	Proseminar	85% Anwesenheitspflicht	siehe Mitarbeit	Referate, Hausarbeiten, Protokolle, ...
SE	Seminar			
UE	Übung			
UV	Übung mit Vorlesung			
KS	Kurs			
EX	Exkursion	100% bei Feldarbeit		Exkursionsbericht





**1/3**  
**∅ 2**

machen Prüfungen  
Prüfungen p.P.

## Muss ich Prüfungen machen? Was hab ich davon?

- Bei VO/VU freiwillig
- Wissen intensiver verarbeiten
- z.T. Voraussetzung für EX/UE/PS (s. Themenschwerpunkte)
- Zertifikat
- Ordentliches Studium

# Semesterübergreifende THEMENSCHWERPUNKTE (STS)

- Führen in 3-4 Semestern in ein Themengebiet ein
- LV können auch einzeln gebucht werden
- Zugangsvoraussetzungen beachten!
- Abschluss mit Zertifikat

	SS 26	WS 26/27	SS 27
Architektur	VO (2/3)	EX* (3/3)	
Biologie	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Botanik	EX* (4/4)	VO (1/4)	VO (2/4)
Chemie	VU (4/4)		
Ernährung & Gesundheit	VU (2/4)	VU (3/4)	VU (4/4)
Innovation	UV* (3/3)		
Kunstgeschichte	VU (2/4)	PS* (3/4)	EX* (4/4)
Philosophie	VO (2/3)	PS* (3/3)	Spezial VO

\*Achtung: Zulassungsvoraussetzungen beachten

# ZERTIFIKAT

Bescheinigung über  
**mind. 3 positiv bestandene  
Lehrveranstaltungen**

- **Interdisziplinäres Zertifikat**  
(individuelle Zusammenstellung)
- **Themenschwerpunkt**  
(alle LV eines STS)

> Details u. Richtlinien siehe  
[www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/](http://www.plus.ac.at/uni-55plus/rund-ums-studium/zertifikate/)



# ZUSATZANGEBOT (*kostenpflichtig*) **SPORT & SPRACHEN**

LVZ S.55

## Sprachen lernen am Sprachenzentrum

- Anfänger & Fortgeschrittenen
- Kursprogramm:  
<https://www.plus.ac.at/sprachenzentrum/kurse-am-sprachenzentrum/>

LVZ S.76

## Sport- und Bewegungsprogramm Universitätssportinstitut (USI)

- Fitnessstudio (UFZ) und div. Kurse (z.B. Workout, Yoga, Tanz usw.)
- Kursprogramm: <http://usi.uni-salzburg.at/>
- Schnupperstunde: **Mi, 18.02., 10:00 Uhr** (UFZ)

➤ ***Sie erhalten den Studierenden Tarif!***  
(Bsp. Fitnessstudio ½ Jahr: Extern 230€ - Studierende 115€)

# ZUSATZANGEBOT (kostenpflichtig) **CAREER CENTER**

## ■ Persönlichkeitsbildung & Berufskompetenzen

## ■ Kursprogramm:

<https://www.plus.ac.at/cs-center/angebote/>

- Wie uns Scheitern zum Erfolg führt
- Das Secret Emergency Konzept
- Free Media
- Erfolgreich durch das Studium
- Selbstführungs-Training
- Durchstarten: Erfolgreich in den Beruf
- Stressmanagement und Motivation im Studium
- Fair & Creative - Lab

➤ **Sie erhalten den Studierenden Tarif**





INFOVERANSTALTUNG für Neue und Interessierte

# Feste und Veranstaltungen

LVZ S.11

WELCOME DAY 25. Feb. 2026 | 9-13 Uhr

- Festakt
- Semestervorschau
- Sommerfest
- Führungen (z.B. Fachbereiche, ...)

# EINSCHREIBUNG & KOSTEN



# KOSTEN für jeweils 1 Semester

**Studienbeitrag**

**€ 388,56**

(inkl. ÖH-Beitrag € 25,20)

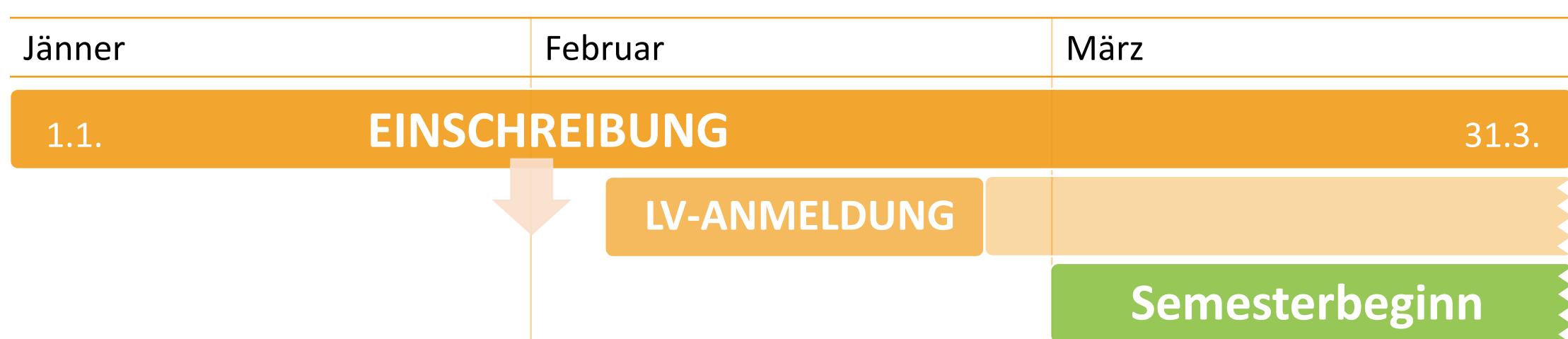
Förderung aus finanziellen Gründen möglich (50% oder 100%)  
Ansuchen bis **Sa 28.02.2026** im Büro der Uni 55-PLUS



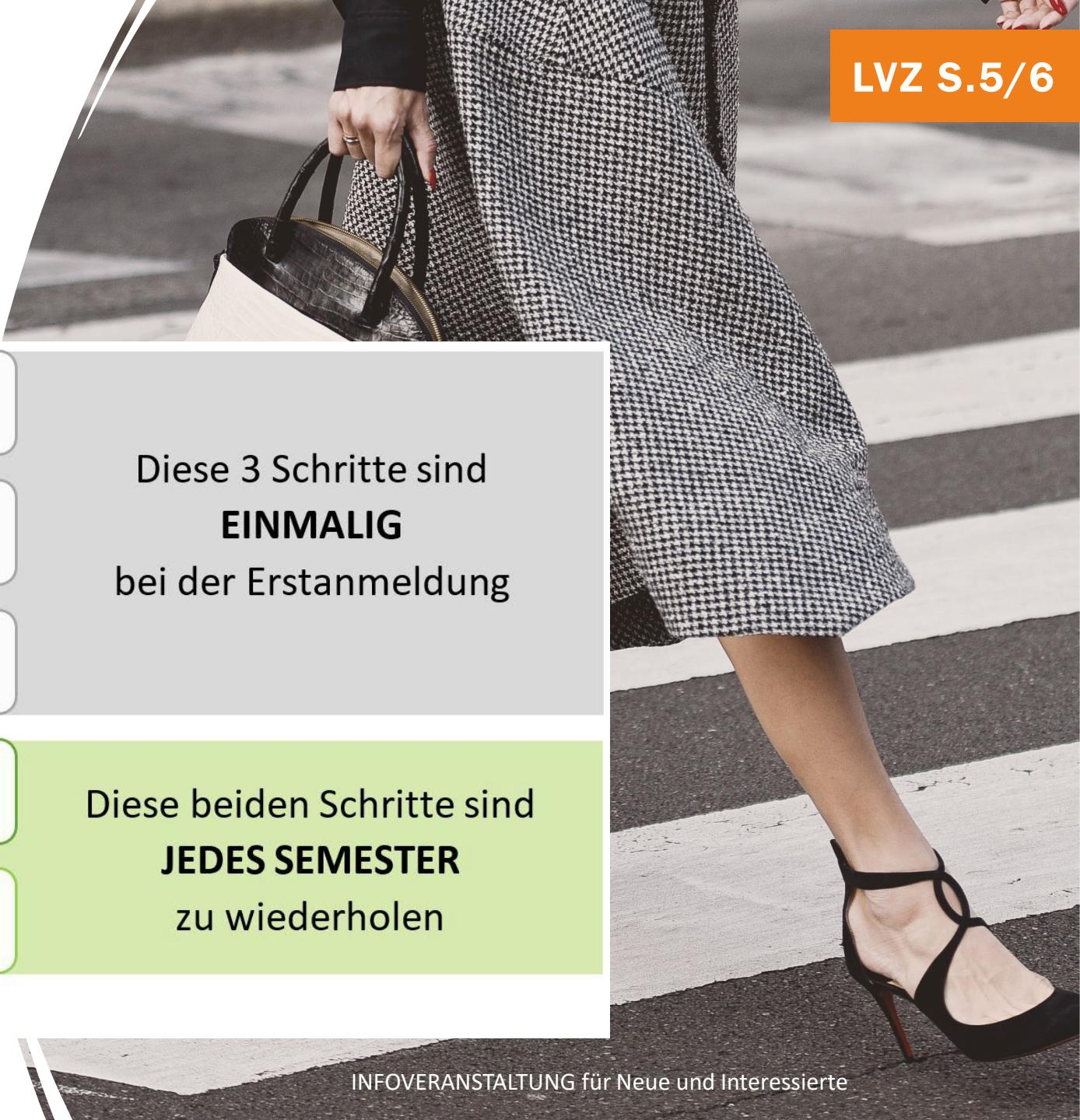
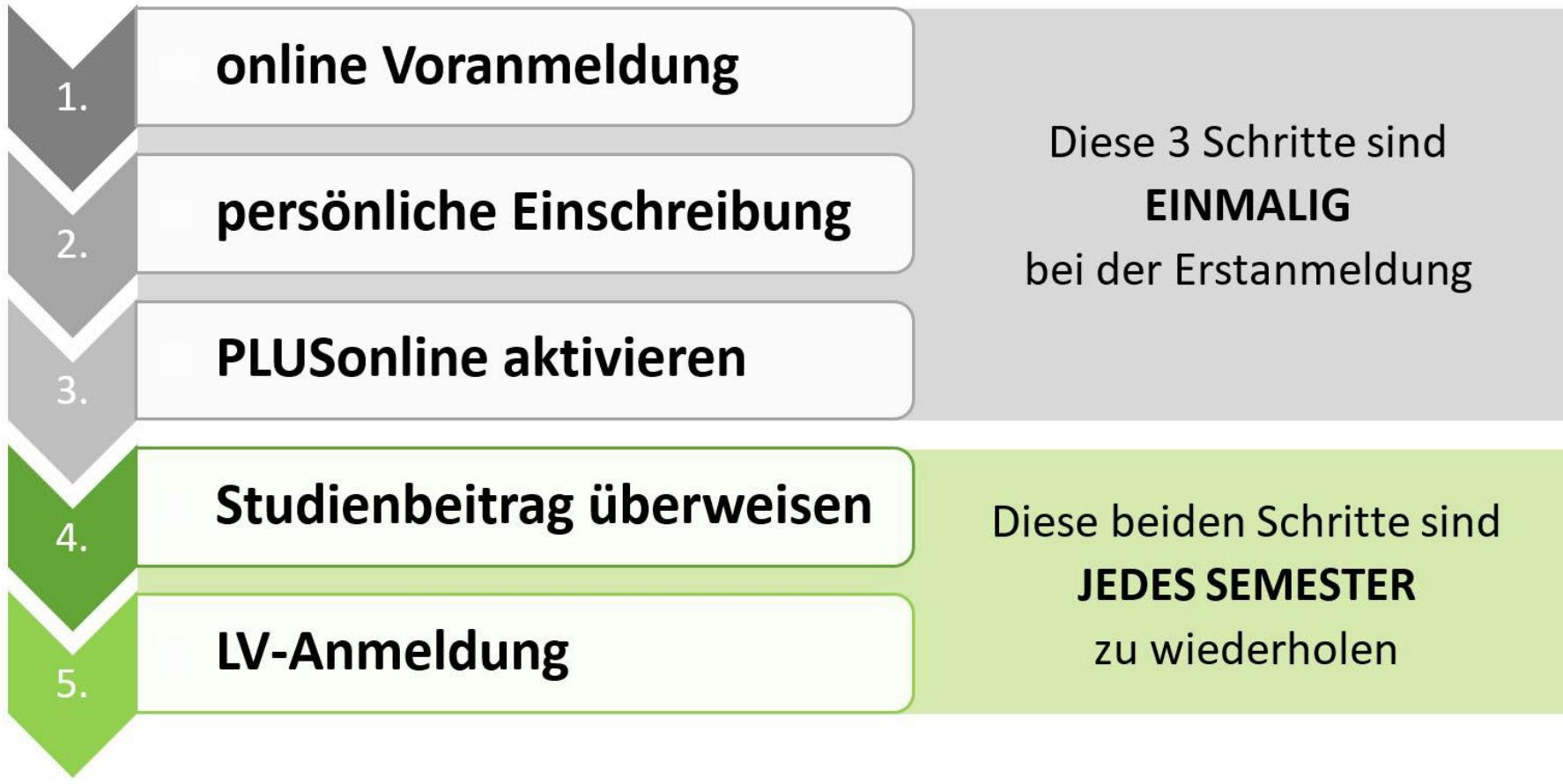
# EINSCHREIBUNG

für das  
Sommersemester 2026

- Einstieg 1. Jän. – 31. März
- LV-Anmeldung 12. Feb. – 22. Feb.
- Semesterbeginn 2. März



# Schritt für Schritt durch die ANMELDUNG





# 1. OnlineVoranmeldung

schon einmal  
an der Uni Salzburg  
eingeschrieben

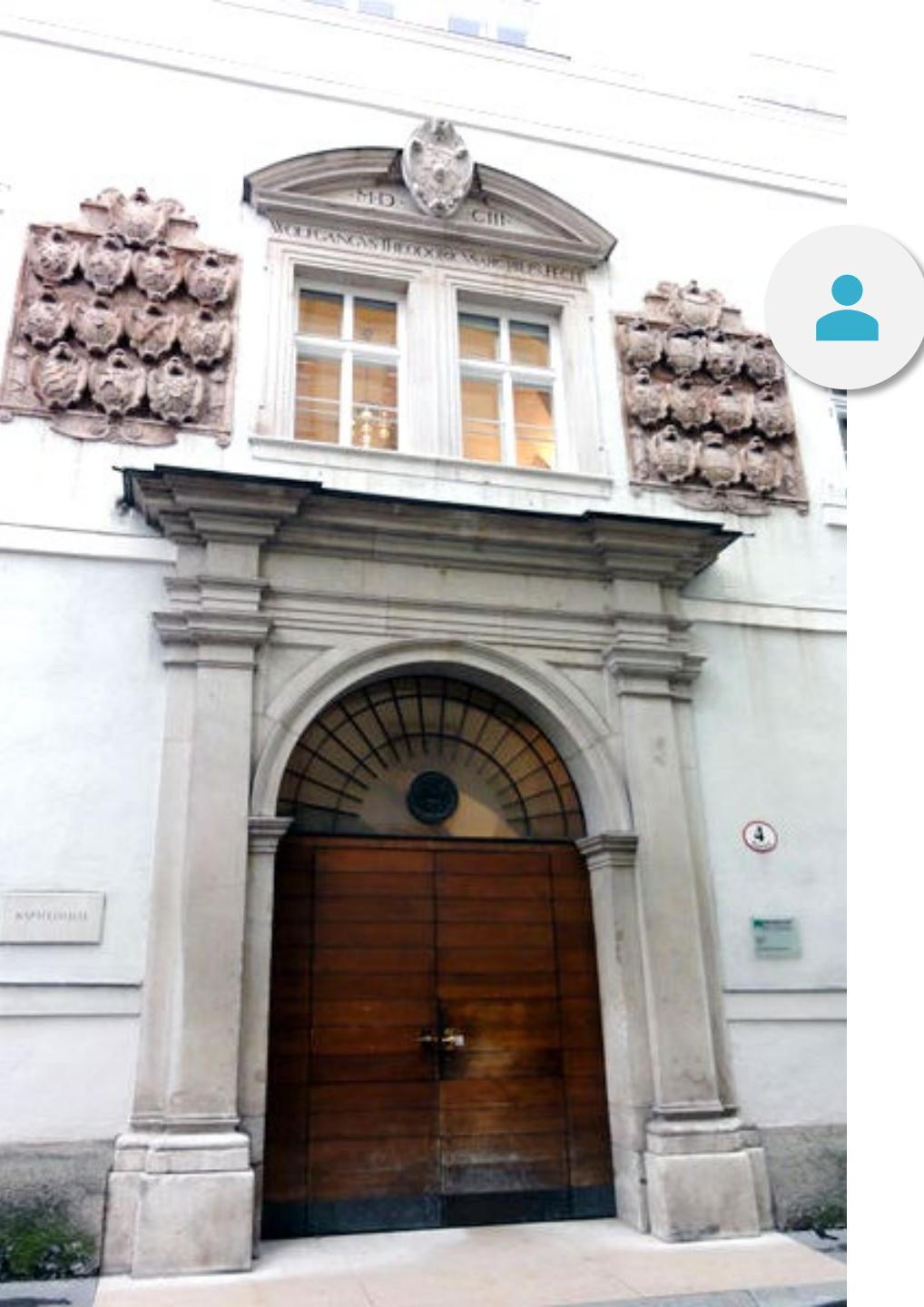
Email an [studium@plus.ac.at](mailto:studium@plus.ac.at)  
- Matrikelnummer  
- Geburtsdatum anführen

noch nie  
(in Salzburg) studiert

[onlineVoranmeldung](#) ausfüllen  
Termin auswählen



[www.plus.ac.at](http://www.plus.ac.at)



## 2. Persönliche Einschreibung

Termin in der **STUDIENABTEILUNG**  
(Kapitelgasse 4)

- Reisepass / Personalausweis
- Abschlusszeugnis (falls vorhanden)

**Österr. Matrikelnummer unbedingt anführen!**



### 3. PLUSonline aktivieren

- Studierenden Ausweis
- PIN-Code
- Einlösen innerhalb von 5 Tagen im [PLUSonline](#)

➤ **Benutzername & Kennwort**  
für alle Dienste der Uni  
**Unbedingt merken/aufschreiben!**

➤ **2-Faktoren-Authentifizierung!**



## 4. Studiengebühr bezahlen

- **Sofortüberweisung** mit online Banking oder Kreditkarte direkt im PLUSonline bezahlen
- **Überweisungsdaten:** Zahlungsreferenz sowie IBAN und BIC  
*3-4 Werktagen für Überweisung einplanen!*



## 5. Anmeldung zur LV

- **LV-Anmeldung ab Do 12.02. – So 22.02.**
- Bereits für 55-PLUS eingeschrieben
- Studienbeitrag an der Uni eingelangt



# **ERSTSEMESTER- BONUS**

- Platzreservierung für spezifische LV  
über das Büro ([uni-55plus@plus.ac.at](mailto:uni-55plus@plus.ac.at))
- Anmeldung Warteliste

# EMPFEHLUNGEN FÜR DEN START



# GRUNDKURS

## für Erst- u. Zweitsemestrige

ANMELDUNG zu LV **55P.000 im PLUSonline** oder im 55-PLUS Büro

Auch einzelne Module belegbar

### GRUNDKURS (55P.000)

(1) Welcome Day	Mi 25.02.	09:00-11:00
(2) Universitäre Servicesysteme	Fr 27.02.	09:00-11:30 + 12:30-15:00
(3) Selbstmanagement	Do 26.03.	09:00-12:15
(4) Lernstrategien	Di 21.04.	13:15-16:30
(5) Wissenschaftliches Denken	Mi 13.05. + 27.05.	11:00-13:15

# **EMPFEHLUNGEN für den Start**

- Einstieg mit STEOP LV
- Grundlagen/Vertiefung im LVZ
- Computerkompetenzen (ab S. 21)
- Bibliothekskurse (S. 20)
- PS Wiss. Arbeiten (LVZ S. 19)  
Zugangsvoraussetzung für PS, UE, UV, EX  
Als Basis für universitäres Arbeiten!

**Termine d. LVZ im PLUSonline überprüfen!!!**

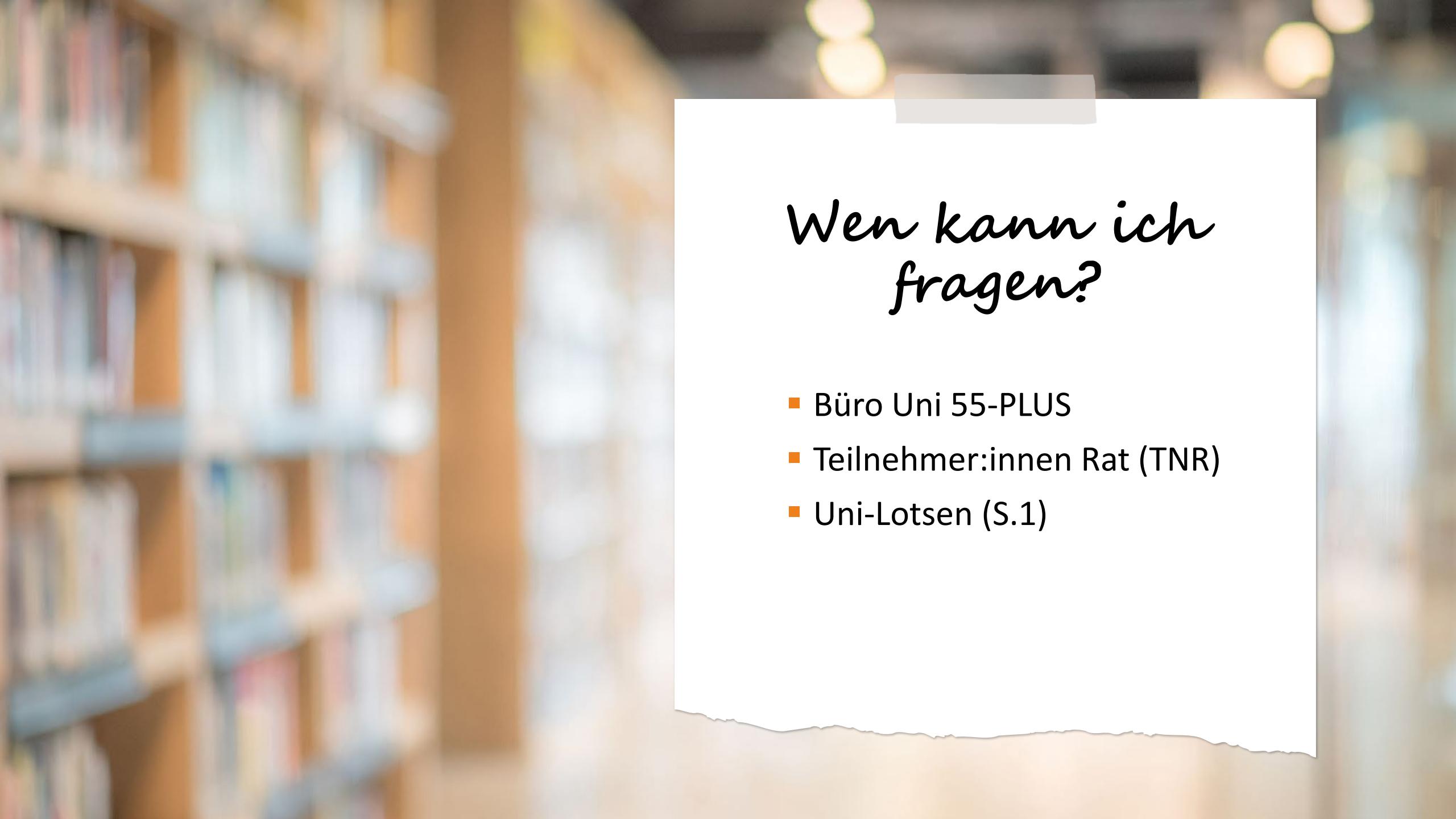




# Benötige ich einen Computer?

- Grundvoraussetzung
  - ✓ Mind. Smartphone
  - ✓ Besser Computer/Laptop
- Empfehlung: StudioApp
- EMAIL

*max.muster@stud.plus.ac.at*  
2-Faktoren-Authentifizierung



# Wen kann ich fragen?

- Büro Uni 55-PLUS
- Teilnehmer:innen Rat (TNR)
- Uni-Lotsen (S.1)

# TNR – Teilnehmer:innen Rat



Mag. Bernd Hörtnagl, Heidemarie Höllermeier, Johanna Sacher, Gerold Karner

- Studierendenvertretung der Uni 55-PLUS
- für Fragen, Wünsche, aber auch Probleme die erste Anlaufstelle

**Kontakt:**  
**[tnr-uni55plus@plus.ac.at](mailto:tnr-uni55plus@plus.ac.at)**



# Uni-Lotsen

*Studierende helfen Studierenden*

- LV im PLUSonline suchen und Termine bzw. Hörsaal finden
- LV-Anmeldung
- Wlan einrichten
- StudioApp am Smartphone einrichten

**Termine im Februar (jew. 9-12 Uhr)**

Do 12.02.	Di 17.02.	Mi 18.02.
-----------	-----------	-----------

**Termine im März (jew. 9-12 Uhr)**

Mi 04.03.	Do 05.03.	
-----------	-----------	--

- **EDV-Raum (Kaigasse 17, 3. Stock)**
- **Keine Anmeldung nötig**

# KONTAKT & BERATUNG



Büro Uni 55-PLUS  
Kaigasse 17, 5020 Salzburg



uni-55plus@plus.ac.at



0662/ 8044 -2418  
Mo - Mi 9-12 und Do 9-13 Uhr



Beratung **nur nach telefon. Anmeldung oder E-Mail**



**Internet:** [www.plus.ac.at/uni-55plus](http://www.plus.ac.at/uni-55plus)  
**Facebook:** [www.facebook.com/uni55plus](http://www.facebook.com/uni55plus)