



Willkommen im Sommersemester!

Stell dir vor, du wachst morgen auf – und etwas Entscheidendes hat sich verändert: Alles, was du für dein Studium, deine Karriere und deinen persönlichen Weg brauchst, ist plötzlich klarer, leichter und erreichbar.

Was wäre dann anders?

Würdest du mit mehr Selbstvertrauen in Prüfungen gehen? Wüsstest du besser, wohin du beruflich möchtest? Hättest du weniger Stress – und mehr Orientierung, Fokus und Motivation? Genau hier setzen unsere Angebote an. Wir haben dieses Semester ein Programm zusammengestellt, das dich nicht nur begleitet, sondern wirklich weiterbringt:

- ✦ Lehrveranstaltungen, die dir Struktur und Orientierung geben.
- ✦ Workshops, die dir helfen, Stärken zu entdecken und Ziele zu konkretisieren.
- ✦ Beratungsangebote, die dich individuell unterstützen.
- ✦ Mit SALZ 2026 ein Event, das Einblicke in Innovation & die Arbeitswelt von morgen bietet.

Lasst uns gemeinsam durchstarten – wir freuen uns auf euch!
das Team des Career Centers

Newsletter Career Center vom 02.03.2026

[Semesterguide und LVs](#)

Melde dich jetzt noch schnell an zu unseren LVs!

ECTS in Lehrveranstaltungen, die auf deine Bedürfnisse ausgerichtet sind



Bild: © AdobeStock Nr. 87135549

Es geht um dich und deine Needs im Studium:

Was wäre, wenn es an der Universität Salzburg Lehrveranstaltungen und Workshops gäbe, die ausschließlich auf dich zugeschnitten sind? Die dir helfen, Stress abzubauen, Stärken zu erkennen, persönliche Ziele zu definieren?

Wir haben eine ganze Palette für dich:

CV-Checks, Lehrveranstaltungen, Karriere-Workshops oder Networking Events – unser aktuelles Programm bietet euch wieder viele Möglichkeiten, euch gezielt auf den Berufseinstieg vorzubereiten. Schaut rein, plant voraus und sichert euch frühzeitig eure Plätze – die Angebote sind oft schnell ausgebucht! Und das Beste daran: Die Lehrveranstaltungen kannst du dir als freie Wahlfächer anrechnen lassen.

Du findest unseren Semesterguide als PDF-Dokument HIER.

Spannende Lehrveranstaltungen – melde dich noch an – die folgenden starten im März:

Ready, study, go! Erfolgreich durchs Studium starten – LV 999.B60 | 3 ECTS

Start am 20.03.2026

Finde dein Studienziel, erkenne deine Stärken & lerne Techniken, die dich wirklich weiterbringen – im Studium und im Job.

Was du mitnimmst:

- Klarheit über Ziele & Talente
- Effektive Lernstrategien
- Besseres Zeitmanagement
- Persönliche Entwicklung Mach dein Studium zu deinem Weg.

Jetzt anmelden & durchstarten!

Selbstführungs-Training – Resilient durch stressige Lebensphasen - LV 999.B59 | 1 ECTS

Start am 06.03.2026

Du funktionierst im Alltag – aber führst du dich wirklich selbst? In diesem Training lernst du, was dich antreibt, wie du kluge Entscheidungen triffst und wie du Stress endlich souverän meisterst.

Dieses Training ist dein Gamechanger, wenn du:

- rausfinden willst, was du wirklich brauchst
- deine Werte & Stärken endlich bewusst leben möchtest

- in stressigen Phasen stabil bleiben willst
- mehr Klarheit, Energie & innere Ruhe suchst

NEU: Stressmanagement und Motivation im Studium - LV 999.B64 | 1 ECTS

Termine am 18.3.2026 / 15.04.2026 / 22.04.2026 je von 09-14H

Studium kann fordernd sein: Deadlines, Prüfungen, Leistungsdruck. In dieser Lehrveranstaltung lernst du, dich selbst besser zu steuern, Stress abzubauen und motiviert dranzubleiben.

Du lernst, dich selbst gut zu führen – statt dich vom Studium treiben zu lassen:

Modul 1: Motivation, die wirklich trägt

Modul 2: Stress managen & resilient bleiben

Modul 3: Transfer in Studium & Beruf

Frau & Arbeit

Beratungstage speziell für weibliche Studierende

Kostenlose Beratung mit einer Expertin für Karriereplanung und female Leadership



Bild: © Ute Zischinsky, <https://utezischinsky.eu>

Im Rahmen unserer Kooperation mit Frau & Arbeit kannst du als Studentin einen einstündigen Termin mit Ute Zischinsky (Expertin für Karriereplanung & female Leadership) an folgenden Tagen im Career Center (Jakob-Haringer-Str. 6, 2. Stock) buchen.

Nächste Termine im Career Center (Jakob-Haringer-Str. 6, 2. Stock)

- 23. März 9 bis 13 Uhr
- 14. April 9 bis 13 Uhr
- 06. Mai 13 bis 17 Uhr
- 09. Juni 9 bis 13 Uhr

Anmeldung:

Hier findest du eine Übersicht über alle Termine inklusive Anmeldelink:

<https://www.plus.ac.at/career/workshops/>

Studienergänzung

Die Studienergänzung des Career Centers



Bild: © Career Center

Überblick Career Center

Studieren heißt heute mehr als nur Prüfungen bestehen. Die Arbeitswelt verändert sich schnell – neue Jobs, neue Anforderungen, neue Erwartungen. Das Career Center ist deine zentrale Anlaufstelle für alle Fragen rund um den Berufseinstieg – unabhängig vom Studienfach. Es unterstützt dich dabei, **deine Stärken, Werte und Interessen** zu erkennen und beruflich zu nutzen.

Die Studienergänzung

Durch den Besuch unserer Lehrveranstaltungen kannst du auch unsere Studienergänzung absolvieren. Du lernst nicht nur anhand von Vorträgen, sondern Praxisbeispielen, Diskussionen, Reflexionen und Projektarbeiten. Das Programm besteht aus zwei Modulen mit insgesamt 24 ECTS.

Basismodul (12 ECTS): Hier kannst du zwischen den Basismodulen "PLUS Startup School" und "Initiative Karrieregestaltung (IK)" wählen.

Der Fokus liegt auf Klarheit über dich selbst & wichtige Future Skills (IK) und/ oder auf Grundlagen für unternehmerisches Denken (PLUS Startup School).

Aufbaumodul (12 ECTS)

Hier geht es um dich im Umgang mit anderen. Du kannst deine Kurse vom Basismodul sinnvoll ergänzen.

Mehr Informationen dazu bekommst du hier: [Studienergänzungen](#)

Weitere Angebote

→ Individuelle Beratung & Coaching (z.B. CV-Check)

Das Angebot ist kostenfrei und kann auch noch nach deinem Abschluss in Anspruch genommen werden. Schreibe uns einfach eine eMail an career@plus.ac.at, und wir vereinbaren einen Termin mit dir.

→ Veranstaltungen

Wir organisieren Events zu verschiedenen Themen (z.B. Networking-Events oder Treffen mit Alumni)

[Anmeldung zu unseren Workshops und Events](#)

Unsere Workshops & Webinare - all FREE



Bild: © Adobe Stock

Kostenfrei für Studierende!

Du willst rausfinden, was du kannst, wohin du willst und wie du im Studium wirklich vorankommst? Unsere Workshops geben dir Tools, Mindset & Space zum Reflektieren – für deine persönliche & berufliche Zukunft.

Du findest unsere Workshops & Webinare

- im Veranstaltungskalender der Universität Salzburg:
<https://www.plus.ac.at/veranstaltungen>
- direkt auf unseren Workshopseiten: <https://www.plus.ac.at/career/workshops>

Webinar: "Warum du, warum hier, warum jetzt? Das perfekte Motivationsschreiben"

Ein gutes Motivationsschreiben beantwortet drei zentrale Fragen: Warum willst du zu diesem Unternehmen? Warum genau dieser Job? Und warum bist du die richtige Person dafür? In diesem Webinar lernst du, wie du diese Fragen überzeugend und authentisch beantwortest. Wir zeigen dir, wie du dein Schreiben klar strukturierst, inhaltlich auf den Punkt bringst und dich von anderen Bewerber*innen abhebst – ganz ohne Floskeln, aber mit Persönlichkeit und Substanz.

5.3.2026, 16-17 Uhr

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15671

Präsenz-Workshop: "Skill-Up - Mehr Selbstbewusstsein und Erfolg"

Stress, Zweifel und Überforderung beim Thema Berufseinstieg?

Der Fokus dieses Workshops liegt darauf deine Stärken kennenzulernen und zu wissen in welchem Beruf du sie einsetzen kannst.

Add-On: Du bekommst du ein speziell entwickeltes Skill-Booklet, das dich bei der Anwendung und Vertiefung des Gelernten unterstützt.

11.3.2026, 9 - 13 Uhr oder 24.03.2026, 13-17 Uhr

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15732

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15733

Vision-Board-Workshop: "Werde Regisseur*in deines Lebens!"

Was willst du wirklich? Welche Ziele, Werte & Träume sollen deine Zukunft prägen?

In diesem kreativen Workshop gestaltest du dein eigenes Vision Board und machst sichtbar, wohin dein persönlicher und beruflicher Weg gehen soll. Dein Vision Board begleitet dich dann langfristig als persönlicher Motivations- und Fokus-Guide.

12.03.2026 10-16 Uhr

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15684

Präsenz-Workshop: Datenschutz - dein Grundwissen für die Praxis

Datenschutz ist nicht nur ein Gesetzesthema – er ist ein Grundrecht und betrifft jede Organisation. In diesem Workshop erhältst du praxisnahes Wissen direkt vom Datenschutzbeauftragten der Universität. Du lernst die zentralen Prinzipien der

Datenverarbeitung kennen.

17.03.2026. 16-18 Uhr

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15508

Online-Workshop: "Frag dein Dokument!"

In diesem Workshop lernst du, wie du mithilfe ausgewählter KI-Werkzeuge den praktischen Nutzen deiner Dokumente steigern kannst. Du erfährst, wie du Dokumente schnell zusammenfassen, Inhalte vergleichen, komplexe Informationen visualisieren oder gezielte Fragen an deine Dokumente stellen kannst. Dabei setzen wir kostenfreie KI-Tools oder zumindest kostenlosen Testvarianten ein.

16.3./23.3./13.4.2026, 14-16 Uhr - ONLINE

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15563

Webinar: "Hire Me: KI im Bewerbungsprozess2

In diesem Webinar lernst du die Grundlagen der KI in der Personalauswahl kennen und erfährst, wie KI-Tools den Bewerbungsprozess optimieren können. Du lernst u.a. die Optimierung deines Bewerbungsprofils für KI-Systeme, Tipps zur Gestaltung von Lebenslauf, Anschreiben und Online-Präsenz (z. B. LinkedIn) mit KI-Tools wie ChatGPT / Perplexity sowie Tools kennen für KI-gestützte Interviewsimulation.

25.03.2026 17-19 Uhr - ONLINE

https://axapp.sbg.ac.at/ords/f?p=1450:1020::NO:1020:P1020_ID:15515

Wie funktioniert die Abmeldung von Workshops & Webinaren?

Nutze einfach den Abmelde-link am Ende deiner Bestätigungs-E-Mail. Mit einem Klick wirst du zur Abmeldebestätigung weitergeleitet. Deine Abmeldung wird sofort im System vermerkt – ohne zusätzlichen Aufwand oder das Verfassen einer Absage-Mail.

Bitte denke daran:

Wenn du an einem Workshop oder Event doch nicht teilnehmen kannst, melde dich rechtzeitig ab. So gibst du anderen Studierenden die Chance, deinen Platz zu übernehmen.

SALZ

SALZ 2026: Ein Festival für Innovation



Bild: © SALZ Das Festival für Innovation und Technologie, <https://www.salzfestival.at/de/>

Am 11.–12. März 2026 wird Salzburg wieder zum Hotspot für Innovation & Tech!

Beim **SALZ Festival** und der **SALT'N'VENTURE Conference** treffen AIT, NVIDIA, Siemens, voestalpine & über 100 Startups aufeinander.

Im Fokus: **Next Industrial Systems, Tech4Green, Secure & Resilient Systems & Human Tech.** Expo, Startup-Pitches, Funding-Insights & 1.800 Besucher:innen – let's connect the future!
Tag 2: Deep Dives & Networking in der Salzburger Altstadt.

So funktioniert die Anmeldung zu den Karten.

- Registriere dich im Ticketshop der SALZ: <https://www.b2match.com/e/salz>
- Account einrichten
- Richtige Ticketart auswählen (Student Ticket)
- Alle Schritte bis zur Zahlung durchführen
- Bei Zahlung auf der rechten Seite Gutschein „anwenden“ und hier Ticketcode eingeben

Der Ticketcode für Hochschulen lautet: **INNOVATIONHOCHSCHULE579263785**

Impressum:

Für den Inhalt verantwortlich: Rektor Univ.-Prof. Dr. Bernhard Fügenschuh, Universität Salzburg,
Kapitelgasse 4, 5020 Salzburg, AUSTRIA.

Redaktion: Mag. Dr. Martin Mader, Tel. +43/(0)662/8044-2332

<http://www.plus.ac.at/career>