



UNIVERSITÄT
SALZBURG



Einladung
PANORAMA:UNI



Salzburger Nachrichten

PANORAMA:UNI

Wissenschaftler*innen der Universität Salzburg im Gespräch.

Eine Veranstaltung der Wissenstadt Salzburg, der Universität Salzburg und der Salzburger Nachrichten.

Montag, 5. Oktober 2026 | 19:00 Uhr

**Panoramabar Lehen
Schumacherstraße 14 | Salzburg**

Moderation: Maria Mayer | Journalistin

Bewegt geht's besser?

Wer sich im Alltag bewegt, fühlt sich häufig energiegeladener – und wer sich gut fühlt, bewegt sich eher. Der Sportpsychologe Markus Reichert von der Universität Salzburg erforscht mithilfe von Smartphones und Wearables, wie Bewegung und Wohlbefinden im Alltag zusammenhängen. Im Gespräch mit Maria Mayer gibt er Einblick in aktuelle Forschungsergebnisse und zeigt, welche Wirkung bereits kleine Bewegungseinheiten haben können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und eine spannende Diskussion.

Anmeldung

Wir dürfen Sie um verbindliche Anmeldung bitten unter: plus.ac.at/panoramauni